practic

ELLEN FEIN
SHERRIE SCHNEIDER

Regulile seducției



practic

Ellen Fein a absolvit Universitatea din New York, are doi copii și locuiește în Long Island. **Sherrie Schneider** este scriitoare și trăiește în New Jersey. Nimic neobișnuit în viața lor înainte ca *The Rules* să le aducă, pe neașteptate, celebritatea… Cele două autoare au publicat, în continuarea acestui bestseller internațional, și alte cărți cu Reguli, dar nici una nu a avut un succes la fel de mare ca al celei dintâi.

ELLEN FEIN
SHERRIE SCHNEIDER

Regulile seducției

Cum se cucerește un bărbat

Ediția a V-a

Traducere din engleză de
OANA VLAD

HUMANITAS
BUCUREȘTI

Redactor: Oana Bârna
Coperta: Angela Rotaru
Corector: Georgiana Becheru
Tehnoredactor: Luminița Simionescu
DTP: Emilia Ionașcu, Dan Dulgheru

The Rules
Time-tested Secrets for Capturing the Heart of Mr. Right
Warner Books, Inc., New York • A Time Warner Company

ISBN 978-973-50-4379-7 (pdf)

EDITURA HUMANITAS
Piața Presei Libere 1, 013701 București, România
tel. 021/408 83 50, fax 021/408 83 51
www.humanitas.ro

Comenzi online: www.libhumanitas.ro
Comenzi prin e-mail: vanzari@libhumanitas.ro
Comenzi telefonice: 0372.743.382; 0723.684.194

Minunaților noștri soți
și copiilor noștri formidabili.
Calde mulțumiri lui Connie Clausen,
Anne Hamilton și Myndie Friedman.

Introducere

Istoria Regulilor

Nimeni nu își mai poate aminti exact cum s-au născut *Regulile*. Probabil că începutul lor datează de prin 1910, din vremea când bunica Melaniei îi făcea pe bărbați s-o aștepte, tot mai nerăbdători, în salonul casei părinților ei de pe strada principală a unui orășel de provincie. Pe atunci *Regulile* se numeau «jocul de-a te lăsa greu». Numele n-are însă nici o importanță. Important e că bunica a avut mai multe cereri în căsătorie decât batiste... Ea și-a transmis știința mamei Melaniei, care a transmis-o apoi fiicei ei. Aproape un secol a rămas o comoară de familie. Abia prin anii '80, când s-a căsătorit, Melania a început, generoasă, să-și ofere sfaturile de modă veche prietenelor ei nemăritate și colegelor de serviciu, printre care ne numărăm.

La început Melania a povestit despre *Reguli* în șoaptă. La urma urmei, nu se cuvine ca femeile moderne să vorbească în gura mare despre dorința lor de a se căsători. Am crescut – măcar cele mai tinere dintre noi – cu visul de a deveni directoare de firmă, nu soții de directori. Așa că am transmis *Regulile* fără mare tam-tam, din prietenă în prietenă, oarecum stânjenite că ele păreau să aibă... un parfum al anilor '30. Dar trebuia s-o recunoaștem: oricât ne-ar plăcea să devenim femei de afaceri, asta nu ne ajunge. La fel ca altădată mamele și bunicile noastre, tânjim și noi după un soț cu care să ne înțelegem mereu ca-n prima zi. Să spunem adevărul până la capăt: în străfundul sufletelor noastre dorim de fapt căsătoria – povestea de dragoste, rochia de mireasă, florile, darurile, luna de miere... pe scurt, tot

tacâmul. Nu vrem să renunțăm la independența câștigată, dar nici nu dorim să găsim, venind acasă, un apartament pustiu. Și, de fapt, cine spune că nu putem avea *tot*?

Dacă *Regulile* ți se vor părea deplasate, nu te nelinişti – și nouă ni s-au părut la fel. Dar după îndelungi frământări sufletești am căpătat convingerea că ele nu sunt nici imorale, nici retrograde. Sunt doar un simplu «instrumentar» de comportamente și reacții care, odată urmate, le fac fără greș pe majoritatea femeilor să devină irezistibile în ochii bărbaților doriți. De ce să n-o admitem? Avem nevoie de *Reguli*! Femeile anilor 2000 nu au primit, pur și simplu, educația de bază: *Regulile* pentru a-și găsi un soț sau măcar pentru a avea mare succes la bărbați.

Curând am devenit mai îndrăznețe și am început să vorbim mai tare. Într-adevăr, *Regulile* cu pricina funcționau! Deși de modă veche și inflexibile, erau nemaipomenit de eficiente.

La început, cele câteva premise care păreau să sfideze tot ce învățaserăm înainte despre relațiile dintre bărbați și femei ne-au făcut să ne simțim stânjenite. Dar – și peste asta nu se putea trece – succesul vorbea de la sine. Ne-am înăbușit deci teoriile preconcepute, am urmat cu încredere *Regulile* și am văzut cum multe dintre noi reușesc să se căsătorească (nerenunțând deloc la carieră sau la vreun alt ideal).

Și iată-ne într-o conspirație, împărtășindu-i magia, transmițând-o mai departe, făcând ceea ce femeile au făcut una pentru alta de când lumea – croindu-ne drum spre victorie. Însă de data asta miza era mai importantă și succesul mai dulce decât cel dobândit în urma unei afaceri reușite. De data asta era vorba – *este* vorba – despre căsătorie: căsătoria adevărată, durabilă, nu simpla asociere lipsită de iubire. Căsătoria ca rezultat al aplicării *Regulilor*. Câteva *Reguli* simple care te învață cum să-ți găsești soțul visat dintotdeauna…

Ani de-a rândul, acasă și la serviciu, am destăinuit *Regulile* femeilor pe care le cunoșteam. Ani de-a rândul am fost căutate de femei care voiau să le verifice: «Cum spuneai, că nu-mi mai

amintesc, *eu* trebuie să dau semnalul că întâlnirea s-a terminat – sau *el*?»

Pe urmă, într-o după-amiază, pe când stăteam la o cafea cu câteva dintre prietenele noastre nemăritate, am auzit-o pe Cora zicând ceva despre niște… *Reguli* pe care le aflase de la o verișoară a ei din provincie. Și atunci am știut! Nu mai încăpea nici un dubiu: erau aceleași *Reguli* pe care le urmase una dintre noi aici, în capitală, găsindu-și astfel un soț minunat. *Regulile* traversaseră țara, trecând de la femeie la femeie, din suburbii în centrul orașului, până când reveniseră la noi în clipa când ne beam cafeaua, stând la taclale…

Dar – și aici e aici – Cora le înțelesese pe dos!

– *Regula*, spunea ea, e ca bărbatul să dea semnalul că întâlnirea s-a terminat ca să pară el șeful.

– Nu, nu, NU E AȘA! *Regula* este ca *tu* să dai semnalul, pentru că așa el te va vrea și mai mult, i-am explicat.

În clipa aceea ne-am hotărât să scriem *Regulile*. Așa, nici o femeie nu va mai face vreodată greșeli.

Ce sunt Regulile?

De câte ori n-ai auzit spunându-se: «E frumoasă, e deșteaptă, e simpatică… oare de ce nu s-o fi măritat?» Nu cumva era vorba chiar despre tine? Te-ai întrebat vreodată de ce anumite femei mai puțin frumoase sau inteligente decât tine atrag bărbații aproape fără nici un efort?

Să fim sincere: multora dintre femeile pe care le cunoaștem le este mai ușor să se mute în altă casă, să-și schimbe profesiunea sau chiar să se lase de fumat decât să-și găsească bărbatul potrivit, care pe deasupra să se și însoare cu ele. Dacă acum îți spui în sinea ta «parc-aș fi eu!», atunci ai nevoie de *Reguli*.

Ce sunt *Regulile*? Sunt un simplu cod de comportament față de bărbații din jur, cu ajutorul căruia orice femeie are șansa să

câștige inima celui la care visează. Sună prea frumos ca să fie adevărat? Citește atunci mai departe!

Scopul *Regulilor* este să-l facă pe «bărbatul ideal» complet obsedat de gândul că trebuie să fii numai a lui. Cum? Dându-i impresia că ești imposibil de obținut. Pe limba tuturor, asta înseamnă «să te lași greu». Urmează *Regulile*, și el nu numai că se va căsători cu tine, dar va mai fi și nebun după tine – pentru totdeauna. Ceea ce îți promitem este «…și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți». O căsătorie cu adevărat ca-n povești.

Dacă urmezi *Regulile* poți trăi liniștită, având certitudinea că soțul tău te va trata ca pe o regină chiar și atunci când l-ai supărat. De ce? Pentru că a investit *prea mult* încercând să te obțină. Ai căpătat în ochii lui o astfel de valoare, încât nu te consideră ceva firesc. Dimpotrivă, te are în minte tot timpul. E prietenul tău cel mai bun, stânca de care te poți agăța în vremurile tulburi. Se simte rănit dacă nu-i împărtășești problemele tale. Îți este mereu alături – când începi noul serviciu, când ești bolnavă sau ai un necaz. Ba chiar îi place să participe la treburi «terestre», cum ar fi, de pildă, achiziția unei noi cuverturi de pat. Vrea întotdeauna să faceți *totul* împreună.

Când aplici *Regulile*, nu trebuie să fii neliniștită că umblă după alte femei, chiar dacă e vorba de vecina cea ademenitoare sau de noua lui secretară cu sâni generoși. Pentru că atunci când aplici *Regulile*, el crede – nu se știe cum – că ești femeia cea mai sexy de pe pământ. Dacă aplici *Regulile*, nu trebuie să ai grija că te părăsește, te neglijează sau pur și simplu te ignoră.

O cunoștință de-a noastră, adeptă a *Regulilor*, este căsătorită acum cu un bărbat extraordinar, care nici măcar nu încearcă să scape, din când în când, de ea ca să iasă în oraș «cu băieții». Dimpotrivă, devine puțin gelos când femeia își vede și ea de ale ei. Mai mult, se înțeleg perfect în toate, îi leagă o prietenie de invidiat.

Bărbații sunt altfel decât femeile. Femeile care îi caută ele pe bărbați, le cer să iasă împreună, au «ca din întâmplare» două

bilete la un spectacol sau se arată disponibile sexual de la prima întâlnire distrug ambiția și pornirile senzuale masculine. Bărbații au venit pe lume ca să răspundă provocărilor. Răpește-le provocarea – și vei vedea cum interesul lor se volatilizează. Iată, în câteva cuvinte, premisa *Regulilor*. Desigur, este posibil ca un bărbat să se însoare cu tine și dacă nu aplici *Regulile*, dar nu-ți putem garanta atunci o căsătorie fericită.

Iar dacă bărbaților le place provocarea, asta și trebuie să devenim! Dar nu care cumva să întrebi un bărbat dacă îi place, într-adevăr, provocarea… S-ar putea să creadă – sau să spună – că nu. S-ar putea ca nici măcar să nu-și dea seama cum reacționează. *Fii atentă la ce face, nu la ce spune*.

Citind cartea de față, e posibil să te gândești că *Regulile* astea sunt mult prea «calculate» și, prin urmare, să te întrebi: «Cât de *greu* trebuie să mă las? N-am să ajung niciodată să-i pregătesc ceva bun de mâncare sau să-l duc la un spectacol? Iar dacă simt, pur și simplu, nevoia să stau de vorbă cu el – ce-am de făcut? Când o să-i pot vorbi deschis despre mine însămi?»

Răspunsul este: citește *Regulile*. Urmează-le în totalitate (nu pe alese) și vei fi fericită că ai făcut-o. Câte dintre noi nu cunosc femei care n-au avut niciodată deplină încredere în soții lor și care simt permanent o neliniște surdă în adâncul sufletului? Ba uneori recurg și la un medic – sau la psihologii anumitor emisiuni de radio și televiziune – ca să-și descarce inima, destăinuindu-le cum le neglijează soții. *Regulile* te vor scuti să ceri ajutorul profesioniștilor.

E foarte ușor să aplici *Regulile* cu bărbații care *nu* te interesează. Desigur că pe ei nu îi suni, lor nu le returnezi imediat apelurile, nici nu le trimiți scrisori de dragoste. Câteodată indiferența ta îi înnebunește atât de tare, încât – în cele din urmă – te căsătorești cu unul dintre ei. Dar asta s-a întâmplat pentru că (fără să-ți dai seama!) ai aplicat *Regulile*, iar el te-a cerut în căsătorie…

Cartea de față nu te învață însă să te mulțumești cu puțin. Rostul ei e să aplici *Regulile* cu bărbatul după care *tu* ești înnebunită. Pentru asta ai nevoie de efort, răbdare și stăpânire de sine. Dar oare nu merită? De ce să faci compromisuri, căsătorindu-te cu cineva care te iubește, dar de care tu nu ești îndrăgostită cu adevărat? Cunoaștem multe femei confruntate cu această dilemă. Fii însă fără grijă – în cartea asta nu e vorba despre compromisuri.

Ceea ce ai acum de făcut este să-l tratezi pe bărbatul de care ești *cu adevărat* îndrăgostită exact ca pe unul care nu te interesează deloc. Și procedează astfel de la început – din prima zi. Procedează astfel chiar din clipa în care dai ochii cu el sau, mai bine zis, din clipa în care *el* dă ochii cu tine. Cu cât aplici mai bine *Regulile* de la început, cu atât se va îndrăgosti mai tare de tine.

Întreabă-te mereu: «Cum m-aș purta cu el dacă nu m-ar interesa așa mult?» Și poartă-te în consecință! Ai încuraja tot timpul un bărbat care nu-ți place deloc? Ai sta cu el la telefon ore întregi? Cu siguranță că nu!

Nu te teme că, părând ocupată și neinteresată de el, o să-l îndepărtezi. Bărbații care nu-ți plac continuă să te sune și *după* ce i-ai refuzat, nu-i așa?

Ține bine minte: *Regulile* nu-și propun să-l facă pe *orice* bărbat să te adore și să te ceară de nevastă; își propun să-l determine să se însoare cu tine doar pe bărbatul la care visezi! E o schemă de modă veche, dar neînchipuit de eficientă.

Este de înțeles de ce femeile foarte emancipate, al căror scop e numai cariera, ne-au disprețuit câteodată sfaturile. Au învățat din anumite cărți «să treacă la acțiune», să fie «regizorii» propriei cariere. Însă relația cu un bărbat e altceva decât exercitarea unei profesiuni. Aici *el* trebuie să fie șeful – el trebuie să te ceară în căsătorie. N-am inventat noi asta: din rațiuni biologice, el este agresorul.

Unele femei se plâng că *Regulile* le împiedică să-și manifeste personalitatea sau să se distreze. «De ce să fie o corvoadă întâlnirile cu un bărbat?» – întreabă ele. Dar când rămân până la urmă singure weekenduri în șir pentru că n-au aplicat *Regulile*, revin la noi spăsite, mărturisind: «M-ați convins – învățați-mă ce să fac de-acum înainte…»

A face exact ceea ce-ți place nu e întotdeauna în interesul tău. La interviul pentru o angajare nu-ți «manifești personalitatea». Nu mănânci prăjituri dacă vrei într-adevăr să slăbești. Și e la fel de neînțelept ca, de îndată ce-ai început să te vezi cu un bărbat, să arunci totul în aer, încălcând *Regulile*.

Iar pe termen lung nu mai e deloc distractiv să le încalci. Pentru că este foarte posibil ca până la urmă să rămâi singură. Gândește pe termen lung. Închipuiește-ți un soț pe care-l iubești, o viață sexuală minunată, apoi copiii, căldura celor apropiați… Închipuiește-ți că vei îmbătrâni împreună cu cel care te crede comoara lui neprețuită.

Gândește-te că n-o să mai fii niciodată singură la sfârșit de săptămână – sau că nu va mai trebui să apelezi la prietenele tale căsătorite ca să-ți aranjeze și ție ceva. Gândește-te ce înseamnă să formezi un cuplu… Din păcate însă, pentru a atinge fericirea conjugală va trebui să suporți, în primele luni ale relației tale, o oarecare amânare a recompensei. Dar faptul că nu ți-ai ascuns sentimentele te-a dus vreodată la ceva?

Există multe cărți și teorii pe tema asta. Toate fac promisiuni minunate – *Regulile* însă au rezultate concrete. E ușor să-ți dai seama unde te găsești când aplici *Regulile*. Totul e foarte simplu. Dacă te sună, te caută, îți propune să ieșiți împreună, atunci e vorba de *Reguli*. Dacă trebuie să găsești scuze pentru purtarea lui – să-ți spui, de pildă, că nu te-a sunat după prima voastră întâlnire pentru că se mai simte încă legat de fosta lui prietenă –, atunci nu poate fi vorba de *Reguli*. Nu te gândi prin ce trece (de exemplu: «se teme de obligații» sau «nu e copt încă pentru o relație»). Adu-ți aminte că nu ne jucăm de-a psihologia când

aplicăm *Regulile*. Dacă te sună și-ți propune să vă vedeți, e vorba de *Reguli*. Orice altceva este conversație.

Fă cunoștință cu o adeptă a Regulilor

Dacă ai fi cunoscut-o pe Melania, nu ți s-ar fi părut nici extraordinar de frumoasă, nici foarte deșteaptă și nici măcar ieșită în vreun fel din comun. Dar ai fi remarcat că avea un stil al ei de a se comporta cu bărbații, prin care pur și simplu eclipsa toate femeile din jur. Melania știa să pună în valoare tot ce poseda: se farda și își purta minunat îmbrăcămintea, dar mai ales dădea impresia că e o ființă intangibilă. În timp ce alte fete, adesea mai frumoase ca ea, alergau după bărbați și se arătau dispuse să iasă cu oricine le-ar fi sunat, Melania se purta cu indiferență – fiind uneori distantă, alteori drăguță, dar părând mereu *fericită și foarte ocupată*. Nu-i suna niciodată pe cei care o căutaseră la telefon, nu-i privea niciodată cu atenție pe bărbați (dovadă fatală de interes, vezi *Regula nr. 3*) și încheia întotdeauna ea convorbirile telefonice. «Am o mie de lucruri de făcut!» – era fraza ei de încheiere preferată. Astfel că până la urmă, de teamă că n-o va avea niciodată, prietenul Melaniei o cerea de nevastă…

Oricine a întâlnit în viață o Melanie. N-am cunoscut fiecare dintre noi femei care posedă arta de a atrage bărbații? Iar ei nu reușesc să le intimideze, nici să le descopere trucurile. Asemenea femei au o anume siguranță de sine în fața bărbaților, care nu are nimic de-a face cu atuurile fizice sau reușita lor profesională. Melaniile se simt pur și simplu *împăcate* cu sine – libere să aleagă sau să părăsească un bărbat – și de aceea bărbații vor să le aibă cu orice preț. Numește-o «psihologie inversă» ori cum vrei tu, fapt este că Melaniile obțin întotdeauna bărbații pe care-i vor.

Când întâlnești o Melanie, mai ales una sinceră și nesofisticată, îți vine s-o întrebi: «Spune, cum faci de toți bărbații

aleargă după tine? Care-i secretul tău?» O Melanie autentică o să-ți răspundă probabil (fără să stea prea mult pe gânduri): «De fapt, n-am nici un secret.» Însă Melaniile re-născute – cele care încălcau *Regulile*, dar au învățat lecția după ce s-au ars, alergând *ele* după bărbați – probabil că o să-ți spună: «Sigur că există un secret. Bărbaților le place provocarea. Așa că nu-i aborda tu prima, arată-te uneori ocupată, refuză-i (drăguț!) din când în când.»

Vei găsi Melanii peste tot. Urmărește-le cu atenție. Observă-le – și vei vedea cum și-au prefăcut mulțumirea de sine și independența într-un fel de artă. Nu aruncă priviri disperate în jur, doar-doar vor atrage atenția vreunui bărbat. Nu se bagă niciodată în vorbă. Își văd pur și simplu de treabă.

Când vei merge data viitoare într-un loc unde e invitată multă lume, ar fi un bun exercițiu pentru tine să stai deoparte și să urmărești atât Melaniile, cât și pe cele care încalcă *Regulile*. Fii atentă cum se comportă cu bărbații aceste două tipuri de femei, compară-le stilurile și observă rezultatele. Remarcă faptul că Melaniile nu au niciodată – cu bună știință! – un pix în poșetă, cu care să-și scrie, pentru un bărbat, numărul de telefon; nici nu se grăbesc să-și ofere, în dreapta și-n stânga, cartea de vizită de la serviciu. Remarcă felul în care se mișcă de jur-împrejurul încăperii, în vreme ce femeile care încalcă *Regulile* întârzie prea mult într-un loc, par mereu neliniștite sau vorbesc excesiv de mult cu același bărbat. Se poartă în așa fel încât *ajută* bărbații să le propună o întâlnire – ceea ce este, cum vei vedea mai încolo, o imensă greșeală.

Ani de-a rândul, am privit neputincioase cum femeile din rasa Melaniei ne fură bărbații visați… Și într-o bună zi am întrebat-o pe Melania însăși cum a reușit *ea* să-și împlinească visul. I s-a făcut milă de noi și ne-a vorbit despre *Reguli*. Ne-a spus că suntem foarte drăguțe, numai că vorbim prea mult, suntem nerăbdătoare și încercăm – mare greșeală! – să devenim «prietenele» bărbaților în loc să fim niște creaturi suave și

intangibile sau, cu vorbele ei, niște «făpturi altfel-decât-toate-celelalte» (vezi *Regula nr. 1*).

Am fost, bineînțeles, jignite în simțămintele noastre cele mai adânci: ni se părea că totul nu e decât înșelătorie și manipulare crasă. *Regulile* ar trimite femeile la ce erau în urmă cu 50–60 de ani. Ce ar spune feministele?! Pe de altă parte, Melania avea exact ceea ce vrem și noi: soțul visat, îndrăgostit de ea ca-n prima zi… Așa că merita să regândim puțin jignirea ce ne umplea sufletul.

Melania ne-a asigurat că șansa unei căsătorii fericite o au mai degrabă femeile urâte care urmează *Regulile* decât femeile frumoase care nu le urmează. Reamintindu-ne propria experiență, ne-am dat seama că bărbații pe care i-am dorit cu adevărat nu ne-au dorit neapărat și ei. Am vrut să ne arătăm așa cum suntem, am fost prietenele și sprijinul lor, iar ei ne-au considerat extraordinare – și cu asta s-a terminat. Și dacă stăm să ne gândim, cei de care nu ne-a păsat prea mult, cei pe care nu i-am remarcat sau cei pe care i-am disprețuit chiar – ei bine, ei n-au încetat să ne caute și ne-au iubit nebunește… De parcă în toate astea se ascundea un mesaj: poartă-te cu bărbații pe care-i dorești ca și cum *nu* i-ai dori.

Simplu de spus, greu de făcut. Dar aveam altă soluție? Voiam ceea ce are Melania. Deci am făcut ca ea – și totul a mers strună.

Înainte de toate, miza: tu însăți

Înainte ca *Regulile* să poată fi puse în aplicare, cu rezultate incredibile – cererea în căsătorie din partea bărbatului visat –, trebuie să-ți atingi nivelul maxim. Asta nu înseamnă să fii perfectă ori de o frumusețe amețitoare, ci exact ce am spus: să fii la nivelul tău cel mai bun.

Prin urmare, arată cât poți tu de bine. Cu cât arăți mai bine, cu atât o să te simți mai bine, iar el te va dori mai mult. S-ar putea ca și alți bărbați să fie atrași de tine și să încerce o

apropiere. N-o să mai ai impresia că cel cu care te întâlnești de obicei e singurul bărbat de pe pământ. Vei fi mai destinsă și mai încrezătoare în tine însăți. Iar când arăți bine și te simți bine, șansele să încalci *Regulile* scad.

Chiar dacă nu suntem medici, știm că o alimentație corectă – cu proteine, legume și fructe – te va ajuta să fii în formă. Și mai știm că exercițiul fizic duce la eliberarea endorfinelor, grație cărora devii mai veselă și capeți energie. Așa că te sfătuim cu toată seriozitatea să lași lenea deoparte și să te miști! Du-te la niște ore de gimnastică, mergi să faci jogging în parcul de lângă casă (unde ai ocazia, pe deasupra, să întâlnești bărbați care aleargă și ei sau își plimbă câinele). Gimnastica e mai plăcută pe muzică: dă drumul la radio când îți faci flotările.

Regimul alimentar, exercițiul fizic și *Regulile* au multe în comun. Toate presupun să pui scopurile pe termen lung înaintea satisfacțiilor imediate. Vrei, nu vrei, o să resimți o oarecare neplăcere și când te vei abține să mănânci fursecuri, și când vei renunța să telefonezi unui bărbat. Dar vrei să fii în formă și vrei să te căsătorești, așa că vei face exact ce *trebuie*. Împrietenește-te cu o persoană de sex feminin dispusă să sufere pentru aceleași idealuri: faceți jogging împreună, mergeți împreună la discotecă, opriți-vă una pe cealaltă când vreuna din voi este tentată să încalce *Regulile*. La urma urmei, nu ești obligată să înduri totul singură!

Dacă vrei într-adevăr să-ți găsești un soț, va trebui să dai alt sens noțiunii de satisfacție. «Satisfacție» înseamnă ca un bărbat să te caute, să te «vâneze» chiar, și la un moment dat să te ceară în căsătorie. «Satisfacție» nu înseamnă o plăcintă aurie, mirosind îmbătător, și nici o întâlnire la fel de îmbătătoare, unde vei încălca în mod sigur *Regulile*.

Ameliorarea propriului caracter te va ajuta nu numai să cucerești un bărbat, dar și să-l păstrezi. Așa că schimbă-ți deprinderile rele (neglijența și delăsarea, de pildă) dacă speri să-ți găsești soțul visat. Bărbaților nu le plac femeile dezordonate

și murdare. Genul acesta de persoane cu siguranță n-or să le crească așa cum trebuie copiii…

Și acum, câteva cuvinte despre felul în care te îmbraci. Dacă porți orice vechitură, convinsă fiind că important este ce ai pe dinăuntru, nu pe dinafară, revizuiește-ți radical ideile! Bărbaților le plac femeile îmbrăcate modern și sexy, în culori atrăgătoare. De ce n-ai corespunde acestor așteptări?

Dacă nu te pricepi la modă, citește cărți și răsfoiește reviste pe această temă (există în momentul de față o mulțime). Sau cere sfatul unei prietene în gustul căreia ai încredere. Mergeți împreună la cumpărături. Când probezi haine de una singură într-o cabină de magazin, poți ajunge la confuzie și disperare – mai ales dacă nu prea ești în formă –, așa că e bine să ceri și părerea altcuiva. O cunoștință cu «ochi bun» te poate ajuta să descoperi acele lucruri care ți se potrivesc și îți ascund defectele, spre deosebire de hainele atrăgătoare – când stau pe umeraș –, dar care nu te avantajează.

Adu-ți întotdeauna aminte, când îți cumperi ceva, că ești o persoană unică, o ființă altfel-decât-toate-celelalte; pe scurt, o femeie. Nu năzui, prin urmare, la stilul unisex. Cumpără-ți o îmbrăcăminte care arată feminin, fie că este pentru ocazii speciale sau pentru serviciu. Nu uita că te îmbraci ca să placi bărbaților, nu altor femei, așadar străduiește-te să-ți pui întotdeauna în valoare feminitatea.

Deși e bine să ții pasul cu stilul vremii, nu deveni sclava modei. Nu-ți cheltui un salariu întreg pe pantaloni evazați sau pe ghete cu tălpi uriașe de lemn numai pentru că se întâmplă să fie foarte la modă pe moment. În primul rând, e foarte posibil ca în sezonul viitor să nu se mai poarte, apoi – și mai ales – poate că nici nu-ți vine bine așa ceva! Cunoaștem femei care întrec măsura încercând să adopte câte un stil (indiferent că este vorba de stilul taioarelor cu croială masculină sau al puloverelor până la genunchi), iar rezultatul este că arată… ciudat, sunt stridente și nicidecum sexy. Fii o cumpărătoare inteligentă, nu-ți risipi banii

prostește. Cumpără-ți câteva piese clasice de foarte bună calitate și combină-le cu lucruri mai ieftine, dar de efect.

Gândește-te mereu că simplul fapt de a fi foarte modern nu transformă automat un obiect de îmbrăcăminte în ceva care-ți vine bine și atrage bărbații. Lor nu le place neapărat stilul «decontractat», nici nu se omoară după femeile care poartă rochii lungi de bunică și bocanci militari, oricât de populară ar fi – printre femei – moda asta. Bărbaților le plac femeile îmbrăcate feminin. Poartă mai degrabă fuste scurte (dar nu exagerat de scurte!) dacă ai picioare care merită arătate…

De asemenea, să nu crezi că trebuie să-ți cumperi hainele de la cine știe ce mare casă de modă ca să atragi bărbații. Puțin le pasă lor de etichetă dacă rochia pe care-o porți arată și îți vine bine! E preferabil să cumperi o marcă de care n-a auzit nimeni, însă ia ochii și îți maschează șoldurile prea late, decât creația unui mare designer, care-ți dezvăluie defectele.

Dacă tot ai plecat la cumpărături, oprește-te la un salon de cosmetică și cere să ți se facă un machiaj. Oricare dintre noi putem arăta *mai bine*. Și cele mai multe dintre noi ne ignorăm total potențialitățile până în clipa când suntem machiate de o profesionistă. Fii atentă la culorile care ți se potrivesc și fii tot atât de atentă la modul în care cosmeticiana aplică aceste culori. Cumpără-ți apoi, pe cât îți poți permite, produsele care ți-au fost indicate, du-te acasă și exersează aplicarea fardului. Nu pleca *niciodată* în oraș fără să te fi machiat. Rujează-te (discret!) chiar și când mergi să faci jogging…

Fă tot ce-ți stă în puteri ca să arăți lumii cel mai frumos chip al tău. Dacă ai nas urât, nu ezita să-ți faci o mică operație estetică. Vopsește-ți părul, dacă e cenușiu. Și lasă-l să crească! Bărbații au o predilecție pentru părul lung – motiv de joacă amoroasă și de mângâieri. Nu lua în seamă părerea coafezei ori a prietenilor, căci nu pe *ei* încerci să-i cucerești. Să spunem lucrurilor pe nume: coafezele, știe toată lumea, încearcă din răsputeri să-și convingă clientele să se tundă scurt… aranjarea părului lung e cea mai mare plictiseală pentru ele. Faptul că

părul scurt e mai ușor de spălat și uscat – sau că ai firul foarte subțire – nu are nici o importanță. Important este că suntem femei și nu dorim defel să arătăm precum băieții.

Dacă te îngrijești așa cum trebuie, îți va fi mai ușor să te simți o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Manichiura, pedichiura, un tratament cosmetic periodic și chiar un machiaj – dacă îți poți permite – trebuie să intre de-acum înainte în programul tău obișnuit. Și nu uita să-ți dai, când ieși din casă, cu un parfum devastator! (firește, fără să exagerezi cu cantitatea).

Acum, de vreme ce arăți pe potriva rolului, îți mai rămâne să-l și joci. Bărbaților le plac *femeile*. Deci nu te purta ca un bărbat nici dacă ești directorul propriei tale firme. Lasă-i să te salute și să-ți deschidă ușa. Fii feminină. Nu face glume sarcastice. Nu fi o tipă «nostimă» la modul isteric, gură-spartă și stricându-se de râs la orice. N-ai decât să fii așa când ești doar cu prietenele tale. Dar când te afli în prezența unui bărbat care-ți place, fii calmă și misterioasă, poartă-te ca o doamnă, stai pe scaun picior peste picior și zâmbește. Nu vorbi prea mult. Poartă dresuri negre transparente și trage-ți ușor fusta în sus pentru seducția sexului «tare»… Știm, e posibil ca sfaturile astea să te jignească și să susții că inteligența (sau personalitatea ta cea tumultuoasă) e pusă astfel în umbră. Mai e posibil să crezi că n-ai să fii cu adevărat tu însăți, dar… crede-ne, bărbații vor fi încântați!

Ai grijă, de asemenea, să nu pari cinică sau deprimată (și deprimantă) povestind la nesfârșit despre nenumărații oameni care te-au chinuit și trădat de-a lungul vieții tale. Nu-l transforma pe soțul tău potențial într-un salvator sau un psihiatru. Poartă-te, dimpotrivă, de parcă te-ai născut ca să fii fericită. Nu spune *tot* despre tine. Spune doar «mulțumesc» și încearcă să placi. Exersează acest comportament aristocratic cu portarii, cu chelnerii, cu vânzătorii… chiar și cu șoferii de taxi, mai ales cei care ocolesc în loc s-o ia pe drumul cel mai scurt spre destinație. Procedând astfel, o să-ți fie mai ușor să te porți feminin – sau, altfel spus, ca o doamnă – când ai o întâlnire.

Dacă în viața ta curentă nu ți se prea întâmplă să cunoști bărbați, mergi peste tot – la discotecă, în baruri, pizzerii, fast-food-uri; frecventează diverse asociații sau cluburi (chiar dacă nu te interesează deloc scopul propriu-zis al clubului). Mișcă-te, circulă, arată-te în lume! Nu te sfii să dai un anunț la rubricile de «matrimoniale» din presă, răspunde la rândul tău anunțurilor, cere prietenilor să-ți aranjeze ceva. Nu te feri de reuniunile pentru celibatari sub motivul că «bărbații care frecventează așa ceva nu sunt genul meu». La urma urmei, nu vrei să găsești *o mulțime* de bărbați care să fie «genul tău», ci doar *unul*! Nu uita această idee fundamentală. Te va ajuta să depășești acele zile nefericite în care vei fi convinsă că pentru tine marea iubire n-o să mai vină niciodată.

În sfârșit, dar nu în ultimul rând, nu-ți pierde încrederea în viitor. E posibil să nu-ți întâlnești soțul *de îndată* ce ai făcut tot ca să fii în formă, ți-ai cumpărat câteva piese de îmbrăcăminte nemaipomenite și ai exersat *Regulile* cu trei «aleși» potențiali. E posibil ca vremea ta să nu fi venit încă. Dar experiența noastră arată că, atunci când continui să aplici *Regulile* în orice ocazie favorabilă și când nu-ți pierzi răbdarea, o să-l întâlnești, până la urmă, pe bărbatul visurilor tale și te vei căsători cu el.

Regula nr. 1

Fii o făptură altfel-decât-toate-celelalte

A fi o făptură altfel-decât-toate-celelalte este o stare de spirit. Ca să te simți așa nu e nevoie să fii bogată, frumoasă ori neobișnuit de inteligentă. Și nici măcar nu trebuie să te fi *născut* cu acest sentiment. Poți să-l înveți, să-l exersezi și să-l stăpânești exact ca pe orice altă *Regulă* din cartea de față.

A fi o făptură altfel-decât-toate-celelalte este de fapt o atitudine. Este acea senzație de încredere și de iradiere care îți traversează ființa din creștet până-n tălpi. Este felul în care zâmbești – iluminând spațiul din jur. Felul în care intercalezi pauze între propoziții – nelăsându-te pradă, din nervozitate, unei trăncăneli fără capăt. Felul în care asculți – cu atenție. Felul în care privești – difuz, niciodată scrutător. Este felul în care respiri (lent), felul în care stai (dreaptă) și pășești (cu vioiciune și ținându-ți umerii trași puțin înapoi).

Nu contează că n-ai câștigat nici un concurs de frumusețe. Nu contează că n-ai reușit să-ți termini facultatea sau că nu ești deloc la curent cu ce se întâmplă în lume. În sinea ta, ești împăcată. Ai mai multă încredere în tine însăți decât o femeie cu licențe și doctorate sau una cu bani serioși în bancă. Tu nu te umilești. Nu ești disperată ori anxioasă. Tu nu ieși cu bărbați care nu te doresc cu-adevărat. Ai încredere în bogăția și generozitatea acestei lumi: dacă n-a fost să fie el, îți spui, atunci va fi altul mai bun. Tu nu te resemnezi; nici nu «vânezi» bărbații. Nu te folosești de sexualitate ca să-i determini să te «iubească». Crezi în dragostea adevărată și în căsătorie. Nu ești cinică. Dar nici nu clachezi atunci când o relație nu merge: te

duci la coafor și ieși, pe urmă, cu altcineva; sau mergi pur și simplu să dansezi. Ești o optimistă. Îți ștergi repede lacrima care amenință să-ți strice machiajul și… treci mai departe. E adevărat că nu asta și *simți*. Dar așa te *prefaci* că simți – până când sentimentul devine realitate. Te comporți *de parcă* așa ar fi…

Când te întâlnești cu un bărbat, nu-i arăți defel că marele tău vis este căsătoria. Ești rezervată. Iar el s-ar putea să-și închipuie că ai refuzat deja mai multe cereri în căsătorie. Tu îți savurezi cu înghițituri mici (niciodată nu bei pe nerăsuflate!) băutura pe care ți-a oferit-o și-l lași *pe el* să descopere totul despre tine, nu te dezvălui singură. Dai răspunsuri scurte, amuzante și pline de subînțelesuri. Gesturile îți sunt grațioase și feminine. Când părul îți acoperă fața, îți dai puțin capul pe spate și-ți piepteni șuvițele cu degetele, pornind din creștet, într-o mișcare lentă și amplă.

Toate mișcările tale – de pildă felul în care te scuzi ca să mergi la toaletă sau te uiți la ceas, spunând că e momentul să plecați – sunt fluide și sexy, nu sacadate ori dând impresia de autocontrol. Te-ai mai întâlnit cu bărbați de nenumărate ori, ești o «expertă». De aceea știi să ai grijă de tine însăți. N-ai zăcut în pat, deprimată și ronțăind fursecuri, înainte de a te întâlni cu el. Te-ai cufundat într-o baie cu spumă, ai citit din cartea asta și ți-ai întărit sufletul cu sloganuri pozitive, precum: «Sunt o femeie minunată. Sunt împăcată cu mine însămi.» Ți-ai spus că n-ai de făcut, la întâlnirea care te așteaptă, decât să te arăți, nimic mai mult. Iar el te va iubi sau nu. Nu ești de vină dacă pe urmă nu te mai caută. Ești minunată, pe dinăuntru și pe dinafară. Dacă nu el, atunci *altcineva* te va iubi, asta e sigur. Unicul lucru într-adevăr important este ca *tu* să dai semnalul că întâlnirea s-a terminat (*vezi Regula nr. 11*).

Să presupunem că mergi la o petrecere unde vine multă lume necunoscută. Ești persoana capabilă să-ți aduni, într-o asemenea situație, toată energia de care dispui. Îți închipui că ești un star de cinema. Intri cu capul sus, dând impresia că tocmai ai descins dintr-un superb avion Concorde, venind de la Paris.

Te afli aici doar pentru o noapte și dacă vreun băștinaș isteț nu se grăbește să pună mâna pe tine, el are de pierdut!

Îți iei ceva de băut, un pahar cu apă minerală să zicem, chiar dacă nu ți-e sete: ai astfel ce face cu mâinile și prin urmare nu-ți rozi unghiile, nici nu-ți răsucești nervoasă șuvițele de păr. Nu-ți arăți oricum nervozitatea, indiferent cât ești de neliniștită. Secretul este să te porți de parcă totul merge strună, chiar dacă ești pe cale să-ți ratezi facultatea ori să fii concediată. Dar tu te miști cu vioiciune printre invitați ca și cum ai ști exact unde mergi… Și de fapt, chiar știi: trebuie să mergi neapărat de jur-împrejurul încăperii. Mergi încontinuu. Nu stai în vreun colț, așteptând să apară cineva. Prada – bărbații o știu prea bine – trebuie surprinsă în mișcare.

Dacă îți închipui că nu ești destul de drăguță, dacă îți spui că alte femei sunt mai bine îmbrăcate sau mai zvelte, sau mai interesante, nu lăsa să se vadă nimic în afară. Repetă-ți fără încetare: «Orice bărbat ar fi fericit să mă aibă» – până când fraza se absoarbe în tine și începi să crezi în ea. Când te abordează cineva, zâmbește-i și răspunde-i la întrebări foarte drăguț și amabil, fără să vorbești însă prea mult. Fii rezervată și oarecum misterioasă. Lasă-l puțin înfometat, vrând mai mult – ceea ce reprezintă contrariul plictiselii. După câteva minute, spune-i: «Îmi pare rău, dar aș vrea să mă mai învârt un pic pe-aici…»

Multe femei dau târcoale bărbaților toată seara, așteptând să fie invitate la dans. Tu însă aplici *Regulile*. Dacă cineva vrea să stea cu tine sau să-ți afle numărul de telefon, n-are decât să te caute în aglomerație până te găsește. Tu nu-i dai pixul tău sau cartea de vizită de la serviciu. Nu îl ajuți în nici un fel. Nici măcar nu le purta la tine, ca să nu fii tentată să-i «ușurezi calea». *El* trebuie să facă totul. În timp ce se agită, implorând-o pe fata de la garderobă să-i dea ceva de scris, tu stai deoparte, tăcută. În sinea ta, îți spui: «Uite că *Regulile* încep să funcționeze…»

Vezi cât este de simplu? Aplici *Regulile* și ai toată încrederea că într-o bună zi un prinț ca-n povești va observa că ești complet diferită de toate femeile pe care le-a cunoscut – și de aceea îți cere mâna.

Regula nr. 2

Nu te adresa tu prima unui bărbat (și nu-l invita la dans)

Niciodată? Nici măcar cu o frază de genul: «Nu vrei să bem o cafea?» sau «Vii des pe-aici?» Da, nici măcar cu asemenea formule de deschidere, aparent inocente. Altminteri cum o să știi că el te-a remarcat primul, că l-ai atras și că a vrut să te cunoască? Cum o să-ți dai seama că *nu* e vorba doar de politețe? Știm ce gânduri îți trec acum prin minte. Știm cât de exagerată poate părea o astfel de regulă – și în același timp cât de snoabă, de rigidă și de chinuitoare. Dar în contextul *Regulilor* e plină de sens. La urma urmei, premisa *Regulilor* este să nu intervenim niciodată, să avem încredere în ordinea naturală a lumii (după care bărbatul este urmăritorul femeii, nu invers).

Adresându-te tu prima unui bărbat, influențezi ceea ce trebuia (sau nu) să se întâmple. Poți determina producerea unei conversații – sau chiar a unei întâlniri – care în mod natural n-ar fi avut loc, fiind inevitabil rănită sufletește în cursul acestui proces. Căci până la urmă el se va adresa (primul!) femeii pe care o dorește cu adevărat, iar pe tine o să te părăsească.

Adesea ne raționalizăm comportamentul, spunându-ne: «Dar e așa de timid!» sau «N-am vrut decât să fiu drăguță cu el…» Sunt însă bărbații cu adevărat timizi? Mai bine să rezolvăm acum problema asta. Deși e posibil ca psihologii să aibă altă părere, noi credem că majoritatea bărbaților nu sunt deloc timizi. Sunt pur și simplu neinteresați de tine când nu te abordează ei! E tare greu, știm, să admiți asta. Și este tot atât de greu să-l aștepți pe omul potrivit – cel care ți se adresează primul, care te sună și care, în genere, se ocupă de toate la

începutul relației voastre, pentru că, vrând să te aibă, se simte constrâns *dinăuntru* să facă așa.

Comportamentul agresiv al femeilor din ziua de astăzi are o explicație simplă. Altădată, femeile îi întâlneau pe bărbați doar în ocazii speciale și așteptau, răbdătoare, ca unul dintre ei să le remarce în mulțime și să le abordeze. Astăzi, cele mai multe exercită aceleași profesiuni ca sexul opus – sunt medici, avocați, contabili, ingineri ș.a.m.d. – și au adesea funcții de conducere. Lucrează cot la cot cu bărbații și lucrează pentru bărbați, iar aceștia lucrează, la rândul lor, pentru ele. Bărbații sunt pacienții, clienții, subordonații lor. Și atunci, de ce femeia nu li s-ar adresa ea prima?

Regulile spun să te porți cu bărbații după care suspini exact la fel cum te porți cu orice client, pacient ori coleg. Știm cât de greu îți este… De ce n-am recunoaște-o? Când o femeie întâlnește un bărbat care-i place, în ea se declanșează un mecanism independent de voință care o face mai vorbăreață, mai apropiată, mai caldă decât trebuie. Sperând într-o viitoare relație sentimentală, ea propune de pildă o întâlnire în care ei doi să discute ceea ce s-ar putea rezolva foarte bine la telefon – e un tertip bine știut. Femei dintre cele mai inteligente încearcă să intervină în mersul firesc al lucrurilor folosindu-se de pretexte profesionale. Asemenea persoane se cred prea cultivate – sau dăruite de natură – ca să rămână pasive, să «joace teatru» ori să urmeze *Regulile*. Ele își imaginează că diplomele lor (sau responsabilitățile înalte, sau banii pe care-i manevrează) le îndreptățesc să facă mai mult în viață decât să stea cuminți, așteptând soneria telefonului. Femeile acestea ajung întotdeauna, fii sigură de asta, să sufere cumplit când inițiativele le sunt refuzate. Și de ce n-ar fi refuzate? Un bărbat știe perfect ce vrea. Nimeni nu trebuie să-i răpească plăcerea de a avea *el* inițiativa.

Pe scurt, ideea este să aplici *Regulile* chiar și cu bărbații cu care ai de-a face pe linie strict profesională. Trebuie să aștepți ca – neapărat în afara relației voastre profesionale! – *el* să te

invite la o cafea sau în altă parte. Așa cum vom arăta în *Regula nr. 17*, invitația trebuie să aparțină obligatoriu bărbatului. Chiar dacă ai note mai bune ca el, chiar dacă posezi o licență pe care el n-a reușit s-o obțină, chiar dacă ai un salariu mai mare – tot el trebuie să te invite la o cafea. Dacă refuzi ideea că în iubire nu există egalitate a sexelor, deși pe plan profesional egalitatea asta poate exista, o să te porți exact ca un bărbat: îi vei vorbi tu prima, îi vei cere tu numărul de telefon, îl vei invita să discuți cine știe ce la tine acasă, îi vei chema, când se face târziu, un taxi și-l vei conduce grijulie până în stradă. Genul acesta de comportament e extrem de riscant. Se întâmplă să aibă și efecte bune, însă de cele mai multe ori are consecințe dezastruoase și pune *întotdeauna* la grea încercare sufletul feminin. Neacceptând ideea că bărbatul trebuie să le «vâneze», femeile riscă să fie respinse ori ignorate; dacă nu imediat, cu siguranță mai târziu. Iată două întâmplări reale, soldate cu un chin sufletesc pe care nu-ți dorim să-l încerci vreodată:

Prietena noastră Paula, studentă la stomatologie, l-a invitat la un pahar de cola pe Robert, colegul ei, cu speranța secretă că vor deveni prieteni. Așadar, *i s-a adresat ea prima*. Chiar dacă au devenit într-adevăr prieteni mai târziu, ba chiar au locuit împreună, Robert nu se purta ca un bărbat îndrăgostit, iar Paula n-a scăpat nici o clipă de senzația că legătura lor se poate destrăma oricând. Și de ce să nu se destrame? La urma urmei, *ea* făcuse primul pas… De curând, sub un pretext oarecare, Robert a părăsit-o. Adevărul este că n-a iubit-o niciodată. Dacă Paula ar fi urmat *Regulile*, firește că n-ar fi avut ea inițiativa și ar fi întâlnit, probabil, pe cineva care să o dorească realmente. Nu și-ar fi pierdut vremea. Adeptele *Regulilor* nu fac așa ceva…

Cel de-al doilea exemplu de femeie inteligentă care a încălcat *Regulile* se referă la Claudia, o tânără economistă foarte apreciată de patronii firmei la care lucra. Claudia a pus ochii pe viitorul ei soț într-o discotecă bine cunoscută de toți tinerii din oraș. El se afla pe ringul de dans, iar ea, foarte sigură pe sine, s-a postat în imediata lui apropiere. Când, după vreo cinci mi-

nute, el nu făcuse nici o mișcare, fata s-a gândit că o fi timid – și l-a invitat la dans. Relația lor a fost plină de poticneli. Claudia se plânge adesea că soțul ei e tot atât de «timid» în dormitor pe cât fusese în seara aceea pe ringul de dans.

Câteva cuvinte despre acest ultim lucru: a devenit destul de obișnuit în zilele noastre ca femeile să invite bărbații la dans. Dacă mai ai vreun dubiu, află că un asemenea comportament este cu desăvârșire interzis de *Reguli*. Când un bărbat nu se ostenește să traverseze încăperea ca să te «intercepteze» și să te invite la dans, e clar că n-ai trezit în el nici un interes. N-o să-i schimbi sentimentele invitându-l tu pe el. Se va simți probabil flatat că-l inviți, va dansa cu tine din politețe, poate va vrea chiar să se culce cu tine în noaptea respectivă… dar nu va fi în nici un caz *înnebunit* după tine, căci nu te-a remarcat el primul și tu i-ai înlesnit calea prea mult. N-a avut ocazia să te urmărească, să te caute, să te «vâneze», și asta va marca negativ pentru totdeauna relația voastră, chiar dacă îți propune să vă mai întâlniți.

Știm la ce te gândești acum: «Și ce-o să fac toată seara dacă nu vine nimeni să mă invite la dans?» Răspunsul s-ar putea să te dezamăgească. Du-te cât poți de des la toaletă ca să-ți refaci machiajul, bea încă un pahar cu apă minerală, gândește-te la lucruri vesele, fă turul încăperii până când cineva te bagă în seamă, telefonează prietenelor tale măritate ca să capeți curaj… pe scurt, fă orice, numai *nu* invita vreun bărbat la dans! La urma urmei, în cazul tău dansul nu este o distracție în sine. Să se distreze așa femeile care nu urmăresc decât să iasă în lume și să petreacă! Tu însă, cea interesată de dragoste și de căsătorie, nu-ți poți permite să faci doar ce ai chef. Știi că trebuie să aplici *Regulile*, iar asta înseamnă că nu trebuie să inviți tu la dans nici dacă mori de plictiseală sau îți vine să urli de singurătate. Și nici nu te posta pe lângă un bărbat care-ți place, așa cum fac multe femei, în speranța că el se va simți obligat să te invite… N-ai de ales: *trebuie să aștepți* până vei fi remarcată. S-ar putea să fii nevoită să pleci acasă fără să te fi abordat nimeni care să-ți placă, ba chiar fără să fi dansat deloc. Spune-ți atunci că

ai avut, cel puțin, șansa de a exersa *Regulile* și că ocazii să dansezi o să mai ai. Du-te acasă cu sentimentul bun că ai realizat totuși ceva dificil: n-ai încălcat *Regulile*.

Dacă treaba asta nu te prea consolează, adu-ți aminte că n-ai o alternativă mai bună. Aflată la o petrecere, Sandra – una dintre prietenele noastre apropiate – s-a simțit brusc atât de revoltată că trebuie să danseze cu toți fraierii, încât s-a hotărât să dea naibii *Regulile* (pe care le știa foarte bine). A traversat încăperea și l-a invitat la dans pe bărbatul cel mai bine de-acolo. El s-a simțit atât de măgulit, încât a dansat cu Sandra ore întregi și pe urmă a invitat-o, câteva seri la rând, să iasă împreună. «La urma urmei, poate că există și excepții de la *Reguli*» – și-a spus ea, triumfătoare. Bineînțeles, n-a fost cazul. «Bărbatul ideal» venise *din întâmplare* singur la petrecere, prietena lui fiind plecată la rude. În seara aceea nu simțise nevoia, la drept vorbind, să invite la dans nici o femeie. Acceptase probabil să vină doar pentru distracție, nu ca să-și găsească viitoarea soție. Morala poveștii: nu încerca să explici așa cum îți convine *ție* faptul că cineva nu te invită la dans; întotdeauna există un motiv temeinic…

Crudul adevăr este că femeile care participă la petreceri și la diverse evenimente sociale cu speranța că își vor întâlni aici «alesul» sunt mult mai numeroase ca bărbații cu năzuințe similare. Majoritatea acestor femei se lasă pradă nerăbdării și anxietății – și până la urmă cedează, abordând ele bărbații sau invitându-i la dans. Iată de ce trebuie să-ți inculci convingerea că n-ai *nimic* de așteptat de la un dans. Privește-l pur și simplu ca pe o ocazie să porți pantofi cu toc, să încerci o nouă nuanță de fard sau să te cufunzi într-o «baie» de lume. Există șansa ca un reprezentant al sexului opus să ți se adreseze el *ție* la un moment dat. Dacă și când o face, presupunând că treaba asta nu te încântă deloc, *nu* o arăta. Nu face pe deșteapta sau pe cinica, spunându-i: «Cred că m-aș fi distrat mai bine dacă stăteam acasă și mă uitam la un serial.» Bărbații nu sunt atrași

de femeile sarcastice. Când cineva te întreabă dacă te simți bine, spune pur și simplu da și zâmbește-i.

Iar dacă ai impresia că nu poți face toate astea, nu mai ieși o vreme în lume. Stai acasă, fă gimnastică, uită-te la seriale TV și recitește *Regulile*. E preferabil să stai acasă și să citești *Regulile* decât să ieși în lume ca să le încalci.

Regula nr. 3

Nu privi insistent bărbații și nu vorbi prea mult

Să te uiți tu prima la cineva înseamnă să-ți trădezi interesul pentru persoana respectivă – ceea ce e periculos. Lasă-l pe el să se uite *la tine*. Dacă nu te observă el mai întâi, probabil că nu-l interesezi. Treci mai departe, se va găsi cineva să te remarce!

Știai că există în lume cursuri pentru femei care te învață cum se stabilește «contactul vizual» cu bărbații? Presupunând că ai avea acces la un astfel de curs, fii sigură că nu merită banii! «Contactul vizual» nu e deloc necesar. Mai bine dă celor din jur senzația că ești receptivă. Zâmbește, pur și simplu, văzduhului – sau universului, dacă preferi –, arată-te relaxată și abordabilă. Așa se atrage atenția unui bărbat, nu uitându-te țintă la el. Nu privi anxioasă în jur, căutându-l cu disperare pe «El». Este o cale sigură să-l faci pe cel vizat să-și ferească privirea. Anxietatea n-are nimic atrăgător…

Renunță, la prima voastră întâlnire, să-l privești languros drept în ochi. Își va închipui că te gândești deja la luna de miere. Uită-te mai degrabă în jos, către fața de masă, ori spre paharul (ceașca) din care bei. Sau fii pur și simplu atentă la lumea care se perindă prin fața voastră. Cel mai bun lucru este să te arăți interesată de ceilalți oameni, de priveliștea din jur, de afișele de pe pereți… de orice, cu excepția prăzii tale. Dacă-l privești prea insistent, se va simți sufocat, și se va supracontrola. Abține-te. Lasă-l să-și petreacă seara încercând să-ți atragă *el* privirea.

Una din marile probleme ale femeilor este ce trebuie să discute cu bărbatul care le-a propus o întâlnire. E bine să vorbești despre vreme sau despre politică? E bine să faci pe inte-

lectuala ori să pari o fetiță inocentă? Dacă ești cu adevărat inteligentă, nu te ambala, stai în expectativă și ascultă-l, pur și simplu, pe el. Lasă-te condusă. Dacă el vrea, de exemplu, să vorbească despre discoteci, spune-i doar unde ai fost și care ți-a plăcut mai mult. Să nu-ți închipui că te învățăm să n-ai păreri proprii – dimpotrivă! Trebuie să-i arăți însă, de la bun început, că viața cu tine e ușor de trăit. Când va fi cazul, arată-i că ești la curent cu ce se petrece în lume și că ai propriile tale convingeri și pasiuni.

Dacă sunteți abia la începutul relației voastre, nu e momentul să-i povestești despre problemele tale de la serviciu. Și în general – nu fi sumbră, nu fi apăsătoare. Dar nici nu face haz în clipa când el devine serios. Secondează-l, fii mereu *în armonie* cu el.

Vor exista cu siguranță momente, în cursul întâlnirilor voastre, când nici unul dintre voi nu va ști ce să spună. Nu te simți obligată să umpli aceste goluri de conversație: vei ajunge să spui lucruri prostești și forțate. Bărbaților le place uneori – mai ales când conduc mașina – să se cufunde în tăcere. Lasă-l s-o facă. Poate că se gândește cum te va cere de nevastă într-o bună zi. Nu-i distruge momentele de concentrare.

Pe scurt, nu te simți obligată să-l distrezi sau să întreții o conversație mereu interesantă. Te va socoti nenaturală și obositoare. *Fii acolo*, nimic mai mult. Bărbații se îndrăgostesc, la urma urmei, de esența ta, nu de ceea ce se întâmplă să le spui.

În orice caz, *ei* trebuie să-și scormonească creierii în căutarea unor fraze inteligente și tot ei trebuie să-ți pună întrebări, întrebându-se în același timp dacă-ți mențin ori nu interesul treaz. Pe deasupra, majoritatea bărbaților găsesc că femeile vorbărețe sunt plicticoase. Știm cazul cuiva care a renunțat la o femeie – deși exercita asupra lui o extraordinară atracție fizică – pentru că pur și simplu nu se putea opri din vorbit. Nu fi și tu așa. Probabil că, femeie fiind, îți place să vorbești – *mai ales* despre relația voastră. Dar e imperios necesar să-ți ții gura. Așteaptă să ajungi acasă, și acolo n-ai decât să-ți chemi zece

prietene și să analizezi cu ele ceasuri în șir întâlnirea la care tocmai ai fost…

Dar *în timpul* întâlnirii fii tăcută și rezervată. El se va întreba la ce te gândești, dacă-l placi, dacă ți-a făcut o bună impresie. Te va considera interesantă și misterioasă, cu totul altfel decât majoritatea femeilor cu care a avut de-a face. Nu vrei să aibă astfel de gânduri minunate despre tine?

Regula nr. 4

Nu te întâlni cu el la jumătatea drumului și nu contribui niciodată la cheltuieli

Bărbaților le place provocarea, de aceea fac sport, luptă în războaie și se implică în bătălii economice. Cel mai stupid lucru pe care-l poți face e să le ușurezi calea. Când un bărbat încearcă să fixeze o întâlnire cu tine, nu-i spune: «Oricum aveam de gând să trec și eu pe-acolo!» și nu-i indica – dacă nu ți-o cere în mod expres – cafenelele, barurile, cofetăriile etc. care se află la jumătatea drumului dintre voi. De fapt, nu-i spune mai nimic. Lasă-l pe el să gândească, lasă-l pe el să vorbească, lasă-l pe el să se zbată (n-are decât să exploreze singur terenul ori să-și întrebe cunoscuții) pentru ca finalmente să-ți propună locul de întâlnire cel mai comod *pentru tine*. Bărbații se simt minunat când luptă din greu să te vadă… Nu-i lipsi de această plăcere.

Regula spune că ei trebuie să-și ajusteze programul după tine, să te «vâneze», să te «urmărească», să schimbe autobuze, metrouri și taxiuri ca să ajungă la tine. La a doua lor întâlnire, de pildă, Adrian a fost nevoit să ia trenul ca s-o vadă pe Dana, care plecase în weekend la rudele ei de la țară. Majoritatea fetelor și-ar fi lăsat baltă unchii și mătușile ca nu cumva să-și pună iubitul la treabă… Dana avea însă școala *Regulilor*, așa că știa perfect ce trebuie făcut. Cu cât distanța dintre ei a fost mai mare, cu atât dorința lui Adrian de a o vedea a devenit mai puternică…

Doar prietenii sau colegii se întâlnesc la jumătatea drumului. Bărbații (bărbații adevărați!) vin să le ia pe femei de-acasă sau (eventual) de la serviciu. Indică întotdeauna locul de întâlnire care-ți convine *ție*. N-are importanță cât de departe de centru locuiești.

Am constatat de fiecare dată că bărbații care insistă ca locul întâlnirii să fie la jumătatea drumului sau – și mai rău! – în propriul lor cartier se dovedesc până la urmă niște catastrofe – persoane lipsite de delicatețe și flexibilitate, dacă nu chiar meschine. Tina ne povestea cum, după ce a traversat cam jumătate din oraș ca să se întâlnească în barul *lui* preferat cu un tip, el i-a propus să facă nota de plată (destul de mărișoară) pe din două…

Tina – o fată de cea mai bună calitate – a considerat ideea rezonabilă, mai ales că, la urma urmei, câștiga mai bine ca Alex. De ce-ar fi fost doar el bun de plată când era întâlnirea *lor*? Foarte drăguț din partea ei, numai că poți fi sigură de un lucru: dacă Tina ar fi insistat să se întâlnească mai aproape de casa ei, doar pentru o cafea (mai ales că se simțea jenată să-i cheltuiască banii puțini), Alex ar fi tratat-o ca pe o prințesă, nu ca pe o simplă colegă. Însă cum Tina îi ușura mereu calea, lui nu i s-a părut necesar să aibă prea mare grijă de ea. Încetul cu încetul și-a pierdut interesul și până la urmă n-a mai căutat-o deloc.

Nu e vorba aici de vreo incapacitate a femeilor de a circula singure în oraș sau de a plăti pentru ce consumă. E vorba de cavalerism și, prin urmare, de *Reguli*: așa se cade, ca bărbații să vină *ei* la tine și să suporte toate cheltuielile. Egalitatea și plata «nemțească» sunt bune la serviciu, între colegi, dar nu pe «terenul de joc» sentimental. Dragostea *merge* doar când bărbatul «vânează» femeia și… plătește pentru ea. El are senzația că banii dați pe mâncare, pe băutură, pe un spectacol sau un taxi intră în prețul pe care-l are de plătit ca să fie cu tine. Și se simte deplin răsplătit astfel. Iar tu ar trebui să te simți fericită și mândră, în nici un caz vinovată.

Dacă o părticică din tine continuă totuși să se simtă prost că el plătește tot, adu-ți o contribuție *simbolică* la cheltuială: lasă, de pildă, un bacșiș sau cumpără tu, când mergeți la teatru, programul. Nu plăti însă absolut nimic la primele trei întâlniri! Mai târziu o să poți contribui în felul tău – pregătindu-i ceva bun de mâncare când îl inviți la tine sau oferindu-i în dar o

colonie. Dacă salariul lui e mic sau dacă, fiind student, ți-e teamă că își cheltuiește întreaga bursă cu tine, tot nu te oferi să participi la cheltuieli. Sugerează-i, cu delicatețe, un program necostisitor, iar dacă te duce, să zicem, într-un bar, nu comanda mai mult decât un suc sau o cafea. Preferă să luați pe stradă un sandvici ori un pateu decât să intrați într-un restaurant unde totul este de câteva ori mai scump. Preferă să mergeți la un film sau la o expoziție în loc să alegi show-ul cine știe cărei vedete, la care biletul costă o avere.

Dacă banii pe care-i cheltuiește cu tine îți dau dureri de cap înseamnă că ești o fată cumsecade… Nu uita însă că întâlnirile cu tine, programul vostru comun sunt pentru el o imensă plăcere. De ce să-i răpești bucuria de a se purta ca un adevărat gentleman? De fapt, cel mai bun mod de a-l răsplăti este să îi arăți cât prețuiești ceea ce face. Mulțumește-i, sărută-l, exprimă-ți încântarea. Nu critica locul în care v-ați întâlnit, băutura prea caldă, fața de masă de-o curățenie dubioasă… *Vezi partea bună a lucrurilor*. Nu fi chițibușară. Cunoaștem pe cineva care s-a îndrăgostit și mai mult de fata cu care ieșea abia a doua oară numai pentru că ea nu s-a plâns deloc când, pe un ger năpraznic, mașina lui a făcut pană pe o șosea lăturalnică. În vreme ce schimba singur cauciucul, încurajat de vorbele ei vesele, își spunea: «Doamne, ce femeie extraordinară o să am alături!»

O mulțime de lucruri pot merge anapoda când te întâlnești cu un bărbat… mai ales că, străduindu-se să-ți placă, va ajunge adesea să facă gafe în serie: să uite acasă biletele de film, să-și încuie cheile de la mașină înăuntru ș.a.m.d. Nu te folosi niciodată de asemenea boacăne ca să-l pui în inferioritate. Fii mai curând atentă la dorința lui ca totul să iasă bine și la energia pe care o cheltuiește pentru asta. O fărâmă de bunătate și simpatie te poate transforma – dintr-o prietenă trecătoare – în viitoarea lui soție.

Regula nr. 5

Nu-l suna și returnează-i rareori apelurile

Dacă urmezi cu religiozitate *Regulile*, n-ai nici un motiv să-l suni. Te va suna el, iarăși și iarăși, până când reușește să-ți smulgă o întâlnire.

A telefona tu unui bărbat este echivalent cu a-l «vâna» – ceea ce contravine întru totul *Regulilor*. O să-și dea imediat seama că-l placi și e posibil să nu-l mai interesezi. Dar mai există un motiv: s-ar putea să-i telefonezi tocmai când se uită la un meci de fotbal, când stă de vorbă cu un vechi prieten, când plătește lumina, când abia a ațipit după o zi obositoare… când, în sfârșit, n-are *nici un chef* să discute cu tine. De ce să riști?

Ori de câte ori îl vei suna tu, conversația fie va fi încheiată de el, fie va dura – tot din cauza lui – prea puțin. Și e posibil ca felul în care îi vei interpreta graba sau lipsa de chef să fie complet greșit. E posibil să-ți treacă prin minte că… *este cu altă femeie*! O să te simți, pe bună dreptate, neliniștită și fără căpătâi toată ziua, toată seara sau până ce îi auzi iarăși vocea la telefon. Iar stresul acesta s-ar putea să te facă să-l suni *din nou*, ba chiar să-l întrebi «Ce-i cu tine? Ai pățit ceva?» sau «Mă iubești? Ți-e dor de mine?…» Astfel că ajungi să încalci, până la urmă, alte și alte *Reguli*.

Iată de ce, dacă nu vrei ca el să știe cât îl iubești – sau cât de fără rost și de nesigură te simți –, nu-l suna. Iar dacă te sună el și îți lasă mesaj să-l chemi când vii acasă, încearcă să reziști tentației. Nu-i returna cu promptitudine apelul decât când a intervenit o schimbare de program privind viitoarea voastră întâlnire. Dar dacă n-ai nimic special să-i spui, n-o face.

Nesunându-l, el te va dori și mai mult, va vrea și mai tare să te vadă și, ca urmare, îți va telefona iarăși. Pe de altă parte, în felul acesta n-o să poată afla prea repede *totul* despre tine și interesul nu-i va scădea. În sfârșit, dacă telefoanele tale sunt rare, ele devin neprețuite pentru el.

Să nu-ți fie teamă că vei părea nepoliticoasă. Dacă te iubește – sau măcar dacă vrea cu tot dinadinsul să-ți vorbească –, nu te va considera nepoliticoasă, ci doar foarte ocupată și greu de prins. Iar bărbații își repetă întotdeauna apelurile telefonice…

N-ai observat că ori de câte ori sună *el* conversația decurge mai bine? Motivul este că el a avut ideea, lui i-a fost dor de tine și el a vrut să-ți mai audă o dată timbrul vocii. Când el te sună înseamnă că este «agresorul»: s-a gândit ce-o să-ți spună, a găsit timp pentru asta… este, prin urmare, la dispoziția ta!

Când el te sună, *Regulile* funcționează în avantajul tău: dacă nu ești acasă, o să se întrebe pe unde umbli și va fi nevoit să telefoneze din nou. Când el te sună, ești îndreptățită să faci pe ocupata și să scurtezi – cu amabilitate – conversația. În fine, îți va fi mai ușor să aplici *Regula nr. 6* (*Întotdeauna încheie tu convorbirea voastră telefonică*) atunci când el, nu tu, a sunat.

Cum însă nimeni dintre noi nu e o sfântă, trebuie câteodată să returnăm apelurile bărbaților. Atenție – doar să le returnăm apelurile, nu să-i sunăm! Dacă, din cine știe ce motiv, ești nevoită s-o faci, încearcă să aștepți puțin. Nu telefona imediat. Când, în sfârșit, suni, fii în același timp concisă și dulce. Nu-i spune celui care-ți răspunde – fie că este vorba de maică-sa ori de robot – în ce după-amiezi și la ce oră poți fi găsită, nu te repezi să dai informații (necerute de nimeni) despre programul tău: căci dacă procedezi așa el nu mai are de biruit obstacole, iar tu pari prea nerăbdătoare. Lasă-l pe el să găsească soluții! Adu-ți aminte că, fiind o adeptă a *Regulilor*, nu dispui de nici un minut liber. Când ajunge, într-un târziu, acasă, o adeptă a *Regulilor* găsește nenumărate mesaje de la bărbații care se străduiesc din răsputeri să-i umple sfârșitul de săptămână…

Ce ai totuși de făcut dacă mesajul a fost lăsat marți după-masă și tu mori să-i smulgi o întâlnire pentru sâmbătă? Îi telefonezi chiar marți seara? Regulile spun că *nu*, în nici un caz, pentru că atunci lui i-ar deveni clar de ce l-ai sunat. E preferabil să te sune el pe tine, din nou, miercuri seara (data-limită absolută!) pentru întâlnirea de sâmbătă. Și este preferabil să nu ieși nicăieri în weekend decât să capeți prostul obicei de a-i telefona. *Regulile* nu te învață cum să obții o întâlnire, ci un soț. Nu câștiga bătălia pierzând războiul…

Adu-ți aminte însă că tot *Regulile* te învață cum să te pui la adăpost de suferință și de șocuri. N-am vrea să suporți o durere inutilă. Viața presupune oricum destule dureri, nu e nevoie ca bărbații s-o facă și mai dură. Nu ne putem împotrivi în nici un fel cancerului sau bețivilor care se urcă la volan, dar un lucru ne stă în puteri: să nu formăm *noi* numărul de telefon al unui bărbat. Dacă îl suni tu, iar el nu-ți returnează apelul sau pur și simplu nu-ți cere să vă întâlniți, vei fi distrusă. Dacă îl suni, nu te va mai crede atât de greu abordabilă și o să-și imagineze că nu trebuie să se străduiască prea mult. Dacă îl suni, nu va mai învăța să-ți propună din vreme următoarea întâlnire – de fapt, chiar la sfârșitul celei anterioare. Pentru că trebuie să învețe un lucru: dacă nu-ți cere să vă întâlniți chiar atunci când te vede, s-ar putea să nu te mai prindă la telefon în timp util și să nu mai dea ochii cu tine o săptămână întreagă, dacă nu cumva două. Nu pentru că ai fi *imposibil* de prins, ci pentru că ești *greu* de prins. Adu-ți aminte că viața ta e plină de treburi și de întâlniri, iar tu îți stabilești programul din timp. Dar nu-l certa că nu te-a căutat mai devreme, zicându-i: «De ce n-ai putut să mă suni acum o zi-două?!» Nu-i spune decât: «Mi-ar fi făcut *mare* plăcere, dar nu pot…» (va înțelege singur că trebuia să sune mai devreme).

Dacă e îndrăgostit de tine, îți va telefona încă de luni sau marți pentru întâlnirea de sâmbătă seara. Dacă nu te iubește, n-o să insiste, sunând iarăși și iarăși până când reușește să dea de tine.

Cu toate astea, nu te mira dacă, după prima voastră întâlnire, el te caută abia după o săptămână sau două. S-ar putea să fie prins cu mii de treburi – ori să se întâlnească (de ce nu?) cu alte femei. S-ar putea să se chinuie să-ți facă loc în programul lui, fără să izbutească prea bine. La urma urmei, avea o viață proprie înainte să te cunoască… Nu ieși din scenă! Menține-te doar ocupată, ca să nu visezi la el douăzeci și patru de ore pe zi. Lasă-l să respire, așteaptă să te caute *el*!

Iată un bun exemplu de rezolvare a unei astfel de situații. După prima ei întâlnire cu Gusty, prietena noastră Ofelia a avut de așteptat două săptămâni și jumătate. Gusty abia divorțase și voia să se gândească bine înainte să se arunce într-o nouă relație. Adeptă a *Regulilor*, Ofelia nici nu l-a sufocat, nici nu l-a grăbit. Spre deosebire de majoritatea femeilor, nu l-a sunat sub pretexte de genul: «Voiam să văd ce mai faci…» sau «Nu spuneai că ai avea nevoie de un contabil bun?» Firește că suferea, dar și-a continuat programul obișnuit cu prietenii ei și a acceptat întâlniri de care nu avea în fond nici un chef. Atitudinea Ofeliei era cât se poate de pragmatică: dacă Gusty o plăcuse, își spunea, până la urmă tot o s-o caute; dacă n-o plăcuse, el avea de pierdut, așa că… *să trecem la următorul!* Când, în sfârșit, Gusty a sunat-o, Ofelia s-a purtat drăguț și prietenos. N-a vrut să afle de ce n-a telefonat mai devreme și n-a vrut *să discute* îndelung despre asta. Urmarea? S-au văzut cu regularitate aproape un an și acum sunt căsătoriți.

O ultimă idee privind telefoanele: uneori vrem să-l sunăm pe bărbatul visurilor noastre nu ca să-i spunem ceva, ci ca să-i auzim vocea. Simțim că pur și simplu vom muri dacă nu-i auzim pe loc glasul atât de sexy! Nu e nimic grav în asta. Doar că te sfătuim să-i suni robotul telefonic de-acasă în orele când el e la serviciu. Închide înainte de semnalul sonor. Și crede-ne că este o metodă eficace!

Regula nr. 6

Întotdeauna încheie tu convorbirea voastră telefonică

Nu telefona bărbaților (vezi *Regula nr. 5*) decât pentru a le returna – dar numai uneori! – propriile lor apeluri. Când sună ei, nu sta la telefon mai mult de zece minute. Folosește un ceas cu avertizor dacă nu poți altfel: când se aude soneria, gata! În felul acesta pari ocupată și n-ai posibilitatea să i te dezvălui în prea mare măsură – nici ca persoană, nici ca intenții (chiar dacă n-ai nici o intenție…). Încheind tu convorbirea, îl lași cu o senzație de insatisfacție – îl lași dorind mai mult. Iată câteva fraze de încheiere adecvate: «Am o mie de treburi de făcut!», «Mi-a făcut mare plăcere să stăm de vorbă, dar…», «Drept să-ți spun, sunt ocupată în clipa asta», «Îmi pare rău, dar trebuie să fug acum!» Nu uita să le spui în modul cel mai drăguț cu putință.

Femeilor le place la nebunie să vorbească, iar una din greșelile lor cele mai mari este că vorbesc cu bărbații de parcă ei ar fi prietenele, consilierii sau (măcar) vecinele lor de palier. Nu uita (dacă e vorba de cineva care îți place cu adevărat) că bărbatul este, în prima fază a relației voastre, *adversarul*. Este ființa capabilă să te rănească – nemaisunându-te niciodată, purtându-se urât cu tine sau arătându-se, chiar dacă nu te părăsește, indiferent. Deși e adevărat că îl poți respinge, este la fel de adevărat că el, bărbatul, e cel care te remarcă, te invită să ieșiți împreună și în cele din urmă te cere în căsătorie. El dirijează, el conduce jocul. Și calea cea mai eficientă de a te feri de chinuri sufletești este să nu te implici afectiv prea curând.

Prin urmare, nu sta cu el la telefon ceasuri întregi, descriindu-ți în amănunt sentimentele și povestindu-i *tot* ce ți s-a

întâmplat în ziua respectivă: riști ca el să descopere prea repede ce se află în tine. Și riști să-l obosești ori să-l plictisești. Bărbatul de la celălalt capăt al firului nu e interesat de o surioară aiurită, de o mamă vorbăreață sau de o vecină bârfitoare. El vrea să stea de vorbă cu o fată nostimă, tandră, interesantă. Când închei *tu* convorbirea, nu mai trebuie să te întrebi dacă nu cumva l-ai ținut prea mult la telefon, dacă nu l-ai plictisit sau ai spus prea multe lucruri despre tine. Cum este foarte greu, când iubești sau placi pe cineva, să-ți calculezi timpul petrecut cu el la telefon, te sfătuim încă o dată să folosești un cronometru sau un ceas deșteptător. Când se declanșează soneria, spui dulce: «În clipa asta *trebuie* să fug!» Cronometrul, spre deosebire de tine, e obiectiv.

Nu contează că tocmai atunci vă înțelegeați de minune și că aveai intenția să-i spui pe îndelete cum întâmplările prin care ai trecut între cinci și șase ani ți-au schimbat fundamental viața. Când sună ceasul, conversația s-a terminat. Adu-ți aminte că vrei să-ți păstrezi de-a pururi magia. Faptul că tu ai vrut să întrerupeți convorbirea îi va crea impresia unui mister. O să se întrebe de ce a fost nevoie să închizi așa repede, ce lucruri ai de făcut și dacă nu cumva te vezi cu altcineva. Îi prinde bine să-și pună întrebări în privința ta… *Regulile* (și un ceas cu avertizor) îl vor face să-și pună *nenumărate* întrebări.

S-ar putea să-ți închipui că bărbații, considerând nepoliticos, ba chiar grosolan, modul tău de a sfârși brusc convorbirea, n-or să te mai sune. Dar adevărul este că de obicei se întâmplă exact pe dos, pur și simplu pentru că sexul masculin este irațional când e vorba de iubire. Prietena noastră Gilda, de pildă, a reglat într-o seară ceasul pentru patru minute. «Iartă-mă, trebuie neapărat să închid», a spus când s-a declanșat soneria. Peste cinci minute, interlocutorul ei a telefonat din nou, implorând-o să se întâlnească de-acum înainte nu o dată pe săptămână, ci de două ori. Convorbirea de numai patru minute avusese un efect magic: îl apropiase de Gilda (nu îl îndepărtase, cum te-ai fi așteptat).

Dacă ești o persoană drăguță și amabilă din fire, te vei simți probabil crudă când aplici o asemenea *Regulă*. O să-ți închipui că bărbații suferă cumplit din cauza ta… Nimic mai fals! În realitate, le faci o favoare: tânjind, în urma aplicării *Regulilor*, să-și petreacă tot mai mult timp cu tine (la telefon sau în persoană), ajung și ei să învețe ce înseamnă dorul!

Alt truc pentru a înnebuni un bărbat este să nu ridici receptorul duminică după-masă, oricât de îndelung ar suna telefonul. Gilda a folosit cu prietenul ei și această tactică. Când în sfârșit a răspuns, seara târziu, după ce telefonul sunase din sfert în sfert de oră toată după-masa, el a întrebat-o pe un ton posesiv: «Unde-ai umblat? Voiam să te duc cu mașina afară din oraș!» E minunat când un bărbat își iese din fire… Înseamnă că ține la tine. Dacă nu e furios înseamnă că nu-i pasă și dacă nu-i pasă înseamnă că e pe punctul de a ieși din viața ta. Să întrerupi convorbirea telefonică după câteva minute nu e deloc ușor. Este, în schimb, foarte eficient.

Prietena noastră Laura era de trei luni cu George când a simțit că-i «scapă din mână»… La ultima lor întâlnire, după ce îi aruncase un «la revedere» camaraderesc, George îi zisese: «O să te sun să-ți spun în ce zi *îmi* convine să ne vedem săptămâna viitoare.» Laura a simțit că i se clatină pământul sub picioare și a recurs la una din măsurile extreme – dar absolut necesare – prevăzute de *Reguli*. N-a ridicat *deloc* receptorul în după-masa zilei în care el obișnuia să-i telefoneze. A stat cu brațele încrucișate, lăsând aparatul să sune în neștire. A doua zi, când a reușit să dea de ea la serviciu, George nu mai era așa de sigur pe sine, ba chiar părea puțin nervos. A întrebat-o în ce seară i-ar conveni *ei* să se vadă. Tactica telefonului avusese succes: tendințele lui «centrifuge» s-au oprit aici.

Iată alt truc: dacă, fiind obosită sau neavând cu cine să ieși, stai acasă vineri seara, nu răspunde la telefon (iar dacă stai cu părinții, instruiește-ți mama să spună că nu ești acasă). În felul acesta, dacă se întâmplă ca el să te sune vineri seara tocmai pentru că n-are nici un program, va descoperi că *tu*, în schimb,

ai unul. Cea mai mare prostie pe care o poți face este să-i dai impresia că nu ești ocupată și nu ești «vânată» de alți bărbați. Nu-l lăsa să creadă că ești o femeie legată de casă (chiar dacă ești). Și nu-ți imagina că e rău să joci teatru. Câteodată, teatrul are efecte pozitive: bărbaților le place să creadă că au dobândit-o pe însăși «Regina balului». Arată-i că ai o viață plină și nu depinzi de nimeni.

În orice altă zi a săptămânii în care el sună și tu ridici receptorul, nu te simți obligată să-i zici exact ce făceai atunci. Vorbiți câteva minute și apoi spune-i (drăguț!) că ești ocupată, așa că nu mai puteți vorbi. N-ai să minți, pentru că uneori chiar *ești* ocupată – speli rufe, să zicem (dar nu cumva să-i spui că asta faci!). Nu-l lăsa niciodată să-și imagineze, chiar dacă e adevărat, că stai acasă visând la el și făcând lista de invitați la nuntă… Bărbaților le plac femeile care par imposibil de obținut.

Cu riscul să consideri acest sfat demodat, amintește-ți că ești o persoană perfect împlinită – o ființă echilibrată, activă, fericită –, cu cariera ta, cu prieteni și preocupări proprii, capabilă să trăiască la fel de bine și cu, și fără el. Nu ești un recipient gol, așteptând ca el să te umple, să-ți dea consistență și viață. Ești, dimpotrivă, plină de viață și de entuziasm, ești angajată cu toată ființa ta în treburile pe care le faci, într-o existență bogată ce-ți aparține doar ție. Bărbaților le plac femeile capabile să stea pe picioarele lor, nu lipitorile lipsite de resurse, care-și așteaptă salvatorul. *Regulile* nu te învață cum să fii «salvată»!

De fapt, greșeala cea mai gravă pe care poate s-o facă o femeie când întâlnește bărbatul dorit ca soț este să-l așeze în centrul vieții ei. E posibil să-și riște slujba stând la birou și visând cu ochii deschiși la alesul inimii, în loc să-și suflece mânecile și să se apuce de treabă. Să nu se gândească decât la el, să nu vorbească decât despre el… Să-și plictisească de moarte colegele și prietenele cu cele mai neînsemnate amănunte ale ultimei lor întâlniri… Să-i caute neobosită cravate asortate ori articole din ziare care l-ar putea interesa… Un astfel de comportament nu este doar nesănătos: e calea cea mai sigură de a-l pierde.

În primul rând, s-ar putea simți sufocat de atâta atenție. În al doilea rând, e posibil să nu te ceară niciodată în căsătorie. Iar în al treilea rând, se prea poate să nu te salveze nicicând – emoțional și financiar – în felul imaginat de tine. Chiar dacă vă căsătoriți, e posibil să nu renunțe la seara lui de ieșit «cu băieții», să-și vadă mai departe de hobby-uri sau de obiceiul de a juca o partidă de fotbal ori tenis duminică dimineața. Și este posibil să-și dorească o soție care să aducă bani serioși în casă… Prin urmare, mai bine să te obișnuiești de pe acum cu ideea că *trebuie* să ai propria ta viață – un serviciu, preocupări, hobby-uri, prieteni cu care să-ți umpli timpul dintre întâlnirile cu el și chiar timpul de femeie căsătorită. Cel mai neplăcut rol pe care-l poți repartiza bărbatului cu care te întâlnești este acela de maestru de ceremonii al distracțiilor tale. Nu-l suna doar pentru că te plictisești sau vrei să-ți dea cineva atenție. Fii fericită și ocupată. Trebuie să te surprindă mereu *în mișcare* – venind sau plecând.

Auzim adesea despre femei ale căror universuri se îngustează când întâlnesc «bărbatul ideal». Când îl vei cunoaște pe al tău, să știi că a venit momentul să te apuci de gimnastică, să-ți dai doctoratul sau să pleci cu câțiva vechi prieteni într-o lungă excursie.

Regula nr. 7

Nu accepta o întâlnire pentru sâmbătă seara care ți se propune mai târziu de miercuri

Se obișnuiește adesea în vremurile noastre ca bărbații să ceară femeilor o întâlnire chiar în seara respectivă sau în ziua următoare. Și este la fel de obișnuit ca femeile să accepte asemenea invitații neprotocolare, venite în ultimul moment, de teamă că nu li se va oferi ceva mai bun în săptămâna cu pricina. Dar o asemenea întâlnire nu e conformă cu *Regulile*. Bărbatul care va dori până la urmă să se însoare cu tine nu e omul capabil să aștepte ultimul moment ca să-ți facă o invitație. El este, din contra, drăguț, plin de considerație și prevenitor – și în același timp neliniștit că dacă nu fixează data întâlnirii cu cinci zile înainte, s-ar putea să nu te mai vadă *încă* o săptămână. Iar când un bărbat este îndrăgostit de tine, o săptămână i se pare o veșnicie!

Inutil s-o spunem, nu toți bărbații știu că *nu* ar trebui să te sune în seara de joi sau vineri pentru întâlnirea de sâmbătă seara. Au fost răsfățați de alte femei, care acceptau oferte venite în ultimul moment. Cum spuneam, ideal ar fi să-ți facă invitația la sfârșitul precedentei voastre întâlniri ori să te sune – pentru sâmbăta următoare – nu mai târziu de luni sau marți. Grație *Regulilor,* nu-i poți ieși din minte, ești primul lucru la care se gândește dimineața, ai devenit obsesia lui! Și dacă nu-i poți ieși din minte, nu se va hotărî să aștepte până miercuri…

Când un bărbat nu te sună la începutul săptămânii, poți ghici imediat ce simte pentru tine. Cel mai bun mod de a-l determina să telefoneze mai repede este să-l refuzi când te sună miercuri ca să fixeze întâlnirea de sâmbătă seara. Să sperăm că va pricepe.

Nu este vorba de un joc. E foarte important ca bărbații să te invite la început de săptămână pentru că, fiind o adeptă a *Regulilor*, nu-ți poți suspenda, pur și simplu, viața până joi sau vineri! Ai prieteni și nu știu câte treburi de făcut. Trebuie să știi din vreme dacă sâmbătă seara te întâlnești cu vreun bărbat sau mergi cu prietenele tale la un film. Când un bărbat te sună tocmai joi, devii un pachet de nervi. Îți verifici și răsverifici robotul telefonic (dacă ai așa ceva), iar dacă locuiești cu părinții o întrebi tot timpul pe maică-ta cine te-a sunat. Ești, prin urmare, la un pas de nevroză. Adeptele *Regulilor* nu se poartă așa. Ele au planuri.

Dacă n-a sunat până miercuri seară, fă-ți alte planuri pentru weekend. Și atunci o să-l poți refuza politicos dacă te sună joi, întrebându-te nonșalant: «Spune-mi, ce faci sâmbătă seara?» Exersează următorul răspuns, dat cu cel mai drăguț glas din lume: «Nici nu știi ce rău îmi pare, dar mi-am făcut deja alt program.» Nu claca ieșind cu el, chiar dacă ai prefera de o mie de ori să faci asta decât să te plimbi «cu fetele» ori să te întâlnești cu alt bărbat, care nu-ți place la fel de mult. Și nici nu oferi o alternativă, zicând: «Dar luni sunt liberă!» Bărbații trebuie să-ți facă invitații fără ajutorul tău. *Însă nu-l certa că te-a sunat cu atâta întârziere*. Fii foarte drăguță, dar foarte fermă când spui *nu*. Mai mult, nu-i spune ce planuri ai, pentru că asta nu are nici o importanță. Important e mesajul pe care-l transmiți, iar mesajul este: dacă vrei să te întâlnești cu mine sâmbătă seara, trebuie să mă cauți luni, marți sau miercuri.

În clipa asta, s-ar putea să-ți spui în sinea ta: «Prea multă rigiditate, o grămadă de bărbați își fac planuri când le vine cheful, de ce e rău să fii spontan?» Asemenea argumente par convingătoare, însă realitatea nu e chiar așa de plăcută. Când Gaby a sunat-o prima oară pe Clara, o prietenă de-a noastră, într-o joi seara, propunându-i să iasă împreună sâmbătă, ea a spus imediat da. Și astfel s-a stabilit prostul lui obicei de a o suna întotdeauna în ultimul moment pentru următoarea întâlnire. Deși au ieșit vreo câteva luni împreună, el nu se gândea prea mult la ea în timpul săptămânii, iar Clara nu mai știa ce să creadă despre

această relație: nu era niciodată absolut sigură că-l va vedea sâmbătă…

Nu uita, *Regulile* se referă la cursa lungă. Felul în care se poartă un bărbat când te curtează – sau, mai degrabă, felul în care îi permiți să se poarte cu tine – coincide, de obicei, cu felul în care se va purta în căsătoria voastră. Dacă, de pildă, e omul ultimului moment în ce privește întâlnirile cu tine, va fi omul ultimului moment (și lipsit de considerație față de tine) și în alte privințe. Iată de ce propunerile de ultim moment sunt pur și simplu inacceptabile. Bărbații care te sună, vrând să te vadă, cu zece minute înainte de a ajunge în cartierul tău s-ar putea să fie niște parteneri nemaipomeniți, dar oare cât ești tu de ocupată și de greu accesibilă dacă te pot vedea în zece minute? Dacă cedezi, bărbații de acest tip vor sfârși tratându-te ca pe o femeie pe care *o pot avea* în zece minute…

Amintește-ți însă că trebuie să spui *nu* cât se poate de drăguț. Nu alege partea rea a lucrurilor: «Tipul ăsta n-are o părere prea bună despre mine din moment ce-mi telefonează că vrea să mă vadă imediat», nici nu țipa: «Nu pot, am treabă!», trântindu-i telefonul în nas. El nu gândește deloc așa. Nu se gândește că nu te tratează ca pe o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Acordă-i puțin timp. Adeptele *Regulilor* aparțin unei rase ieșite din comun. Așa cum sugeram, spune drăguț: «Nu pot… aș fi vrut, dar sunt ocupată!» Pe urmă oftează și încheie convorbirea. Își va da curând seama că vrei să fii invitată din timp. Încă o dată, bărbații nu vor să te rănească atunci când îți telefonează în ultimul moment. Nu fi jignită, pur și simplu învață-i să te sune mai devreme, fără să le-o *ceri* însă direct.

Spontaneitatea nu înseamnă «Bună, vrei să vezi un film astă-seară?» Originea unui astfel de telefon poate fi plictiseala sau faptul că femeia cu care el ar vrea într-adevăr să se întâlnească e ocupată. Nu te-a sunat din vreme, nu a visat la tine toată săptămâna, tulburându-se la gândul că o să-ți cuprindă umerii cu brațul în timpul filmului. Nu s-a gândit la întâlnirea voastră ca la ceva de preț, care trebuie programat dinainte, așa cum se fac rezervări

la un restaurant de mare lux. Spontaneitatea e minunată, dar ea trebuie să aibă loc *în timpul* întâlnirii, să zicem sub forma unei (neplanificate) plimbări cu barca pe lac…

Auzim adesea despre femei «spontane» care ies cu un bărbat în urma unei propuneri făcute cu douăzeci și patru de ore mai devreme. Le dorim noroc. Când un bărbat știe că te poate avea la cinci minute după ce prietena lui l-a trimis la plimbare, te va suna pentru că se simte singur sau plictisit, nu pentru că e nebun după tine. În astfel de cazuri, ferește-te ca de dracu': nu va dura. Spiritele independente s-ar putea să protesteze la cele spuse acum, dar dacă vrem rezultate durabile credem că întâlnirile cu un bărbat trebuie tratate ca o… profesiune, cu regulile și reglementările ei. Exact așa cum trebuie să lucrezi de la nouă la cinci, indiferent ce *simți*, trebuie, credem, să-i înveți tacit pe bărbați să-și facă din vreme program cu tine (tu – femeia cea evazivă, ocupată, fericită!). Când aplici *Regulile* nu faci de fapt decât să transmiți bărbaților codul secret, tacit, pe care ei îl înțeleg prea bine. Când le ușurezi calea, vor abuza în mod sigur, și atunci poți să-ți iei adio de la o căsătorie după *Reguli*.

Ne dăm seama cât de lungi și chinuitoare pot fi acele zile *dintre* întâlnirile cu bărbatul de care te-ai îndrăgostit nebunește… Dar nu uita, e și mai rău să spui *da*, fără să stai pe gânduri, ori de câte ori vrea să te vadă, făcându-l astfel să se plictisească eventual de tine. Dacă joci bine, va ajunge la concluzia că singura cale să te vadă oricând vrea, până în ultimul moment, este să se însoare cu tine!

Regula nr. 8

Așteaptă întâlnirea cu un bărbat găsindu-ți cât mai multe ocupații

Majoritatea femeilor își pun nenumărate speranțe în întâlnirea cu un bărbat. Vor ca el să le considere frumoase, să le propună și alte întâlniri, să devină tatăl copiilor lor. Asemenea femei, nu e nevoie s-o spunem, vor fi cel mai adesea dezamăgite. Iată de ce credem că e util – esențial, de fapt – ca înainte de o întâlnire să fii cât se poate de prinsă cu tot felul de treburi. Cel mai bine este să fii ocupată exact până în clipa când el sună la ușă, astfel ca, întâmpinându-l, să ai respirația ușor sacadată și să pari debordantă de energie.

Iată câteva sugestii pentru ocupațiile din ziua întâlnirii:

- Ca să-ți potolești anxietatea, mergi la gimnastică, fă-ți manichiura sau cufundă-te un ceas într-o baie fierbinte, plină de spumă.
- Cumpără-ți o bluză nouă ori deodorantul pe care voiai de mult să-l încerci. Fă-ți un tratament cosmetic… îngrijește-te!
- Dormi. Dacă faci parte din categoria celor care la zece seara încep să caște, un somn bun te va menține în formă.
- Mergi la un film (o comedie, nu un film de dragoste, pentru ca mintea să nu-ți fugă mereu la iubire), citește un ziar sau o carte, astfel încât să ai altceva în cap decât sunetul numelui lui de familie pus după numele tău mic. Dacă ești ocupată toată ziua, când o să vină să te ia de-acasă n-ai să mai pari neajutorată și lipsită de conținut.

Și acum, iată ce *nu* trebuie să faci:

- Nu vorbi toată ziua cu prietenele tale despre întâlnirea de diseară, despre cum se potrivește zodia lui cu a ta, despre cum ți-ai dat seama că este «chiar *el*» – sau despre relații între sexe în general. Adevărul e că n-ar trebui să te gândești *deloc* la întâlnirea care te așteaptă.
- Nu discuta despre el cu mama, bunica sau oricine altcineva care tânjește să te vadă măritată și cu copii. Discuția cu ele te poate face să emani un iz de disperare în cursul întâlnirii… S-ar putea să-ți scape, din greșeală, cuvântul care începe cu *c* (căsătorie), făcându-l pe bărbatul din fața ta s-o ia la sănătoasa.
- Nu te cufunda în visare, încercând să-ți imaginezi cum ar suna numele tău și al lui combinate în diverse feluri… N-ai altceva mai bun de făcut?!

Regula nr. 9

Ce trebuie să faci la întâlnirile nr. 1, nr. 2 și nr. 3

Dacă ești cu adevărat femeie, te-ai gândit temeinic la câte aveți voi doi în comun mai înainte ca el să fi venit să te ia de-acasă. Și ai găsit numele copiilor voștri înainte ca el să fi spus bună-seara. Visarea aceasta aparent nevinovată de dinaintea unei întâlniri este periculoasă, ba chiar e cel mai nociv lucru posibil, exceptând declarațiile de dragoste pe care i le-ai putea face în timp ce mâncați o înghețată. Astfel de fantezii duc la nostalgii neîmplinite și la speranțe deșarte de romantism și pasiune, care te îndeamnă să zici nerozii, precum «Am două bilete la concert», după prima voastră întâlnire. (Poți avea și tu inițiative, firește, dar mult mai târziu – vezi *Regula nr. 4*.)

Încearcă să nu te gândești deloc la el înainte de a sosi – nu e nevoie la primele trei întâlniri. Găsește-ți ocupații exact până în clipa când sună la ușă. (Nu accepta să te ia de-acasă la prima voastră întâlnire. E preferabil să vă întâlniți în apropierea casei tale – pe stradă ori într-un local populat. Adeptele *Regulilor* nu-și asumă nici un risc.) La aceste prime trei întâlniri nu-i povesti ce ai făcut în ziua respectivă – de parcă v-ați cunoaște de ani și ani –, sperând că asta o să vă apropie. Nu fi prea serioasă, nici prea autoritară: nu te purta ca o matroană. Nu rosti sub nici un motiv cuvântul care începe cu *c* – nici măcar în legătură cu fratele tău care, să zicem, tocmai s-a căsătorit.

Nu uita că ești o făptură altfel-decât-toate-celelalte, o femeie frumoasă (pe dinăuntru și pe dinafară). Deci nu te simți îndemnată să te «pregătești», asistând, de exemplu, la o conferință despre iubire sau recitind pasajele semnificative din cine știe

ce roman de dragoste, ca să fii în formă. Nu trebuie să simți nici o constrângere, nici o tensiune.

De fapt, singurul lucru pe care-l ai de făcut la primele trei întâlniri este să apari, să fii relaxată și să-ți imaginezi că ești o actriță care joacă un rol secundar – dar expresiv – într-un film. Recitește *Regula nr. 1: Fii o făptură altfel-decât-toate-celelalte*. Fii dulce și suavă. Râzi la glumele lui, dar nu căznit. Zâmbește mult și nu te simți obligată să umpli golurile de conversație. În general, lasă-l pe el să facă tot – să te ia din locul indicat de tine, să găsească locul în care să mergeți, să-ți deschidă ușa, să-ți potrivească scaunul când te așezi. Poartă-te, de fiecare dată, cât se poate de firesc, de parcă ți-ai petrece tot timpul întâlnindu-te cu bărbați, astfel că nu ți se întâmplă nimic neobișnuit (poartă-te așa chiar dacă n-ai mai ieșit cu un bărbat de ani și ani). Dacă e musai să te gândești la ceva, gândește-te la altă întâlnire – cu altcineva – pe care o s-o ai în aceeași săptămână. Încearcă întotdeauna să obții și alte întâlniri, astfel încât să nu rămâi niciodată agățată de un unic bărbat.

Dă tu semnalul că întâlnirea s-a încheiat (vezi *Regula nr. 11*), mai ales dacă cel de lângă tine îți place. Dacă v-ați întâlnit ca să beți o cafea, uită-te la ceas cam după două ore; dacă ați ieșit la plimbare și ca să mâncați, să zicem, o pizza, poți lăsa să treacă trei–patru ore. Uită-te deci la ceas, oftează – fără să fii teatrală – și spune: «Doamne, cum a trecut timpul! A fost foarte plăcut, dar mâine am o zi groaznică!» Nu-i spune ce anume ai de făcut mâine. La sfârșitul primei întâlniri poți accepta o sărutare pe obraz sau pe buze, dar numai o sărutare scurtă, chiar dacă te topești după mai mult.

Nu-l invita, la sfârșitul primei întâlniri, să vadă unde stai. La urma urmei, nu este deocamdată decât un străin. E de ajuns să vadă holul de la intrarea blocului în care locuiești – atât pentru siguranța ta, cât și pentru corecta aplicare a *Regulilor*. Neinvitându-l la tine și neacceptând să mergi la el acasă, reduci drastic probabilitatea să se întâmple ceva neplăcut. Aceeași regulă se aplică în cazul când faci cunoștință cu un bărbat la o petrecere

sau într-un local. Nu intra sub nici un motiv în mașina lui (căci s-ar putea să ajungi, la sfârșitul călătoriei, în portbagaj!). Nu-l invita la tine acasă și nici nu te duce la el – nu când abia vă cunoașteți. Trăim într-o lume plină de nebuni… Nu te pune în pericol!

La a doua întâlnire, tu hotărăști. Dacă te simți în largul tău cu el, poate veni să te ia de-acasă și-l poți invita să urce un pic la tine, înainte de a vă despărți. Dacă ai dubii însă, întâlnește-te cu el în holul de la intrarea blocului și spune-i noapte bună tot acolo. Adeptele *Regulilor* nu-și asumă riscuri.

Știm că îți cerem acum să te împotrivești, pur și simplu, propriilor sentimente. Dar vrei să te căsătorești, nu-i așa? Scopul tău presupune mai mult decât satisfacția unei singure seri. Pe scurt, primele trei întâlniri trebuie să semene cu «ființa și neantul». Îmbracă-te drăguț, fii amabilă, spune la revedere și… acasă cu tine! Fără prea mult sentiment, fără investire afectivă, fără să pui suflet. Te întrebi probabil câtă vreme va trebui să joci acest rol, nu-i așa? Fii liniștită, curând totul va fi mai ușor.

Regula nr. 10

Cum trebuie să te porți de la întâlnirea nr. 4 încolo – până la declarația de dragoste

La primele trei întâlniri te-ai «arătat», purtându-te cu toată dulceața de care ești tu capabilă. La cea de-a patra întâlnire poți să dezvălui un pic mai mult din tine. Poți să vorbești despre sentimentele tale, cu condiția să nu devii prea gravă și apăsătoare, să nu faci pe psihologul și să nu intri în pielea personajului numit «mamă». Arată-ți căldura, farmecul, generozitatea. Dacă tocmai i-a murit câinele sau dacă echipa lui preferată de fotbal a pierdut, exprimă-ți compasiunea. Uită-te în ochii lui, concentrează-ți întreaga atenție și arată-i că știi să asculți: își va da seama astfel că ești profund umană și că o să-i fii, ca soție, un adevărat sprijin în viață. Totuși nu pronunța cuvinte precum *căsătorie, nuntă, copii* sau *viitorul nostru*. Nu tu, ci el trebuie să aducă în discuție asemenea subiecte. El trebuie să imprime direcția. Vorbește-i despre lucruri exterioare relației voastre, cum ar fi un hobby al tău, emisiunea TV preferată, un film extraordinar, romanul pe care tocmai l-ai citit, un articol interesant din presă, expoziția nemaipomenită pe care tocmai ai văzut-o… ai înțeles, cu siguranță, la ce ne referim.

- *Nu-i spune* ce crede astrologul, dieteticianul, antrenorul, psihologul sau instructorul tău de yoga – și nici prietena ta cea mai bună, în care ai totală încredere – despre relația voastră.
- *Nu-i spune* ce dezastru erai înainte să fi descoperit «Calea» citind filozofie orientală, practicând autosugestia ori educându-ți voința.

- *Nu-i da note proaste* la capitolul relațiilor lui sentimentale din trecut. Acest capitol nu e în nici un caz treaba ta!
- *Nu-i spune*, pe un ton grav: «Trebuie neapărat să stăm de vorbă», căci s-ar putea s-o ia la sănătoasa…
- *Nu-l copleși* cu succesele tale profesionale. Încearcă să-l lași *pe el* să strălucească.
- *Nu-l plictisi* povestindu-i despre perioadele tale proaste și crizele depresive prin care treci.

Liniștește-te însă, n-o să fie nevoie să ascunzi mereu toate aceste lucruri. Doar în primele câteva luni – până când îți spune că e îndrăgostit de tine. În cele din urmă, te vei arăta așa cum ești. Numai că bărbații păstrează de-a pururi amintirea primelor impresii, din primele luni ale relației cu o femeie…

Dacă ți-e greu să joci un astfel de rol, scurtează întâlnirile sau rărește-le. Nu te dezvălui însă prea curând – e împotriva scopurilor tale. Multe femei (urmând, adesea, sfatul psihologilor) cred că e bine să-și deschidă sufletul cât mai repede. E minunat s-o faci cu o prietenă, dar, pentru Dumnezeu, nu proceda așa cu un bărbat! *Regulile* spun să ne deschidem încetul cu încetul, astfel ca bărbații să nu se simtă sufocați. Nu crezi că e cam egoist și nepoliticos să arunci asupra cuiva, de-a lungul a trei ore, povara vieții tale întregi? Adu-ți aminte că *Regulile* sunt prin natura lor neegoiste.

Nu într-atât de neegoiste totuși încât să te determine să răspunzi la întrebările prea personale, în opinia ta, sau la cele despre lucruri care (încă) nu-l privesc! Nu te lăsa furată de o sinceritate pe care s-ar putea s-o regreți. Există bărbați cărora efectiv le place să «stoarcă» secrete feminine. Iar femeile spun uneori mai mult decât ar vrea cu adevărat, în speranța că prin aceste dezvăluiri se va produce o apropiere, dar după ce-au făcut-o se simt expuse, manipulate și înșelate. Zâmbește, mai bine, când ți se pune o întrebare prea personală și spune: «Știi ce, n-am chef să vorbesc despre asta acum, poate altă dată…»

Sigur că genul acesta de chestiuni intime pot apărea oricând într-o discuție. Ai grijă ce-i spui. Dacă te întreabă câtă vreme vrei să mai stai în garsoniera ta închiriată, răspunde-i vag – spune-i că ai de gând să-ți reînnoiești contractul. Nu-i mărturisi că sperai să întâlnești un bărbat suficient de repede ca să-ți schimbi garsoniera, când actualul contract de închiriere expiră, pe un apartament mai mare. Chiar dacă asta e, în realitate, speranța ta cea mai fierbinte, n-o mărturisi, pentru că bărbatul cu care te întâlnești va fugi mâncând pământul.

Poartă-te ca un om independent, nu-i da impresia că te aștepți să-ți poarte de grijă. Este un lucru tot atât de valabil la a cincizecea întâlnire ca și la prima. Dina își amintește cum s-a dus la un magazin de mobilă cu prietenul ei Tony, pe care-l cunoscuse cu șase luni în urmă, ca să-și cumpere o saltea de *o* persoană, în loc de una dublă. Simțea că moare de ciudă procedând astfel, căci Tony era «alesul» și, dacă aveau să se logodească și pe urmă să facă nunta, salteaua de o persoană devenea inutilă. Și totuși, n-avea altă soluție. În loc să-și consulte prietenul – întrebându-l ce tip de saltea i-ar plăcea *lui* și sugerându-i astfel că s-ar putea s-o folosească *împreună* într-o bună zi – Dina a cumpărat obiectul cu pricina de parcă nu i-ar fi trecut nici o clipă prin minte că e posibil să se căsătorească în curând.

De vreme ce viitoarea nuntă nu părea pe atunci deloc sigură, era vital ca Tony să nu știe că ea achiziționează un obiect casnic cu gândul să-l împartă cu el. Povestea s-a sfârșit cu bine: socrii Dinei (părinții lui Tony) au cumpărat ei salteaua aproape nouă, găsindu-i o întrebuințare.

Regula nr. 11

Încheie întotdeauna tu întâlnirea voastră

Dacă n-ai trăit până acum după *Reguli* nu știi probabil că prima și a doua întâlnire nu trebuie să dureze, luate împreună, mai mult de cinci ore. O bună soluție de încheiere este să te uiți cu nonșalanță la ceas și să spui ceva de genul: «Doamne, ce târziu s-a făcut! Trebuie să plec, am o zi foarte grea mâine.» (Așa cum îți atrăgeam atenția mai devreme, nu trebuie să spui și *ce* ai de făcut. Nu contează și nu e deloc treaba lui.)

A încheia tu întâlnirea voastră nu e așa ușor când bărbatul din fața ta îți place suficient de mult ca să-l vrei drept soț și pe deasupra, chiar în clipa aceea, vă simțiți minunat împreună. Și totuși trebuie s-o faci, pentru simplul motiv că la sfârșitul întâlnirii el trebuie să te vrea mai mult, nu mai puțin decât la început. Dacă tocmai dorea să afle și alte lucruri despre tine când tu ai dat semnalul de încheiere, n-are decât să te sune a doua zi ori să te roage, odată ajunși în fața casei tale, să vă întâlniți din nou. Știm din experiență că bărbații vor la început să te vadă des, dacă se poate în fiecare zi, pentru ca foarte repede să se plictisească. Așa că rămâi credincioasă *Regulilor* dacă vrei ca dragostea lui să rămână tot atât de proaspătă ca în prima zi…

A *nu* încheia tu întâlnirea este destul de grav. Dar chiar *mai grav* este s-o prelungești după ce ea, în mod firesc, s-a terminat. La sfârșitul celei de-a doua întâlniri a lor (fuseseră la o cofetărie, văzuseră un film), Nora a simțit că Andy îi «scapă», așa că i-a propus, sub pretextul că moare de sete, să bea undeva o bere. Nevrând s-o supere, el s-a arătat de acord; dar după aceea n-a

mai căutat-o niciodată. Bineînțeles că Nora ar fi trebuit să pună capăt întâlnirii imediat după film, dar pur și simplu nu putuse rezista tentației de a-l «aprinde» pe Andy, aducându-i aminte, în fața unui pahar cu bere, de secvențele sexy de pe ecran.

Alte femei încearcă să prelungească întâlnirea nr. 1 sau nr. 2 invitându-și, de pildă, noul prieten să bea o cafea la ele acasă. Speranța lor secretă este că bunul gust cu care și-au aranjat apartamentul și arta lor de a prăji cafeaua îi vor suci complet mințile… NU! În primul rând, *bărbatul* trebuie să se zbată ca să prelungească întâlnirea, nu tu. Lui îi revine sarcina să-ți propună ceva inedit, astfel încât să nu vă despărțiți așa de repede. Dacă n-o face înseamnă că lucrul cu pricina nici nu era cazul să se întâmple. Nu-ți bate capul cu tactici prin care întâlnirile voastre să devină mai lungi – sau mai palpitante. Singura ta grijă trebuie să fie ca *tu* să dai semnalul de încheiere.

Regula nr. 12

Nu te mai întâlni cu el dacă nu-ți face cadouri romantice de ziua ta

Ce gen de cadou ar trebui să primești de ziua ta de la un bărbat îndrăgostit? În principiu, o bijuterie, însă orice alt obiect romantic este la fel de potrivit. Nu ne înțelege greșit! Nu e vorba de o *Regulă* care să consfințească lăcomia – sau pofta de aur – a anumitor femei. E vorba doar de faptul că, în mod firesc, un bărbat dornic să se însoare cu tine o să-ți ofere mai degrabă bijuterii decât obiecte distractive sau practice, cum ar fi un dispozitiv de desfăcut conserve ori un set de cuțite de bucătărie. Nu valoarea e importantă aici, ci *genul* de cadou care ți se face. O mapă de birou poate costa mai mult decât o pereche de cercei fără pretenții; o mașină de scris e foarte scumpă și s-ar putea crede că din cauza asta ea are, când este oferită cuiva, conotații erotice. Dar cadourile de acest gen izvorăsc din cap, nu din inimă, așa că nu pot fi semne adecvate de dragoste. Prin urmare, *Regula* spune: dacă nu-ți dăruiește o bijuterie sau alt cadou romantic de ziua ta (ori cu alt prilej semnificativ), poți să-i pui cruce, fiindcă nu e îndrăgostit de tine. Și se prea poate să nu capeți niciodată de la el cadoul esențial – inelul de logodnă.

Persoana care știe cel mai bine această regulă e Ada. De Sfântul Valentin ea a primit de la bărbatul cu care se întâlnea de trei luni un superb trening de tipul celor pe care le vezi doar în marile magazine de sport. Când i-am spus că povestea lor de dragoste s-a sfârșit, Ada a replicat că treningul costase o groază de bani și că e foarte sexy și la modă. Noi însă știam că i-ar fi prins mai bine niște flori și o cutie cu bomboane… căci darul prietenului ei, deși foarte scump, nu avea pic de romantism.

Când un bărbat e îndrăgostit, el reușește să dăruiască obiecte cu mesaj sentimental chiar dacă stă prost cu banii. Flori, bijuterii, versuri, excursii afară din oraș la sfârșit de săptămână – iată genul de cadouri caracteristice pentru bărbații îndrăgostiți. Treningurile, cărțile (exceptând volumele cu poeme de dragoste), mapele, sacoșele de voiaj, prăjitoarele de pâine și alte asemenea obiecte practice sunt tipul de cadouri pe care bărbații le oferă când te admiră, când țin la tine (așa cum ții la o soră), dar n-au de gând să se însoare cu tine… (Ada a fost, firește, părăsită de prietenul ei peste câteva luni.)

Nu uita, arta de a face cadouri n-are nimic de-a face cu banii! Știm un student sărac care n-a putut cumpăra pentru prietena lui, de Sfântul Valentin, nimic altceva decât o carte poștală de felicitare. Dar a muncit ceasuri în șir ca să-i scrie pe cartea aceea poștală un întreg poem de dragoste… Un cadou într-adevăr în spiritul *Regulilor*! Mai toate știm că lucrul cel mai de preț pe care ni-l poate oferi un bărbat este, de fapt, *timpul* lui.

Un ultim amănunt despre cărțile poștale de felicitare: vezi dacă a scris «te iubesc» sau «cu dragoste» la sfârșit, înainte să semneze. E posibil ca un bărbat să-ți trimită o felicitare fără nici cea mai mică intenție sentimentală. Dacă nu scrie «cu dragoste», ori măcar «cu drag» să nu-ți imaginezi că simte pentru tine ceva mai mult decât prietenie. În vremea când Max se întâlnea cu Alice, cărțile lui poștale se terminau cu «Pe curând, Max». «Pur și simplu *știu* că mă iubește!» – spunea Alice prietenelor ei. Până la urmă, au avut «o discuție» și el i-a spus că, de fapt, nu e îndrăgostit de ea. Așa că nu-ți imagina nimic. Pur și simplu citește ce scrie!

Cadoul romantic este absolut obligatoriu în cazul zilei de naștere, pe 14 februarie (de Sfântul Valentin) și la diverse aniversări, dar trebuie să știi că un bărbat cu adevărat nebun după tine o să-ți ofere tot felul de lucruri *oricând*. Este mereu cu gândul la tine, așa că te poți pomeni din senin cu un animăluț de pluș pe care l-a văzut din întâmplare într-o vitrină sau cu un lucrușor nostim «făcut anume» pentru tine. De exemplu, când Patricia a spus că-i lăcrimează ochii, de la o vreme, de prea multă

lumină, prietenul ei i-a cumpărat niște ochelari de soare ultramoderni. Dacă n-ar fi iubit-o, i-ar fi dăruit probabil ochelarii de ziua ei, dar cum era îndrăgostit până peste urechi, i-a cumpărat atunci un colier și flori, iar ochelarii i-a oferit sub pretextul aniversării a șase luni și zece zile de când se cunoscuseră.

Când ți se face un cadou, nu reacționa exagerat. În momentul în care Vicky a primit trandafiri de la Greg (la cea de-a treia lor întâlnire), s-a simțit în al nouălea cer: bărbații care o interesaseră îi oferiseră rareori flori… Dar Vicky s-a purtat după *Reguli* – a zâmbit, a pus trandafirii cu naturalețe într-un vas și a zis, simplu, «mulțumesc».

În general, *Regula* spune că bărbatul care te iubește se va simți îndemnat să-ți dăruiască orice. Nu e vorba doar de cadouri. Dacă sunteți la masă și paharul tău s-a golit, el o să vrea să ți-l umple. Dacă sunteți la cinema și tu nu vezi tot ecranul, o să vrea să-ți dea alt scaun, chiar și cu prețul bușculării a cinci persoane fără nici o vină. Dacă te vede scormonind în geantă în căutarea unui pix, o să ți-l dea pe-al lui (pentru totdeauna). În esență, va remarca tot ce te privește, mai puțin lucrurile rele. Dacă ai pus cinci kilograme, lui nu i se pare că te-ai îngrășat, ci că ai devenit mai nostimă. Dar dacă prietena ta (de care nu e îndrăgostit) are exact aceeași greutate ca tine, deși e puțin mai înaltă, o consideră de-a dreptul «obeză». În schimb, când un bărbat nu e îndrăgostit de tine, nu remarcă nimic – sau remarcă doar lucrurile rele. S-ar putea, de pildă, să-ți spună: «Dă jos câteva kile și te iau cu mine în weekend!» Ai încontinuu sentimentul că trebuie să-i câștigi dragostea. Iar asta e în afara *Regulilor*: înseamnă iubire condiționată, nu e iubirea pe care o visăm.

Încă o dată, nu se pune problema că am fi ahtiate după aur sau că am vrea să ni se aducă mereu ofrande, ca unor zeițe. Problema constă în a determina dacă un bărbat e realmente îndrăgostit de tine, iar dacă nu – a trece la următorul. Dacă ajungi să te măriți cu un bărbat care-ți oferă de ziua ta o servietă, nu o brățară, s-ar putea ca viața să-ți fie plină de obiecte și gesturi utile, dar să nu poți pricepe niciodată de ce te simți atât de nefericită.

Regula nr. 13

Nu te întâlni cu el decât o dată sau de două ori pe săptămână

Majoritatea bărbaților se îndrăgostesc mai repede decât femeile. Dar se și dez-drăgostesc mai repede. S-ar putea ca un bărbat să dorească – la început – să te vadă de două sau de trei ori pe săptămână, ba chiar în fiecare zi. Dacă cedezi și accepți să vă întâlniți când vrea el, va deveni foarte repede nerăbdător și nervos, și până la urmă va înceta să te caute. Bărbații par, în faza asta, neobișnuit de capricioși și spun lucruri de genul: «Nu știu ce se-ntâmplă, niciodată n-am fost atât de ocupat…»

Ca să nu-i dai prea repede mai mult decât trebuie, în prima lună nu te întâlni cu el decât o dată pe săptămână. Lasă-l să creadă că ai «alte planuri», că nu e singurul personaj masculin interesant din viața ta. Când auzim pe cineva spunând că tocmai a cunoscut un bărbat extraordinar, pe care-l vede în fiecare zi, primul nostru gând este «Hm, treaba asta nu miroase-a bine». *Femeia* este cea care trebuie să imprime un ritm lent relației. Nu te aștepta la așa ceva din partea unui bărbat.

Da, știm la ce chinuri te condamnăm… E absolut firesc să vrei să fii tot timpul cu acest bărbat apărut de curând în viața ta, care-ți place și care te place. Ai vrea să știi tot despre el: culoarea lui preferată, femeile pe care le-a iubit înainte, ce-i place să mănânce dimineața – și totul cât mai repede! Bineînțeles că-ți este greu să spui *nu* când îți propune să vă vedeți sâmbătă seara, duminică dimineața și luni după-masă. Și totuși, trebuie să pui picioru-n prag! Nu-i netezi calea. Nu-i da impresia că e *ușor* să te vadă. Bărbaților le plac sportul și jocul – de la

fotbal și tenis, la ruletă și poker – pentru că le place provocarea. Fii deci o provocare!

Nu uita însă că e vorba de o *Regulă* temporară. După ce, în prima lună, l-ai văzut o dată pe săptămână, într-a doua poți să-l vezi de două și chiar de trei ori pe săptămână, iar în a treia de trei–patru ori. Totuși, nu depăși niciodată patru sau cinci întâlniri pe săptămână, exceptând cazul în care v-ați logodit. Bărbații trebuie… dresați să-și imagineze că nu te vor putea vedea de șapte ori pe săptămână *decât* dacă se căsătoresc cu tine. Iar până când se va face auzită binecuvântata cerere, tu trebuie să spui cu încăpățânare *nu* la orice întâlnire în plus, chiar dacă te topești să-l vezi mai mult, chiar dacă ai decis, în sinea ta, că «*el* este»…

Să presupunem că la sfârșitul celei de-a doua întâlniri îți zice, după ce te-a sărutat înnebunitor: «Ce facem mâine?» Ei bine, recurge în acest moment la glasul tău cel mai dulce și spune-i: «Îmi pare *foarte* rău, dar am deja un program…» Afundă-ți bine picioarele în pământ, chiar dacă mirosul coloniei lui te îndeamnă să-ți iei zborul. Și nu-i dezvălui, bineînțeles, «programul» tău, nici nu-i găsi și lui un locșor în el.

Un bărbat îndrăgostit și care speră să se însoare cu tine nu va considera inacceptabilă frecvența de una sau două întâlniri pe săptămână, impusă de tine la început. Potrivit experienței noastre, susceptibili să se supere ori să-și piardă răbdarea sunt doar bărbații care nu vor de la tine decât sex și distracție. Nu te lăsa păcălită când genul acesta de personaje îți susură la ureche vorbe din care ai putea deduce că te vor de nevastă. Asemenea lucruri se petrec de când lumea: le-am numit, în ce ne privește, «strategia tipică de amăgire».

La prima voastră întâlnire, un astfel de bărbat îți va arăta, de pildă, o anumită alee a parcului în care vă plimbați și îți va spune: «Uite, aici a cerut-o taică-meu în căsătorie pe mama», lăsându-te să-ți imaginezi că și el va face cândva același lucru cu tine. Sau va vorbi despre viitor, zicându-ți ceva de genul: «La vară, tare aș vrea să mergem împreună la mare… măcar câteva

zile.» Tu ești, bineînțeles, în al nouălea cer și crezi că în mintea celui din fața ta viețile voastre sunt unite pentru totdeauna. S-ar putea să fie adevărat – și el să te sune din nou și să-ți propună alte și alte întâlniri. Dar s-ar putea să fie doar o stratagemă prin care să te aducă în patul lui de la prima sau măcar a doua întâlnire.

Dacă vorbele lui te cuceresc și accepți să-l vezi seară de seară în prima săptămână, răspunzând astfel interesului atât de «serios» pe care ți-l arată, e foarte posibil să ajungeți la sex prea devreme. Dar este și foarte probabil ca el să nu te mai sune niciodată sau, și mai rău, să vă întâlniți în continuare și să observi cum interesul lui pentru tine pălește treptat. Să vezi cum iubirea i se stinge… Ce poate fi mai dureros? Dacă aplici *Regulile* și încetinești procesul, determinându-l să te cunoască și să se îndrăgostească profund și *cu adevărat* de tine, lucrul acesta nu se va întâmpla.

Regulile te vor face mai greu accesibilă, astfel că un bărbat care nu te place cu adevărat n-o să-și piardă vremea cu tine. Pentru binele tău, aplică *Regulile* și nu te întâlni cu el decât o dată sau de două ori pe săptămână!

Regula nr. 14

La prima întâlnire, o mică sărutare și atât

Toată lumea știe că bărbații încearcă să obțină din start cât mai mult. A-i tempera e sarcina noastră. Lasă-l să te sărute la prima voastră întâlnire, dar nu-i permite mai mult. Obligându-l să se rezume la un simplu sărut, îl faci să nu se gândească după aceea la tine doar ca la un obiect fizic. Dacă îți este dat ca viitoarea voastră relație să se conformeze *Regulilor*, el trebuie să se îndrăgostească de sufletul tău, de întreaga ta ființă, nu numai de trupul tău. Prin urmare, cu cât contactul fizic dintre voi este mai redus, cu atât mai bine. În plus, e mai ușor să pui capăt unui lucru dacă, de la bun început, nu lași evenimentele să se precipite și să devină serioase.

Regula asta, știm foarte bine, nu e ușor de urmat, mai ales dacă ai ieșit în oraș cu un personaj fermecător care ar vrea să te sărute la fiecare colț de stradă. Sărută nemaipomenit și ajungi să te întrebi ce alte talente o mai fi având… Dar chiar în clipa când îți pui această întrebare, trebuie să-ți mobilizezi întreaga energie și să judeci cu mintea, nu cu inima: «*Regula* spune «la prima întâlnire, doar o sărutare». Nu, n-am să-l invit la mine și nici n-o să merg la el acasă. N-o să-i las mâinile să ajungă peste tot.» Dacă te simți prea tulburată, du-te repede acasă, ca nu cumva să faci lucruri pe care mai târziu să le regreți. Lasă-l să te caute și să-ți propună o nouă întâlnire, de vreme ce vrea mai mult de la tine.

Unii bărbați vor avea grijă să insinueze că ești demodată și faci pe «fetița cuminte». Alții s-ar putea să-și bată joc de tine sau chiar să se înfurie. Spune-le cât poți tu de drăguț și de politicos că, dacă nu le place, n-au decât să se ducă dracului!

Bărbatul care, sub o formă sau alta, exercită presiuni asupra ta nu este cel dorit de tine. Spune-ți cu încăpățânare că e vorba de oameni pe care alte femei i-au răsfățat, culcându-se cu ei de la prima întâlnire, însă tu, ca adeptă a *Regulilor*, nu te grăbești. Dacă îi pasă cu adevărat de tine, o să-ți respecte hotărârile. Dacă este un gentleman, o să accepte ca partea fizică a relației voastre să evolueze în ritmul dorit de tine și n-o să-ți smulgă niciodată nimic cu de-a sila. Uită de frumoasele teorii din anii ’60 ale «iubirii libere». Pe deasupra, o sarcină neașteptată sau o boală nu e un lucru amuzant și nici o dovadă de inteligență.

De fapt, dacă urmezi *Regula nr. 9* (*Ce trebuie să faci la întâlnirile nr. 1, nr. 2 și nr. 3*), nu ai de ce să pierzi controlul. Așa cum spuneam mai devreme, subiectele voastre de conversație ar trebui să fie politica, ultimele evenimente de pe mapamond, filmele bune pe care le-ați văzut – și nu căsătoria, copiii, dragostea, iubiții și iubitele precedente, pozițiile preferate în timpul sexului. Conversația trebuie să fie prietenească, nu erotică, astfel ca după aceea să nu aterizezi în patul lui. Și apoi, dacă el îți place cu adevărat, un sărut – și atât – ar trebui să-ți fie de ajuns!

Regula nr. 15

Nu te grăbi să ajungi la sex – și alte Reguli referitoare la intimitate

Când este bine să te culci cu el? *Regula* spune că asta depinde de vârstă și de propriile tale concepții. Dacă ai optsprezece ani și ești virgină, vei dori probabil să aștepți până când relația voastră devine profundă și sigură. Dacă ai treizeci și nouă de ani, o așteptare de o lună–două e suficientă. Dacă resimți sexul premarital ca pe ceva inadmisibil, este firesc să-l amâni până după nuntă. De vreme ce te iubește, el îți va respecta decizia, *oricare* ar fi ea.

Nu te mira însă dacă bărbatul cu care te vezi o să devină nervos – furios chiar – când, la sfârșitul celei de-a doua întâlniri, o să-l săruți de rămas-bun în holul blocului în loc să-l inviți să urce la tine. L-au răsfățat probabil alte femei, culcându-se cu el de la prima sau a doua întâlnire, și acum simte că plăcerea asta i se refuză. Totuși, nu te îngrijora. Nervozitatea, furia sunt un semn de interes – dovadă că, foarte probabil, te va suna din nou.

Ce este însă de făcut dacă și ție îți place sexul, dacă îți e la fel de greu să ți-l refuzi *ție* pe cât îți este să i-l refuzi *lui*? Ai să te poți culca atunci cu el de la prima sau a doua întâlnire?

Din păcate, răspunsul e *nu* și de data asta. Va trebui pur și simplu să-ți exersezi autocontrolul și să-ți călești un pic caracterul, având încredere că nu vei regreta amânarea de numai câteva săptămâni ori luni. De ce să riști să te numească ușuratică (și să te creadă astfel) a doua zi, când stă de vorbă cu amicii lui de la serviciu? Mai bine să fie furios, să cugete la cea mai bună tactică de a te seduce, decât să te părăsească satisfăcut, îndreptându-se către următoarea victimă. Lasă-l să aștepte – și dorința

lui o să crească, iar focul pasiunii voastre, când tu o să fii gata să-l accepți, va fi mult mai puternic astfel…

Suntem întru totul de acord cu tine: ce poate fi mai chinuitor decât să amâni sexul cu cel care te atrage? Dar trebuie, și de data asta, să gândești pe termen lung. Dacă «joci» bine, te vei putea bucura de el când va fi soțul tău, noapte de noapte, o viață întreagă!

S-ar putea să replici în clipa asta că nu te deranjează, indiferent de risc, să te culci cu el de la prima sau a doua întâlnire, că n-o să-ți pese dacă nu te mai sună – pentru că sunteți adulți, nu copii mici – și că vei fi în stare să treci peste asta. Știm totuși din experiență că majoritatea femeilor care spun asemenea lucruri se mint pe ele însele. În străfundul sufletului, simți întotdeauna că nu e deloc în ordine ca un bărbat care s-a culcat cu tine să nu te mai caute. Orice femeie vrea ca bărbatul cu care tocmai a făcut dragoste s-o caute iarăși sau, în orice caz, vrea asta dacă îl place (și sperăm că-l place de vreme ce s-a culcat cu el). Orice femeie care afirmă că nu i-a păsat că el n-a sunat-o după aceea a fost, în realitate, profund rănită. Când te culci cu el de la a doua întâlnire, n-ai cum să știi dacă o să se poarte ca un gentleman ori ca un ticălos. Adeptele *Regulilor* nu se pun în pericol. Ele amână sexul până când sunt sigure cu cine au de-a face.

Să presupunem însă că ai așteptat îndeajuns și ești acum pregătită să te culci cu el. Ce *Reguli* trebuie să urmezi în pat? Prima și cea mai importantă este să nu te implici afectiv, indiferent cât de «fierbinte» devine atmosfera. Adevărul este că majoritatea femeilor pun pe fugă bărbații nu atât pentru că acceptă prea repede sexul, cât pentru că vorbesc prea mult despre asta în pat. Ele încearcă să se folosească de intimitatea fizică pentru a dobândi intimitatea afectivă, sentimentul de securitate și toate asigurările posibile în ce privește viitorul. Teoriile lui Masters și Johnson (cei doi sexologi celebri, soț și soție, care între timp au divorțat) nu trebuie ignorate, însă nici nu e cazul să te dedai dintru început, în timpul sexului sau după, la lungi prelegeri

despre nevoile tale stringente. Nu face pe sergentul-major, ordonându-i să procedeze ba așa, ba altfel. Fii sigură că, de îndată ce te vei relaxa, lăsându-l să-ți exploreze trupul ca pe un teritoriu necunoscut, totul va fi bine și o să fii mulțumită. Sexul cu tine nu trebuie să reprezinte pentru el ceva complicat și solicitant. Nu adăuga nimic – becuri roșii, lumânări parfumate, casete video erotice – experienței sexuale pure. Dacă ai nevoie de asemenea lucruri ca să-l stârnești, ceva nu e în ordine. Simplul fapt de a se afla cu tine în pat trebuie să-i fie de ajuns.

Când stai la pieptul lui, epuizată și fericită, după ce ați făcut dragoste, nu e momentul să-i spui: «Vrei să-ți eliberez un raft în dulap ca să-ți așezi lucrurile?» sau «Ai în baie, sub oglindă, o periuță de dinți pusă special pentru tine!» Nu aduce vorba de căsătorie, de copii sau de viitorul vostru în doi – nu în pat! (Și nici când se pregătește de plecare.) Amintește-ți că încerci astfel să-ți satisfaci anumite nevoi *proprii*, în vreme ce *Regulile* reprezintă un mod neegoist de a trăi și a dirija o relație. Când sunt animați de afecte puternice, bărbații vor pur și simplu să stea întinși *în tăcere* lângă cea pe care o iubesc. Femeile sunt mai curioase, așa că vor neapărat răspunsuri la întrebări de genul: «Acum, că m-am culcat cu tine, ce-o să se-ntâmple cu relația noastră?» sau «Ce înseamnă pentru tine ceea ce am făcut?» Când astfel de gânduri ți se învârtesc în minte și dorința de a-l transforma într-un bun al tău devine din clipă-n clipă mai puternică… încearcă să te relaxezi și să nu te gândești la nimic.

Nu te agăța disperată de el dacă trebuie să plece chiar în acea seară (sau a doua zi dimineață). Poartă-te firesc, fără să pari afectată de încheierea întâlnirii voastre. Dacă procedezi așa, e foarte posibil ca el să înceapă să tragă de timp. Nu încerca în nici un caz să-l reții, zicându-i că o să vă luați micul dejun în pat. Dacă faci asta, probabil că va simți brusc nevoia să-și bea cafeaua de dimineață la barul din colț. Nu, vezi-ți liniștită de treburile tale: perie-ți părul, spală-te pe dinți, fă-ți mișcările cotidiene de gimnastică, râșnește cafeaua – și se prea poate ca el să înceapă iar să te mângâie, încercând să te readucă în pat.

E o chestiune de fairplay ca atunci când te întâlnești vreme de o lună sau două cu un bărbat, dar n-ai de gând să te culci deocamdată cu el – să i-o spui. Altminteri vei deveni pentru el o eternă, chinuitoare ispită. Ce se întâmplă însă dacă sexualitatea *ta* e mai puternică decât a lui? Răspunsul *Regulilor* este să nu fii totuși tu inițiatoarea sexului, rămânând astfel ferită de sentimentul nesiguranței. După ce relația voastră va căpăta profunzime, după ce vei ști că e nebun după tine, ai voie – în joacă și ca din întâmplare – să faci tu primul pas.

În fine, dar nu în ultimul rând, nu renunța niciodată la prezervativ, indiferent cât de arzătoare îți sunt sentimentele. Nu ceda când el îți spune «numai de data asta!». Ești o adeptă a *Regulilor*, ceea ce presupune să-ți porți întotdeauna de grijă.

Regula nr. 16

Nu-i spune tu ce să facă

Dacă prietenul tău vrea să meargă o dată pe săptămână la un bazin de înot unde obișnuiesc să vină cele mai sexy fete din oraș, nu remarca înțepată că ar fi mai bine să joace fotbal cu băieții sau că ai prefera să se lase complet de sport. Spune-i «bună idee!» și vezi-ți de ale tale. Nu-i arăta că ești geloasă ori nesigură pe el. Dacă te iubește, n-are importanță câte femei frumoase în costum de baie vede pe săptămână.

Presupunând că are tendința să-și petreacă weekendurile mai degrabă cu vechii lui colegi de școală decât cu tine, fie acceptă asta, fie desparte-te de el – dar nu-i spune tu ce-ar trebui să facă. Prietena noastră Mona se întâlnea cu Daniel de câteva luni când, dintr-odată, el a început să plece sâmbetele la schi cu niște prieteni. Învățată să spună cinstit și deschis ce gândește, Mona i-a mărturisit că se simte părăsită, iar el, părându-i rău, a reînceput să-și petreacă weekendurile cu ea. Mona era în al nouălea cer… Numai că, după exact o lună de minunată (re)apropiere, Daniel nu a mai căutat-o: a dispărut din viața ei de parcă-l înghițise pământul.

Morala acestei istorioare este că nu trebuie să fii tu «responsabila» cu timpul lui liber. Dacă Daniel nu voia să-și petreacă sâmbetele cu Mona, rugămințile ei n-aveau cum să-l determine să se răzgândească. Bărbații fac numai ce vor ei. Dacă *nu pot* trăi fără tine, asta e și gata. Dacă *pot* trăi fără tine, iarăși asta e. Nu te crampona. Ghicește-ți în cafea sau dă cu banul și treci – dacă e cazul – la următorul!

Dacă nu te-a prezentat părinților sau prietenilor lui, deși vă întâlniți de câteva luni bune, înseamnă, pur și simplu, că nu vrea să-i cunoști părinții sau prietenii. S-ar putea, pe de altă parte, să fie vorba doar de timiditate. Oricum, nu forța lucrurile, dându-i de înțeles că ai vrea să-i cunoști, dacă el nu zice nimic. Nu ne putem impune cu de-a sila într-o familie, după cum nu putem să-l facem pe prietenul lui cel mai bun să ne simpatizeze. Nu-i telefona maică-sii ca s-o inviți la o cafea, sperând că după aceea, cucerită, îl va sfătui să se însoare cu tine. Nimeni nu-l poate determina să se însoare cu tine! Nu ai decât două soluții: să accepți situația așa cum este ori să te întâlnești cu altul. În nici un caz nu încerca să intervii în cursul firesc al lucrurilor.

În sfârșit, dar nu în ultimul rând, nu încerca să-i schimbi viața – în nici un fel. Nu-i tria dulapul și nu hotărî tu că perechea lui veche de blugi, în care se simte atât de bine, dar care arată oribil, trebuie neapărat aruncată și că e cazul să cumpărați împreună, sub ochiul tău vigilent, viitoarea pereche. Nu încerca să-l transformi într-un fan al tenisului, când lui îi place să vadă meciuri de fotbal și să bea bere. Nu te zbate să-i găsești un nou serviciu pentru că *ție* nu-ți place serviciul lui actual. Și nici nu-i impune ceea ce *tu* crezi că e bun: dacă lui îi plac fripturile în sânge, nu ridica în slăvi virtuțile vegetarianismului.

El nu e un obiect pe care să-l posezi, așa că nu-l «modela», nu-l fasona tu. Vei sfârși prin a-l castra, iar el va ajunge să te considere o scorpie care-l ține sub papuc. Un bărbat vrea să aibă alături pe cineva care-l face să se simtă bine sau mai bun, nu inadecvat. Așa că lasă-l în pace. Dacă *te întreabă* cum să se îmbrace sau *îți cere* sfatul, poți să-l ajuți. Până atunci, *fii*, pur și simplu, *alături*.

Regula nr. 17

Lasă-l pe el să preia conducerea

Întâlnirile cu un bărbat seamănă cu slowurile la dans. Dacă nu conduce el, te împiedici. El trebuie să spună primul «Te iubesc», «Mi-a fost dor de tine», «Le-am povestit alor mei despre tine și vor neapărat să te cunoască…»

El trebuie să fie perfect transparent, tu trebuie să fii un mister. Pentru numele lui Dumnezeu, nu-i spune că e prima persoană față de care simți ce simți după ani și ani – sau că n-ai crezut că o să te mai îndrăgostești vreodată!

Nu uita: trebuie să-l lași să preia conducerea. El are întâietatea în declarațiile de dragoste, tot așa cum, de regulă, el trebuie să aleagă filmele, discotecile, concertele, expozițiile la care mergeți împreună. Sigur că e posibil să te întrebe ce anume preferi, în care caz poți să-ți manifești libertatea.

În mod normal, ar trebui să faci cunoștință cu părinții lui înainte ca el să-i cunoască pe ai tăi – exceptând, desigur, situația în care locuiești cu părinții, iar el, venind să te ia de acasă, îi întâlnește. Las-o pe mama ta (sau pe tatăl tău) să-i deschidă ușa, dar ai grijă să nu stea prea mult cu el. Instruiește-o pe maică-ta să nu-i surâdă înduioșată, de parcă i-ar fi ginere, și nici să nu-i povestească despre iminenta nuntă a surorii ori a verișoarei tale. Nu uita, mamele pot deveni nespus de preocupate de viața ta amoroasă. În consecință, fii gata de plecare când sună la ușă (nu întârzia în baie, desăvârșindu-ți rimelul), astfel ca părinții tăi să nu stea prea mult singuri cu el, întrebându-l lucruri de genul: «Unde lucrezi și cum e acolo?» sau «Ce intenții ai pentru viitor?»

Aceeași *Regulă* se aplică în privința prietenilor. Trebuie să te prezinte prietenilor lui înainte ca tu să-l prezinți alor tăi. Trebuie să participi la petreceri cu prietenii lui înainte ca el să participe la petrecerile cu ai tăi…

Intră în joc, prezentându-ți propriii prieteni, doar când ești sigură că relația voastră e pe calea cea bună. Nu le povesti prietenilor tăi prea multe despre el, căci s-ar putea să-i spună lucruri nepotrivite când îl întâlnesc. Dacă n-ai încredere în discreția și capacitatea lor de-a tăcea, nu le povesti absolut nimic. Ultimul lucru de care ai nevoie este ca cineva nu prea isteț să spună, cu cele mai bune intenții, o frază de genul: «Vai, ce mă bucur că te cunosc! Lily nu-mi vorbește *decât* despre tine!»

Nu te teme însă. *După* ce te va cere în căsătorie, o să-ți cunoască și toată familia, și toți prietenii. Până atunci, lasă-te condusă de el!

Regula nr. 18

Nu te aștepta ca un bărbat să se schimbe, nici nu încerca să-l schimbi tu

Să zicem că ai întâlnit bărbatul visurilor tale – sau aproape. Sunt însă câteva lucruri la el pe care le-ai dori altfel. Ce faci? Nimic! Nu încerca să-l schimbi, pentru că bărbații nu se schimbă *cu adevărat* niciodată. Fie accepți câteva cusururi, fie găsești altă persoană. Totul depinde, bineînțeles, de ce anume te supără la el.

Dacă e un maniac al curățeniei, dacă lipsa lui de punctualitate este fără leac, dacă nu poate suferi peștele (care ție îți place) și muzica disco (după care tu ești înnebunită), dacă nu poate renunța la colecția lui de timbre din adolescență… în schimb te iubește cu disperare, atunci consideră-te norocoasă. E vorba de vicii neplăcute, desigur, dar relativ nevinovate, pe care le vom încadra în categoria A.

Pe de altă parte, dacă flirtează cu alte femei în fața ta, la petreceri de pildă, dacă are uneori comportamente violente, dacă nu e atent nici când îi spui ceva important sau uită de ziua ta de naștere, atunci se află în categoria B și trebuie să te gândești foarte serios la ce ai de făcut.

În cazul A, mobilizează-ți întreaga toleranță și nu-l bate la cap, pentru că oricum nu va avea efect. E suficient să înveți că trebuie să fii gata abia la nouă dacă a spus că trece să te ia exact la opt seara.

Când e vorba însă de comportamente de tip B, cum sunt infidelitatea și lipsa de considerație, gândește-te serios să pui capăt relației. Oamenii nu se schimbă atât de radical și nu poți *miza* pe o asemenea variantă. Vei avea exact ceea ce vezi acum. Dacă

un bărbat te înșală în perioada în care îți face curte, foarte probabil se va comporta la fel și când veți fi căsătoriți. Se prea poate ca după ce l-ai prins prima oară să se poarte o vreme – cel puțin după standardele lui – perfect. Dar nu te amăgi. De obiceiurile rele nu se scapă ușor.

Trebuie să hotărăști: poți trăi cu el așa cum este? Indiferent dacă te va înșela sau nu în continuare, gândul acesta o să te obsedeze mereu. E posibil să ajungi până acolo încât să-i cauți urme de ruj pe gulerul cămășii și bucățele de hârtie cu numerele de telefon ale rivalelor tale în buzunare – ori să-i telefonezi la birou în după-masa când pretinde că stă să lucreze peste program. Așa vrei să trăiești? Oricum, adeptele *Regulilor* decid – și apoi trăiesc potrivit deciziilor pe care le-au luat. Secretul unei căsătorii reușite este să fii fericită cu ceea ce ai, nu cu ce ai putea avea *în ipoteza* că el s-ar schimba.

Sigur că personajul gen playboy care s-a îndrăgostit de tine fiindcă ai aplicat *Regulile* își va amenda automat comportamentul obișnuit. Va dori o unică femeie pentru că tu, spre deosebire de femeile cu care a avut de-a face mai-nainte, ești ocupată, nu-i telefonezi, nu te grăbești să te culci cu el (făcându-l să aștepte) și nu aduci vorba de căsătorie ori viitor. Prin urmare, obiectivul lui vital este să te cucerească. Nu e interesat prea mult de alte femei pentru că nici nu are timp pentru ele! Ziua întreagă nu face altceva decât să se gândească la tine, la căile de a te cuceri. Suprema provocare a vieții lui ești tu. Aplică *Regulile* – și cel mai înrăit playboy devine doar al tău!

Nu e ușor să hotărăști dacă poți sau nu conviețui cu relele deprinderi ale unui bărbat ori cu trecutul său (foste soții și copiii făcuți cu ele). În plus, există trăsături de caracter care nu sunt lesne încadrabile în categoria A sau B. De exemplu, bărbatul în cauză poate fi o persoană care câștigă bine, dar – din zgârcenie – trăiește prost. Dacă poți conviețui sau nu cu el așa cum este depinde de importanța pe care *tu* o dai banilor, carierei, statutului social.

Indiferent de situație, trebuie să te analizezi în profunzime și să reflectezi calm asupra soluției potrivite pentru tine. Sigur că a cere sfatul cuiva ajută, dar nu uita că *tu* ești cea care va trebui să se confrunte cu tot. Întreabă-te pe tine însăți dacă ești capabilă să fii soția cuiva cu reputație de afemeiat sau a unui fost alcoolic. Poți trăi cu riscul că acest om te va înșela ori se va apuca din nou de băutură? Întreabă-te dacă nu te vor deranja copiii din fosta lui căsătorie sau infidelitățile de care s-a făcut vinovat în trecut. Dacă răspunsul este «Da, pot trăi așa», foarte bine. Dar dacă trecutul – sau comportamentul lui prezent – te afectează prea tare, trebuie să aplici încă o dată *Regulile* și să-l părăsești. Nu spera într-o convertire, căci asta se întâmplă foarte rar și unele lucruri pur și simplu nu se pot schimba.

Orice ai face însă, nu-l bate la cap, pentru că în acest caz va avea cu siguranță resentimente față de tine. Gândește-te foarte bine, dar nu amâna prea mult hotărârea. La urma urmei, există milioane de bărbați pe lume!

Regula nr. 19

Nu i te destăinui

Întâlnirile cu un bărbat nu sunt ședințe de psihoterapie. Există zeci de căi prin care poți ucide o relație: una din ele este să devii gravă și să examinezi cu lupa orice fleac. Sfătuite de psihologi sau de diverse cărți să spună *tot* ce au pe suflet, femeile întrec de obicei măsura de la primele întâlniri. Încep să povestească despre vechile lor relații amoroase, despre chinurile și temerile care le încearcă, despre problemele lor de sănătate… totul în speranța de-a stabili o legătură profundă cu bărbatul necunoscut de alături. Dar pentru el astfel de lucruri sunt dezagreabile și plictisitoare. Nu fi apăsătoare, fii inteligentă, interesantă și misterioasă. Iată de ce te sfătuim să nu-ți deschizi prea curând inima (vezi și *Regula nr. 9*: *Ce trebuie să faci la întâlnirile nr. 1*, *nr. 2 și nr. 3*). Prima întâlnire trebuie să fie scurtă, așa că nu vorbi prea mult. Adu-ți aminte că persoana care vorbește cel mai mult *pierde* cel mai mult.

Odată încheiată prima voastră întâlnire, el trebuie să fi obținut doar câteva date despre tine: cum te cheamă, ce profesiune ai, unde ai făcut liceul, din ce parte a țării ești (tu sau familia ta), unde îți place să-ți petreci timpul liber. După prima voastră întâlnire el *nu* trebuie să-ți știe istoria relațiilor amoroase. Nu-l certa că a venit să te ia de acasă cu o jumătate de oră mai târziu decât spusese și nu-i destăinui ce teamă ți-a fost că n-o să vină, cât de «părăsită» te-ai simțit și că, de fapt, ai senzația asta de «abandon» mai tot timpul. Nu-i spune că întârzierea lui ți-a reamintit de fostul tău prieten care nu venea niciodată la timp… Chiar dacă este adevărul adevărat, *nu* i-o spune. N-ai nici un

motiv de îngrijorare: aplicând *Regulile*, vei prinde sigur în mreje un soț iubitor și atent pe care o să-l ai mereu alături, astfel că vei uita de orice senzație de «abandon».

Dacă arzi de nerăbdare să-i spui măcar unul dintre secretele tale, adu-ți aminte că, potrivit *Regulilor*, «Graba strică treaba». E întotdeauna preferabil *să aștepți* înainte de a-i face cuiva o destăinuire, pentru că mai târziu s-ar putea să-ți fie rușine ori să îți pară o imprudență. Așteaptă măcar câteva luni. Sau, și mai bine, așteaptă până când îți spune «te iubesc». Oricum, secretele tale nu-l pot privi decât dacă te iubește.

Majoritatea femeilor intră în cele mai intime detalii ale vieții lor mult prea curând. Nu numai că e o imprudență, dar n-are nici un efect. Nici un bărbat nu vrea să devină, doar pentru că s-a întâlnit cu tine, recipientul zbuciumului tău sufletesc. Nici un bărbat nu vrea – când încă nu te iubește *cu adevărat* – să știe cât de mizerabilă ori dezastruoasă ți-a fost viața.

Nu te-ai întâlnit acum cu el ca să-i trezești compasiunea, ci ca să petreci o seară plăcută și să-l determini să te caute în continuare. Amintește-ți *Regula nr. 9*, care spune că la primele trei întâlniri trebuie să fii suavă și fermecătoare precum o adiere de vară. După primele trei întâlniri, bărbații trebuie să-și aducă aminte doar de misterul tău. Și, de obicei, prima lor impresie este hotărâtoare… Când lucrurile devin serioase – dacă devin – poți să-i vorbești, în treacăt, despre copilăria ta nefericită sau despre temerile care te macină. Chiar și atunci, nu fi gravă, spune-i totul cu simplitate și pe scurt. Nu-ți dramatiza trecutul. Nu intra în detalii complicate și inutile. Nu deveni o povară.

Să zicem că momentul cel mai dureros al vieții tale este eșecul la admiterea în facultate, deși acum lucrezi undeva și ești mulțumită. Când te întreabă, la prima voastră întâlnire, dacă ai făcut vreo facultate, nu te grăbi să-i spui toată povestea – cât ai învățat, cum n-ai putut atinge media de intrare pentru că nu știu ce subiect fusese prost formulat (și în plus așa ești tu, fără pic de noroc), cum a trebuit după aceea să-ți cauți serviciu pentru că părinții tăi… etc. etc. Mulțumește-te să-i spui «Nu, din păcate…»

și surâde-i. Peste câteva luni, când o să fie îndrăgostit nebunește de tine și vei simți că e în stare să înțeleagă prin ce-ai trecut, poți să-i spui ceva de genul: «Știi, am vrut foarte mult să fac facultatea cutare, dar am căzut la examen și în anul următor n-am mai dat. Am trecut prin momente grele, acum însă mă simt mulțumită cu ce am.» – După care zâmbește-i și treci la subiecte de conversație mai plăcute. Dacă te iubește, o să înțeleagă și o să-ți sară în ajutor, încurajându-te, de pildă, să mai dai o dată examenul sau, dimpotrivă, consolându-te că o să-ți meargă mai bine cu serviciul pe care-l ai.

Dacă ai suferit cumva o intervenție chirurgicală serioasă și ești stânjenită de cicatricele vizibile care ți-au rămas, așteaptă până când sunteți pe punctul să faceți dragoste: în vreme ce te dezbraci pe întuneric, spune-i cu simplitate, ca pe un fapt divers, că ai fost bolnavă. Dacă te iubește, o să te ia în brațe și o să te mângâie. Nu face din boala ta subiectul conversației «serioase, deschise și sincere» a primei voastre întâlniri. Ține minte: mai ales la început, nu arăta în nimic din ce spui participarea ta afectivă, nici nu-ți dezvălui toți așii din mânecă. În genere, vei avea cu atât mai multă simpatie – din partea oricui – cu cât îți dramatizezi mai puțin povestea vieții. Pretinde simpatia celor din jur și n-o vei avea niciodată!

Dacă ești incapabilă să-ți gospodărești banii, nu-i explica și lui câte datorii ai, ce risipitoare ești și cum ai moștenit asta de la taică-tău, care n-a fost în stare toată viața să pună un ban deoparte... În acest moment, s-ar putea să ai impresia că îți cerem să-ți ignori, pur și simplu, cele mai grave probleme personale. Dar realitatea este că el va vedea singur, și încă foarte repede, că banii sunt punctul tău slab. De ce să mai afle și despre taică-tău sau despre persoanele cărora nu le-ai înapoiat datoria? Nu, singurul lucru pe care trebuie să-l știe este că buna gospodărire a banilor nu face parte, din păcate, dintre calitățile tale.

Nu spunem că trebuie să minți sau să-ți ascunzi zonele jenante din viață, ci că nu este cazul să-l împovărezi prea curând cu toate micile detalii detestabile. Oare e absolut necesar să

știe că ultimul tău prieten te-a părăsit pentru cea mai bună (fostă) prietenă a ta? Nu crezi că e mai înțelept să-i spui, dacă întreabă, că precedenta ta legătură «pur și simplu n-a mers»?

Ar trebui să aibă mereu sentimentul că e îndrăgostit de femeia ideală, nu de o ființă mai mult sau mai puțin vătămată. Dacă *te simți* vătămată (lucru des întâlnit la femei), citește iar și iar *Regula nr. 1*. Adu-ți aminte că ești o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Nu conținutul celor mai negre secrete ale tale contează, ci *când* și *cum* i-l dezvălui.

În momentul logodnei voastre, el trebuie să fi aflat *tot* ce e cu adevărat important despre tine, familia ta și viața pe care ai dus-o înainte. La nivel fundamental, *Regulile* pledează pentru adevăr și dreptate. E imoral să accepți un inel de logodnă fără să-i fi dezvăluit viitorului soț acele adevăruri despre tine însăți pe care simți nevoia să le împărtășești. Spune-i-le – cu calm și fără accente tragice – dinainte. Nu-l pune în situația neplăcută, cum fac atâtea femei, de a afla secretele jenante abia *după* ce v-ați căsătorit: nu atunci trebuie să-i aduci la cunoștință că ai mai fost o dată măritată sau că n-ai reușit să-ți iei bacalaureatul… Nu e corect față de el și nu e bine nici pentru căsătoria voastră, aflată sub semnul *Regulilor*.

Regula nr. 20

Fii onestă, dar misterioasă

Bărbaților le place enorm misterul. Pe la începutul secolului, femeilor le era mai ușor să-și păstreze misterul în fața sexului opus. Distanțele erau mai greu de străbătut, telefonul nu ajunsese la îndemâna tuturor, autoritatea părinților era mai puternică și, în genere, în calea relațiilor amoroase se ridicau nenumărate bariere. Pe scurt, bărbații vedeau abia după căsătorie dormitorul fetei pe care o curtau. Azi, ei vin să te ia de-acasă, îți văd lenjeria pusă la uscat în baie, îți lasă mesaje pe robotul telefonic (și ți le pot auzi pe celelalte), te sărută pe canapeaua din living… Chiar dacă o asemenea «transparență» este benefică pentru viitoarea căsătorie, e important ca în perioada când ți se face curte să-ți fabrici o anume aură de mister.

Îl căutăm pe cel căruia să-i dăruim gândurile, sentimentele și, în definitiv, însăși viața noastră… dar, așa cum te sfătuiam în *Regula nr. 19*, așteaptă până când îți spune «te iubesc» ca să-i dăruiești secretele tale cele mai intime. Când vine la tine acasă, nu-l lăsa să afle cine sunt celelalte persoane care îți telefonează. Sigur că e posibil ca la capătul firului să nu fie decât una dintre prietenele tale – deprimată de felul în care evoluează relația ei amoroasă –, dar el nu are cum să știe asta.

Dacă te sună o prietenă ca să te întrebe cum mai merg lucrurile cu voi și el e de față, nu șopti în receptor: «Chiar acum a venit, nu pot vorbi!» O astfel de frază înseamnă că ai povestit despre el cunoștințelor tale – și, prin urmare, că este o persoană relativ importantă pentru tine. Chiar dacă e adevărat, el nu trebuie să știe că se află în centrul preocupărilor (și al conversațiilor

tale telefonice), pentru că atunci și-ar putea imagina că nu e cazul să se zbată prea mult ca să te obțină. Spune-i, așadar, interlocutoarei tale doar «Nu putem sta acum de vorbă, te sun eu mai târziu». Și după ce închizi telefonul nu explica cine te-a căutat sau ce voia.

Înainte ca el să vină la tine acasă, încuie cartea asta în cea mai sigură ascunzătoare pe care-o ai, împreună cu orice alte cărți de sfaturi practice aflate eventual în biblioteca ta. Lasă la vedere numai romanele celebre și, în general, cărți cu tematică neutră. Ascunde în dulap orice capoade ori halate de baie ponosite, ca și toate obiectele pe care nu vrei să le vadă, cum ar fi punga de ceai laxativ.

Ca regulă generală, nu oferi nici o informație de care nu este absolută nevoie. Dacă ești ocupată în seara când te invită să ieșiți în oraș, nu-i povesti ce intenții ai. Spune-i doar că ești ocupată. Dacă vrea să vă petreceți weekendul împreună, nu-i replica: «Vreau neapărat să merg la fratele meu, nevastă-sa a născut și încă nu le-am văzut copilul.» Spune-i, pur și simplu, «Îmi pare rău, dar am alt program». *Mai puțin* înseamnă *mai mult*. Lasă-l să se întrebe, neliniștit, ce faci. Nu trebuie să te știe ca pe buzunarele lui: e mai bine și pentru el, și pentru tine. Este ceea ce alimentează intriga… Doar nu vrei ca întâlnirile cu tine să devină atât de simple și de previzibile încât el să-și piardă orice interes față de persoana ta. Nu uita niciodată că o să vină vremea când vei putea să-i spui absolut tot!

Pe de altă parte, adeptele *Regulilor* nu mint. Nu-i spune unui amator de viață în aer liber că ești nebună după excursiile pe munte, când de fapt tu nu poți suferi urcușul cu rucsac în spate și detești dormitul în cort. Și, bineînțeles, nu-i spune prietenului tău că-ți plac copiii și ți-ai dori unul, dacă numai *lui* – nu *ție* – îi plac de fapt. Ascultă-ne sfatul: nu minți! E una din marile legi ale universului.

Regula nr. 21

Pune accent pe calități – și alte Reguli referitoare la anunțurile matrimoniale

Anunțurile din rubrica «Matrimoniale» a micii publicități au devenit o modalitate relativ răspândită de a cunoaște un bărbat. Totuși, există femei care nu îndrăznesc să apeleze la ele, având impresia că din asemenea anunțuri emană un iz de disperare. Nu este cazul să te temi! Cunoaștem nenumărate femei care au dat anunțuri – sau au răspuns la anunțuri – fără să pară nici cuprinse de disperare, nici interesate excesiv de ofertă. De ce? Pentru că în ambele situații au procedat conform *Regulilor*.

Cum se scrie un anunț. Ca să nu cheltuiești prea mult, nu-l face mai lung de patru–cinci rânduri. Anunțurile care nu se mai sfârșesc nu înseamnă doar o risipă de bani, ci și un țipăt de deznădejde (altminteri, de ce ar cheltui atâta autoarea?). Consecința, deloc surprinzătoare, este că ele conțin prea multe informații care nu interesează pe nimeni și, firește, prea multe dulcegării romanțioase (sigur că-ți place mângâierea soarelui plăpând de primăvară – cui nu-i place?). Cei mai mulți oameni citesc anunțurile lungi pe sărite ori sar de-a binelea peste ele. Ca atare, la asemenea anunțuri nu se prea răspunde. Gândește-te, când scrii, la marile campanii publicitare: «Gustul care durează mult, *mult* mai mult» sau «…grozav de aromat, la un preț nepiperat». Anunțul tău trebuie să fie scurt, plin de nerv și cochetărie – o plăcere să-l citești. Singurele informații pe care trebuie să le dai sunt sexul, înălțimea, culoarea părului, confesiunea religioasă (dacă e mai puțin obișnuită) și profesia. Nu oferi date despre trecutul tău, de pildă că ești divorțată sau

că ai rupt recent o legătură nefericită. Nu spune lucruri de genul: «serioasă și muncitoare» sau «sunt plinuță, dar mă simt bine așa». E posibil ca unui bărbat să nu-i pese, văzându-ți ochii frumoși, că ai zece kilograme în plus, însă există riscul să nu răspundă unui anunț atât de candid.

Multe anunțuri dau greș pentru că pretind simpatia semenilor. Autorii lor vor să te «agațe» spunându-ți că sunt ființe umane suferinde! De exemplu: »Văduvă cu mică infirmitate la picior caută suflet sensibil și iubitor.» Cinstit, nimic de zis, însă cam deprimant, nu crezi? Ca să-ți dai seama mai bine, inversează rolurile: ai răspunde la anunțul unui bărbat care scrie «Tânăr fără ocupație caut soție înțelegătoare»?

Regula este, prin urmare, ca atâta vreme cât nu spui minciuni sfruntate să nu fii nici onestă până-n pânzele albe. Pur și simplu eludează: de pildă nu spune că ești «suplă» dacă ești grasă; fă abstracție de greutate și pune accentul pe ochii tăi albaștri și părul lung și blond.

Pe urmă, nu fi timidă! Ești perfect îndreptățită să pretinzi exact genul de bărbat pe care-l dorești. Știm cazul cuiva care a scris explicit că vrea *doar* un proprietar de Mercedes. Îți spui, poate, că n-ai mai văzut atâta tupeu ori că bărbații s-ar cuveni s-o ia la sănătoasa citind un astfel de anunț, dinapoia căruia se profilează o ahtiată după bani. Nici vorbă de așa ceva! Persoana cu pricina a primit zeci de scrisori cu fotografii de bărbați în fața Mercedesurilor lor – și s-a căsătorit cu unul dintre ei. Altcineva dorea numai un bărbat poet. Zeci de persoane i-au trimis versuri. Bărbaților le place provocarea – inclusiv cea dintr-un anunț –, după cum le place să impresioneze femeile… Așa că dă-le ocazia s-o facă! Cere exact ce vrei. Nu spune însă că vrei să te căsătorești.

Când ți-au sosit destule răspunsuri, sortează-le în categorii de tipul «da», «nu» și «poate». Nu exclude scrisorile neînsoțite de fotografii. Bărbații sunt adesea leneși în privința asta. Dacă îți place scrisoarea și vocea de la telefon, acceptă o scurtă întâlnire. Fii însă prudentă în cazurile când diverse puncte-cheie

n-au fost atinse în scrisoare: s-ar putea să ai surprize neplăcute când vei da ochii cu expeditorul.

Cum se răspunde la un anunț. Folosește o coală de hârtie albă, de bună calitate, format «ministerial». N-o parfuma, nu-ți imprima la sfârșit, în chip de sărut, buzele rujate și nu-ți indica *niciodată* adresa dacă nu vrei ca apartamentul să-ți fie pândit de cine știe ce nebuni (vezi și alte sfaturi privind siguranța personală la sfârșitul acestui capitol). Scrie, păstrând o notă de umor și de cochetărie, câteva rânduri care să se rezume la esențial, fără explicații și divagații inutile. Dacă anunțul cu pricina spune: «Tânăr cu trăsăturile lui Tom Cruise, având intenții serioase de căsătorie…», poți să i te adresezi cu «Dragă Tom Cruise…» Nu trebuie să aduci însă vorba de căsătorie nici dacă el a făcut-o cu litere de-o șchioapă.

Nu uita când scrii că vrei doar să te amuzi, nimic mai mult, vrei pur și simplu să-ți lărgești cercul cunoscuților cu un bărbat simpatic. Scrisorile care vorbesc despre căsătorie, copii și dăruire eternă îi fac pe cei mai mulți bărbați s-o ia la sănătoasa chiar dacă au și ei asemenea dorințe. Începe cu ceva lipsit de «greutate», precum: «Anunțul tău mi-a atras privirea» sau «Ți-am văzut din întâmplare anunțul în ziar…» (Astfel, dai impresia că nu interesul, ci hazardul te-a făcut să citești rubrica de «Matrimoniale» din ziarul cutare. Nu e nevoie să se știe că a-ți căuta un soț prin mica publicitate face parte din ritualul tău de weekend, nici că ai mai răspuns luna asta la încă vreo zece anunțuri.)

Nu încerca să ieși din comun cu tot dinadinsul. Nu-i trimite o poză lascivă sau de-a dreptul vulgară, nici un colaj cu chipul tău peste corpul lui Cindy Crawford. Astea sunt puștisme și, ceea ce-i mai grav, denotă disperare. Modul perfect de a răspunde este să scrii câteva rânduri nostime fără să te gândești prea mult, în timp ce te uiți la știrile TV de seară. Sfârșește-ți scrisoarea spunând: «Și acum trebuie să fug la o prietenă. Pe curând!» Păstrează mereu un ton lipsit de gravitate.

Fotografia este, de fapt, partea importantă. Majoritatea bărbaților se vor hotărî să-ți telefoneze privindu-ți poza, nu citind ce-ai scris. Or să te privească – și or să te placă sau nu, prin urmare străduiește-te să trimiți o poză cumsecade. Trebuie să fie mărișoară, adică nici uriașă ca un poster, nici minusculă, ca pentru actele de identitate. Trebuie să te reprezinte de preferință singură și zâmbind. Nu-i trimite o poză în care-ți strângi în brațe nepoata de un an, nici una în bikini sau alături de o prietenă.

Nu trebuie să te miri dacă doar o persoană–două din douăzeci reacționează la scrisoarea trimisă de tine în urma anunțurilor lor. Statistic, bărbații primesc de la femei zeci (dacă nu sute) de răspunsuri. Unora dintre ei le trebuie săptămâni sau chiar luni ca să telefoneze. Când ești sunată, aranjează ca întâlnirea să fie scurtă – la o cafea, de pildă, într-un local frecventat. La urma urmei, nu știi cum arată corespondentul tău și e foarte probabil ca el să-și fi exagerat în anunț farmecele masculine. Pe de altă parte, s-ar putea să fie într-adevăr un al doilea Tom Cruise. O scurtă întâlnire îți va fi suficientă ca să decizi dacă te interesează – ceea ce e singurul lucru important.

Câte ceva despre precauție: întâlnirile prin intermediul anunțurilor din mica publicitate presupun un risc de care celelalte, mijlocite de cunoștințe comune, sunt ferite. Nu poți ști dinainte cu cine vei avea de-a face, așa că fii foarte prudentă! Când te sună ca să fixați întâlnirea, nu te simți obligată să ieși cu el dacă îți pare ciudat, nervos sau grosolan. Dacă îți place însă vocea de la telefon și cum vorbește, acceptă să-l întâlnești într-un local din apropierea casei tale. *Sub nici un motiv* nu-i da adresa ta, nu accepta să vină la tine acasă și nu te urca în mașina lui. Dacă se arată foarte indispus că nu-l lași să te ia de acasă ori râde de tine, zicând că îți imaginezi, probabil, lucruri nebunești, spune-i cu simplitate: «Mă tem că m-am înșelat în privința ta» – și închide telefonul. Când însă totul ți se pare în ordine, află-i neapărat numărul de telefon (sub pretextul că-ți va trebui în eventualitatea unei schimbări de program). Pe urmă formează numărul ca să verifici că este într-adevăr al lui (închide în clipa

când răspunde). Înainte de a te întâlni cu el, dă-i mamei tale sau unei prietene numărul lui de telefon, astfel încât, dacă ți se întâmplă ceva, să poată fi găsit. Știm că toate precauțiile astea ți se par complet lipsite de romantism… Dar adeptele *Regulilor* nu se pun în primejdie.

Regula nr. 22

Nu locuiți împreună, nici nu-ți lăsa lucrurile la el acasă

A locui împreună sau a nu locui împreună?… Aceasta-i întrebarea care te frământă? Prietenii tăi, necunoscând *Regulile*, s-ar putea să spună că da, bineînțeles, așa trebuie să faci. Părinții tăi, probabil conservatori și de modă veche, se vor pronunța mai mult ca sigur împotrivă. *Regulile* spun: «Locuiți împreună doar dacă ați stabilit data nunții.» Cu alte cuvinte, singurul motiv de a trăi sub același acoperiș cu cineva este viitoarea căsătorie, în așteptarea căreia n-are rost să plătiți de două ori întreținerea.

Contrar unei convingeri destul de răspândite, traiul împreună nu este o «perioadă de încercare» – astfel ca el să-și dea seama ce simte cu adevărat pentru tine. Sau te iubește, sau nu te iubește, iar jocul de-a gătitul, spălatul și călcatul pentru el nu va schimba cu nimic acest lucru. Ba dimpotrivă, uneori cea mai bună metodă ca el să afle ce simte pentru tine este să nu te mai vadă deloc. Poți fi nevoită chiar să-l părăsești atunci când nu dă semne că vrea să-și exprime sentimentele. Dacă te iubește, o să te roage să vă reluați legătura. Dacă n-o face, n-ai pierdut nimic; ai economisit doar timp și acum ești liberă să pornești o nouă relație.

Femeile care își imaginează că interesul unui bărbat pentru ele va crește *după* o perioadă de trai în doi învață adesea, în chip dureros, că nu e defel cazul. Bineînțeles că în clipa când știu, în fine, lecția încrederea de sine le-a fost profund zdruncinată și sunt cu trei–patru ani mai bătrâne… Nu cumva scenariul acesta îți sună cunoscut? După ce s-a întâlnit cu Victor un an

și jumătate, Dianei i s-a părut că a venit vremea inelului de logodnă. Dar Victor nu făcea nici o mișcare. Au hotărât să locuiască împreună, să vadă «ce iese» (ideea și expresia lui). Nici o schimbare. Victor pleca des în provincie, însă n-o suna niciodată și, în mod evident, nu se prea gândea la ea. După aproape un an – și tot atâta vreme pierdută – tot n-o iubea, astfel că a plecat din casa ei. Diana a pus ruptura pe seama divorțului complicat al părinților lui. De fapt, ar fi trebuit să pună ea capăt relației de vreme ce el nu-i demonstrase în nici un fel că o iubește.

Dacă te mângâi cu iluzia că traiul împreună – în lipsa iubirii adevărate – va avea efectul unei apropieri, află că multe femei ne-au mărturisit cum au fost cerute în căsătorie după ce au *mărit*, nu după ce au *micșorat*, distanța față de partener. Una dintre ele, care tocmai aniversase un an de când își cunoscuse prietenul, a plecat în vacanță cu o colegă de școală; alta a devenit, pe neașteptate, foarte ocupată toată săptămâna și complet indisponibilă în weekenduri; a treia s-a gândit să se mute din localitate… Ei bine, află că abia atunci femeile acestea au fost cerute în căsătorie.

Ține minte: un bărbat nu simte neapărat impulsul de a te cere în căsătorie când stai întinsă comod și voluptuos pe canapea, uitându-te la o casetă video, ci mai degrabă când îi e teamă că te pierde. În *Love Story* – un film pe care ar trebui să-l studiezi ca pe o evanghelie – Oliver o cere de nevastă pe Jenny (exemplară adeptă a *Regulilor*!) după ce ea îi spune că are de gând să meargă în Franța, cu o bursă, și că statutul lor diferit (ea săracă, el bogat) este o piedică în calea dragostei lor. Jenny nu era, în clipa aceea, nici recunoscătoare, nici iubitoare – era, dimpotrivă, pe punctul de a rupe relația cu Oliver. Nu e nevoie să mergi atât de departe. Dar fii *puțin* distantă și dificilă. Ceea ce nu se poate obține este întotdeauna mai interesant. Adesea, bărbații vor *mai mult* un lucru tocmai pentru că nu-l pot avea ușor.

Dacă urmezi *Regulile* (în special *Regula nr. 13*: *Nu te întâlni cu el decât o dată sau de două ori pe săptămână*), nu vei putea de fapt să locuiești cu el – nici intenționat, nici «din întâm-

plare». Femeile care pretind că au ajuns să trăiască în aceeași casă cu un bărbat fără să fi vrut, ci «din întâmplare» – ca o consecință a lungilor weekenduri petrecute împreună – au încălcat în mod evident o serie de *Reguli*. Stai prea mult cu el și un lucru duce la altul… Mai întâi capeți un sertar, pe urmă un raft întreg și în cele din urmă tot dulapul. Înainte ca vreunul din voi să-și dea seama, poșta începe să-ți vină pe adresa lui și prietenii te caută acolo la telefon…

Astfel de lucruri, nu e nevoie s-o spunem, n-ar trebui să se întâmple. Dacă aplici *Regulile*, n-o să ai niciodată nevoie de un dulap pentru haine și alte obiecte personale la el acasă. Nu-ți lăsa acolo, din proprie inițiativă, periuța de dinți și halatul de baie. Trebuie să fii *rugată de el* să ți le lași, după cum tot lui trebuie să-i vină ideea să elibereze un raft pentru tine. Pe scurt, această «invazie spațială» nu trebuie să vină din partea ta. Tu ești independentă, tu nu «te bagi», tu ai inițiativa încheierii întâlnirii seara (sau dimineața). Pe deasupra, cu cât îți cunoaște mai puțin obiceiurile cotidiene nu prea nobile – precum felul în care scuipi când te speli pe dinți sau zgomotul pe care-l faci când sorbi, dimineața, prima gură de cafea – cu atât mai bine.

Există oare vreun motiv de a locui cu un bărbat când nu ați stabilit încă data nunții? Există – și motivul este că *el* vrea, în timp ce *tu* nu vrei! E îndrăgostit nebunește de tine, pe când tu nu ești prea sigură pe sentimentele tale. În cazul acesta, el este cel care riscă, nu tu. Fii totuși prudentă. Dacă locuiești cu el n-o să te mai poți întâlni cu alții… iar între ei s-ar putea afla bărbatul de care *tu* ești îndrăgostită nebunește. Deci n-ar fi un pas prea inteligent, nu-i așa?

Regula nr. 23

Nu te întâlni cu bărbați căsătoriți

A te întâlni cu bărbați căsătoriți (sau, în general, nedisponibili) nu este doar o pierdere de vreme, ci și ceva necinstit și pe deasupra stupid. Atunci, de ce atâtea femei o fac? Unele cred că e mai bine așa decât să n-aibă pe nimeni, altele găsesc că tocmai lipsa de corectitudine și pericolul unei asemenea relații (vezi întâlnirile în locuri secrete!) îi dau o savoare specială, iar cele dintr-o a treia categorie trăiesc cu iluzia că într-o bună zi bărbații cu pricina își vor părăsi soțiile pentru ele.

La toate aceste femei, nivelul încrederii de sine este, pesemne, tare coborât – altminteri de ce s-ar mulțumi cu atât de puțin? Nu suntem defel adeptele psihoterapiei, dar credem că merită să plătești o ședință ca să afli *de ce* te pedepsești astfel.

Când ai o relație cu un bărbat însurat, îți petreci viața, în fond, așteptând să divorțeze. Amâni mereu termenul – ba după ziua lui, ba în primăvară, ba la toamnă. Aștepți și stai cu sufletul la gură lângă telefon, sperând ca nevastă-sa să-l ducă pe ăla micu' la maică-sa și el să-și poată petrece câteva ceasuri cu tine. Și plângi, și te doare că nu vă puteți vedea de Sfântul Valentin – sau de Paști, sau de Crăciun, sau de Revelion. Ești întotdeauna pe locul al doilea. La început, legătura voastră pare plină de perspective și sexul dintre voi e minunat. Dar până la urmă fii sigură că o să plângi pe umărul prietenei tale celei mai bune, dorind ca nevastă-sa să piară de pe fața pământului…

Nu-ți putem arăta prea multă simpatie. A te întâlni cu bărbați căsătoriți este neonest și întru totul contrar *Regulilor*. Nu trebuie să iei ce nu-ți aparține. Pe deasupra, capeți o reputație

proastă: toate femeile din jur își vor feri soții sau prietenii de tine.

Să zicem că ai cunoscut chiar zilele astea un bărbat căsătorit care îți place la nebunie: singura soluție este să te abții. Dacă are tot ce-ți dorești la un soț, menține cu el o relație amicală și… speră că o să divorțeze de la sine. Până atunci, consolează-te spunându-ți că există cu siguranță în lumea asta un bărbat necăsătorit, aidoma lui, care te așteaptă. După care treci la acțiune: mergi undeva să dansezi, răspunde la un anunț matrimonial din ziar și dă la rândul tău unul, cere-le prietenelor tale să-ți aranjeze ceva… Ocupă-ți cât mai mult timpul: mergi la gimnastică, vezi un film în oraș, ia-ți ceva suplimentar de lucru. Fă în așa fel încât să n-ai vreme să visezi (la el). Fii atât de ocupată încât să n-ai *când* să-ți pui în practică visele!

E comod să te întâlnești cu un bărbat căsătorit pentru că poți fantaza fără opreliști asupra viitoarei lui disponibilități. Dar, cu riscul de-a deveni obositoare, nu vom pregeta să-ți repetăm că relația cu un bărbat însurat nu are cum să-ți aducă mult dorita liniște. Chiar dacă își părăsește nevasta, cum poți fi sigură că o să se căsătorească pe urmă cu tine?

Ești o adeptă a *Regulilor*! Viața ta nu poate intra niciodată în criză din cauza unui bărbat. Pentru tine există doar două variante: bărbatul liber și care te iubește sau cel «ocupat», care nu-ți aparține, iar atunci nu poate fi nimic sentimental între voi. Nu ești persoana disperată, care să aștepte oricât va fi nevoie o schimbare a situației lui. Nu ești persoana care să stea cuminte și încrezătoare în viitor, în vreme ce el pleacă în concediu cu toată familia… Ai și tu o viață de trăit!

Să nu crezi că suntem naive. Știm bine că există pe lumea asta nenumărate relații extraconjugale și că bărbații căsătoriți divorțează câteodată de soțiile lor pentru a se însura cu femeia pe care o vedeau în secret. Cunoaștem o astfel de persoană: a așteptat cinci ani până când bărbatul cu pricina s-a îndurat să se despartă de nevastă-sa. Iar acum s-au căsătorit și sunt foarte fericiți… Iată o femeie neobișnuit de norocoasă. Vrei cu adevărat să-ți asumi același risc?

Regula nr. 24

Introdu-l treptat în familia ta – și alte Reguli pentru femeile cu copii

Dacă ești divorțată sau, fără să fi fost căsătorită, ai un copil, trebuie să urmezi toate *Regulile*, dar cu ceva în plus: ai mare grijă, când te întâlnești cu un bărbat, să nu treci în revistă *tot* ce-ai avut de îndurat în prima căsătorie ori să vorbești prea mult despre progenitura ta.

Să presupunem că l-ai întâlnit într-un loc public sau cu ocazia unui eveniment social oarecare. În acest caz, nu e deloc necesar să-i spui că ai un copil. Lasă-l să-ți ia numărul de telefon, pe urmă așteaptă până te sună ca să strecori ușor în conversație acest detaliu. Nu spune pe un ton grav: «Trebuie să discutăm ceva!» Adu-ți aminte că în *Regula nr. 19* (*Nu i te destăinui*) te sfătuiam să-i povestești despre tine cât mai «în treacăt». Spune-i, pur și simplu, pe un ton firesc: «Ceea ce se aude (la telefon) e muzica pe care-o ascultă băiatul meu» – sau ceva asemănător.

Când te invită să ieșiți împreună sâmbătă seara, nu-i spune: «Ora șapte îmi convine, numai că trebuie să vorbesc cu bunica lui Dan ca să vină să stea cu el.» Nu-l exceda cu amănunte despre creșterea și educația copiilor, nu-i povesti cum fostul tău soț ar fi trebuit să-și viziteze băiatul chiar în după-masa aceea, numai că nu poți pune nici o bază pe ce promite. Nu e nevoie ca bărbatul care-ți face curte să afle că de trei luni n-ai mai primit nici un ban pentru copil și că lui Dan i-ar trebui adidași noi. Mulțumește-te să spui: «Sâmbătă la șapte e perfect.» Deocamdată el e interesat de *persoana ta*, nu de familia sau problemele tale.

Nu interpreta greșit acest sfat. Nu-ți cerem să te simți stânjenită de trecutul ori de copilul tău. Nu te grăbi însă să-l implici în asemenea lucruri. La primele voastre ieșiri împreună, este mai potrivit să te întâlnești cu el în holul clădirii în care stai sau într-un loc public, așa că nici nu are cum să-ți vadă copilul: ceea ce este atât spre binele lui, cât și al copilului… N-are rost ca ultimul să știe de fiecare bărbat cu care se întâmplă să ieși o dată sau de două ori, e suficient să-i cunoască pe pretendenții tăi serioși. Lasă-l pe el să-și exprime dorința de a-ți cunoaște copilul. Ba chiar încearcă să-l faci curios în privința lui. A-ți cunoaște copilul trebuie să reprezinte pentru el un eveniment plăcut și onorant, nu unul plicticos. La fel ca toate celelalte lucruri pe care nu i le oferi, de la bun început, pe tavă, și acesta trebuie amânat. Lasă-l să transpire (din nou? – da!) pentru privilegiul de a-i cunoaște pe cei dragi ție.

Pe de altă parte, nu-ți folosi calitatea de mamă – divorțată sau nemăritată – pentru a nu mai ieși din casă și a nu vedea lume. A fi părinte presupune adesea să ai de-a face cu oameni căsătoriți; și e posibil să te simți (la ședințele cu părinții, de pildă) ca a cincea roată la căruță. Nu uita însă că în asemenea situații poți întâlni o mulțime de tați divorțați, dornici să se recăsătorească. Mergi prin urmare la ședințele cu părinții (purtând pe chip un zâmbet și îmbrăcată drăguț!) și poartă-te feminin oriunde te duci cu copilul. Nu se știe niciodată de unde sare iepurele.

Regula nr. 25

Exersează, exersează, exersează! – sau cum devii perfect stăpână pe Reguli

Cum poate stăpâni cineva la perfecție *Regulile*? Din păcate, nu există decât soluția valabilă în cazul cântatului la pian, al jocului de tenis, al dactilografierii ș.a.m.d.: exercițiu, exercițiu și din nou exercițiu!

Odată ce te-ai convins că ai nevoie de *Reguli*, trebuie să citești cartea asta de nenumărate ori, până când practic o știi pe dinafară; după care trebuie să-i exersezi preceptele cât se poate de mult. Nu te aștepta s-o faci bine de la început sau de fiecare dată. Să nu-ți imaginezi că noi am reușit. Am greșit, am suferit… și până la urmă ne-am hotărât să aplicăm *Regulile* cu toată seriozitatea, neabătându-ne nici un pic de la litera lor.

Nu te simți descurajată. Exersează în continuare! Testează *Regulile* în orice moment, cu orice bărbat. Până și cu portarii, hamalii sau măcelarii… Nu-i saluta tu prima, lasă-i pe ei s-o facă și, ca răspuns, mulțumește-te să zâmbești. Fără, Doamne ferește, să-i ignori (pe cei de mai sus sau pe alții), exersează tehnica de *a răspunde* în loc de a iniția tu conversația. Astfel, când un bărbat o să-ți spună «Sunt sigur că ai fost regina neîncoronată a balului…» (deși la «balul» cu pricina tu nici n-ai fost invitată), îi vei zâmbi în chipul cel mai firesc posibil, fără să scoți o vorbă. Altminteri, dacă faci parte din categoria celor obișnuite să pălăvrăgească tot timpul, s-ar putea să-i mărturisești că nu, n-ai fost acolo, că pe atunci aveai vreo cincisprezece kilograme în plus și arătai așa de prost că nimănui nu îi trecea prin cap să te scoată în lume.

Dacă vrea să se însoare cu tine, ai să-i povestești până la urmă, n-avea grijă, absolut tot despre perioada neagră a vieții tale – și, dată fiind intenția lui, probabil n-o să mai conteze. Majoritatea femeilor regretă însă enorm că și-au livrat de la primele întâlniri gândurile și sentimentele cele mai intime. Vei avea mai puțin de regretat dacă înveți să fii, pe cât posibil, tăcută și misterioasă. Recitește *Regulile nr. 19* și *nr. 20*.

Când simți impulsul incoercibil de a-l suna, telefonează-i unei prietene, unei rude, robotului care dă ora exactă… scoate-ți câinele la plimbare, răspunde unui anunț publicitar matrimonial, în sfârșit, fă orice până când impulsul trece (și va trece cu siguranță). Sună-ți o prietenă care tocmai a încălcat *Regulile*, ca să-ți aduci aminte ce dureros e să alergi tu după un bărbat. Iar dacă trebuie să vorbești neapărat cu cineva de sex masculin, mai bine sună-l pe fostul tău iubit (în ipoteza că ați rămas prieteni) decât pe actualul erou al visurilor tale. Vechea relație s-a terminat și nu mai poți strica nimic, pe când noul tău amor s-ar putea să-și piardă orice interes pentru tine dacă începi să-l «vânezi».

Îți dăm totuși o veste bună: cu cât exersezi mai mult, cu atât *Regulile* devin mai ușoare. Dacă ți se pare chinuitor, adu-ți aminte că nici una dintre noi nu le aplică perfect. Încearcă să le aplici însă cât poți tu de bine. Să încheiem după doar zece minute o convorbire telefonică ni se părea la început nu numai o cruzime, ci și un lucru imposibil de realizat. Însă cu cât am folosit mai mult cronometrul, cu atât ni s-a părut mai firească fraza: «Mi-a făcut mare plăcere să vorbim, dar acum *trebuie* să fug!»

Nu e nevoie să ai un coeficient de inteligență prea ridicat pentru a aplica *Regulile*, ci doar un pic de voință. Adevărul este că femeile cu mai multă instrucție – intelectualele – au cele mai mari dificultăți în aplicarea *Regulilor*, iar asta pentru că înclină să se creadă mai presus de așa ceva. Își spun că, de vreme ce sunt absolvente de facultate, n-or să se preteze la un asemenea joc. Sau că, de vreme ce fac parte din conducerea unei instituții,

sunt îndreptățite să se arate bărbaților exact așa cum sunt – cu nevoile și părerile lor; așa că refuză să fie evazive și să zâmbească din moment ce nu asta au chef să facă.

Dacă îți închipui că ești *prea* inteligentă ca să aplici *Regulile*, întreabă-te: «De ce nu m-am căsătorit?» Nu cumva pentru că nu procedezi bine? Nu cumva pentru că nu știi *cum trebuie* procedat?

Chiar dacă pe moment nu tânjești după căsătorie, cândva s-ar putea să te răzgândești. Fiecare dintre noi am întâlnit femei care pe la douăzeci și ceva de ani erau absolut sigure că nu-și doresc nici copii, nici un cămin al lor. Cunoașteți genul de fete interesate, cum susțin ele, numai de carieră, un cerc de prieteni și o relație amoroasă acceptabilă… Astfel că nu-și bat capul, când întâlnesc un bărbat, cu jocul «de a te lăsa greu». Îi tratează pe bărbați întocmai ca pe femei – prietenește. Și iată că într-o bună zi cunosc pe cineva care le taie respirația: brusc, nu numai că-l vor pe el, ci și să-i poarte copiii… Dar femeile de acest tip fie nu știu nimic despre *Reguli*, fie nu le-au urmat niciodată, astfel că sunt complet dezarmate. Iată de ce trebuie să aplici încontinuu *Regulile*: oricât de incredibil ți se pare, va veni vremea când o să vrei, mai mult decât orice pe lume, să te căsătorești.

Și mai există un motiv. Aplicând *Regulile*, îi împiedicăm pe cei din jur – bărbați sau femei, șefi sau rude – să ne rănească. Aflăm cine ține la noi cu adevărat. Adevărul acesta poate fi pe moment dureros, dar este preferabil să-l știm și să-i îndepărtăm pe cei în cauză decât să continuăm relații fără nici o șansă de succes. Să presupunem, de pildă, că îi sugerezi unui bărbat să ieșiți undeva în oraș. Fie că refuză, fie că acceptă doar din politețe pentru ca apoi să nu te mai caute niciodată, asta te face să suferi. Dar n-ai fi suferit dacă nu aveai o astfel de inițiativă. Dintre voi doi, tu ești de vină… Sau, să zicem, vecinul tău de apartament trece pe la tine doar când i s-a terminat pâinea ori se plictisește. Nu-i trece prin minte să te invite la un film, așa

că faci tu primul pas. Se scuză că n-are timp… și tu suferi. Dar vina este, din nou, numai a *ta*.

Dacă un bărbat nu-ți propune să ieșiți împreună înseamnă, pur și simplu, că nu-l interesezi. Vezi-ți de treabă și fii încrezătoare: o să întâlnești alți bărbați care te vor plăcea și vor dori să-ți stea alături. S-ar putea să te simți o vreme însingurată și tristă, dar e mai bine așa decât să fii respinsă.

Regulile își arată utilitatea în multe împrejurări ale vieții. Dacă, de pildă, afecțiunea pe care o ai pentru sora ta este mai mare decât a ei pentru tine, nu o suna în fiecare zi. Mulțumește-te să-i returnezi apelurile. Renunță să «clarifici o dată pentru totdeauna lucrurile» sau să-ți analizezi sentimentele din copilărie. Aranjează-ți doar viața în așa fel încât relația cu ea să nu mai fie principala ta grijă. Fii ocupată și – când, în sfârșit, te caută ea – poartă-te drăguț. Nimănui nu îi place să stea de vorbă cu cineva furios sau deprimat.

În clipa asta s-ar putea să-ți spui: «Dar fără X n-am să mai am pe nimeni cu care să merg la discotecă ori măcar să stau de vorbă…» Ba poți foarte bine să mergi și singură la discotecă! Mai mult, e cazul s-o înlături pe persoana X, făcând loc unor prieteni de calitate mai bună. Nu trebuie decât să aplici *Regulile*. Nu te gândi la efectele pe termen scurt. Fii sigură că vei găsi modalități de a umple golul. Știm din experiență că ori de câte ori renunți la o relație, găsești curând alta mai bună.

Problema este că iubind pe cineva mai mult decât te iubește el, ajungi inevitabil la suferință. Modul de a gândi și de a acționa al *Regulilor* te păzește de dureri inutile. Cu cât te vei strădui să cucerești iubirea și atenția cuiva, cu atât o să te simți mai frustrată și mai nefericită: este o lege etern valabilă. Aplicând *Regulile*, evităm zbuciumul; acceptăm că există pe lume și oameni care nu ne vor… și trecem mai departe. Nu forțăm pe nimeni să ne iubească.

Dar mai întâi a trebuit să ne redefinim noțiunea de «relație satisfăcătoare». O relație satisfăcătoare este cea care rezistă în timp și e reciprocă, nu durează puțin, chinuindu-te!

Indiferent că este vorba sau nu despre căsătorie, când aplicăm *Regulile* ne delimităm în fond de ceilalți. Suntem uneori atât de prietenoase cu subalternii sau cu femeia care ne face curat, încât aceștia profită de slăbiciunea noastră și nu-și mai fac treaba; putem fi prietenoase, dar continuând să conducem. Acceptăm invitația de ultim moment a unui bărbat sau ne lăsăm interlocutorul să încheie el convorbirea telefonică, după care ne mirăm că am rămas cu un gust amar… Ne străduim prea mult să plăcem colegilor la serviciu, iar ei ne intuiesc motivele și ne consideră o pacoste…

Regulile sunt utile până și la serviciu. Dacă șeful te ignoră sau nu te place prea tare, nu încerca să-i intri în grații spunându-i verzi și uscate, interesându-te ce hobby-uri are sau oferindu-i prăjiturele de casă. Dacă șeful nu-ți adresează cuvinte amabile înseamnă că *nu vrea* s-o facă. Nu încerca să i te bagi sub piele cu de-a sila – concentrează-te asupra muncii tale și atât.

Cel care-și vâră nasul peste tot nu poate fi simpatic nimănui, așa că vezi-ți de ale tale. Îndeplinește-ți sarcinile bine și fără tam-tam. Nu-i spune șefului câtă treabă faci tu. Nu sta peste program ca să impresionezi lumea. Nu apărea cu chipul răvășit și părul nepieptănat pentru că ai venit foarte devreme dimineața sau ai plecat târziu cu o zi înainte. Adevărul este că atât șefilor, cât și colegilor le fac o mai bună impresie oamenii bine organizați, care își termină treburile în timpul orelor de serviciu și nu-și neglijează viața socială. Îmbracă-te când mergi la birou de parcă ai avea o întâlnire imediat după ce termini programul.

Să sperăm că, văzând în *Reguli* mai degrabă un manual de reușită în viață decât un cod de norme ducând la căsătorie, le vei aplica tot timpul. O să ai astfel suficient exercițiu când vei da ochii cu bărbatul visurilor tale.

Regula nr. 26

Chiar logodită sau căsătorită, tot ai nevoie de Reguli

În mod ideal, *Regulile* trebuie aplicate din momentul în care faci cunoștință cu un bărbat până când el îți spune «te iubesc» și te cere în căsătorie. Dacă n-ai avut însă șansa să le înveți înainte de a citi aceste pagini, te sfătuim să apelezi chiar acum la tot ce ai mai bun în tine: căci este de o mie de ori preferabil să aplici *Regulile* mai târziu decât niciodată.

Pe de altă parte, dacă până acum n-ai avut habar de *Reguli*, să nu-ți închipui că o să poți șterge cu buretele genul de relație pe care l-ai stabilit cu logodnicul sau soțul tău încă de pe când îți făcea curte. Dacă, să zicem, tu ai fost inițiatoarea relației, tu obișnuiai să-i telefonezi, să-i propui întâlnirile ș.a.m.d. – pe scurt, tu erai motorul legăturii voastre –, atunci el se va aștepta să faci asta mereu. Nu s-a frământat deloc întrebându-se dacă o să te căsătorești sau nu cu el, a știut că-i aparții (căci i-ai spus-o cu fiecare vorbă și gest al tău), așa că reprezinți pentru el ceva sigur și de la sine înțeles. Și se prea poate ca tot tu să fii și astăzi motorul: inițiatoarea sexului ori a momentelor de romantism, cea care-l întreabă mereu «ce simți tu pentru mine?», cea care speră să i se dedice mai mult timp decât slujbei sau prietenilor. După cum e posibil să te întrebi câteodată dacă nu are cumva altă legătură…

Cum n-ai aplicat *Regulile* de la începutul relației voastre, e posibil ca soțul tău să te ignore, să-ți vorbească grosolan ori să se poarte rău cu tine. Iar tu îți poți imagina că o face din proastă creștere sau pentru că a fost marcat de cine știe ce eveniment cândva, demult. Noi credem însă că alta e cauza: neaplicând

Regulile, nu l-ai pus niciodată în situația de-a te trata ca pe femeia visurilor lui. Bărbatului ce se arată indiferent sau neglijent față de soția care l-a «vânat» nici nu i-ar trece prin minte să se poarte așa cu o adeptă a *Regulilor*!

Într-o relație «după *Reguli*» nu poți fi înșelată cu altă femeie. Tu fiind aceea care «se lasă greu», iar el zbătându-se cu disperare să te obțină, vei fi considerată femeia cea mai frumoasă și minunată din lume, chiar dacă ești departe de așa ceva. Te va trata ca pe o bijuterie de preț…

Nu dispera totuși. Începe să aplici *Regulile* chiar acum – și cât poți tu de bine. Nu e exclus ca el să remarce că te-ai schimbat și să te vrea *mai mult*. Iată cinci sfaturi utile:

1. Nu-l mai suna atât de des la serviciu, iar când îl suni fii concisă și practică («La ce oră e filmul?»). Nu-i telefona ca să-i spui «Mi-e dor de tine… vreau să facem dragoste diseară…» *El* ar trebui să te sune ca să-și exprime pasiunea, nu tu pe el.
2. Nu avea tu inițiativa sexului – chiar dacă vrei cu disperare să faceți dragoste. În dormitor, lasă-l pe el să fie bărbatul (agresorul). Dacă vei avea mereu inițiativa, o să-l castrezi. Poartă-te ca o adeptă a *Regulilor* la prima întâlnire. Fii sfioasă. Când el încearcă să te sărute ori să te muște ușor de gât, prefă-te că nu vrei. Asta o să-l transforme într-o adevărată bestie…
3. Îmbracă-te mai bine – și mai sexy. Nici unui bărbat nu-i place să găsească, venind acasă, o femeie purtând un trening inform sau bine cunoscutul capod decolorat. De ce n-ai pune (în casă, da!) niște jeanși mulați, o fustă mini ori o bluză foarte colorată, cu decolteu adânc în V? Pune-ți puțin fard și parfum. Spală-te pe cap. Închipuiește-ți că ai *o întâlnire* cu el!
4. Poartă-te ca un om liber. Fii întotdeauna pe punctul de a *pleca* sau *a sosi*. Nu vegeta într-un fotoliu, așteptându-l să vină acasă. Nu-l plictisi cu amănuntele vieții de zi cu zi, cu suferințele și durerile tale. Aranjează-ți cât mai

multe programe cu prietenii, cu copiii tăi, cu vecinii. Du-te la cinema, du-te în oraș, du-te la piață. Du-te oriunde – numai mișcă-te! Asta îl va face să alerge cu disperare după tine ca să-ți fure măcar un minut din timpul tău prețios. Nefiind mai niciodată disponibilă, o să vrea să te prindă măcar într-un colț al bucătăriei, să te imobilizeze în brațele lui și să-ți smulgă un sărut. Va simți că înnebunește văzându-te vorbind la telefon când el e acasă (pentru că o să vrea să-i aparții, toată, doar lui). Așa stau lucrurile când aplici *Regulile*... El o să simtă că nu obține niciodată destul din tine, așa că va începe să te sune de la serviciu, propunându-ți să ieșiți undeva seara, numai voi doi – sau să faceți, în weekend, o escapadă «ca-n vremurile bune». Or, asta îți și dorești. Bărbații adoră femeile independente pentru că ele… îi lasă în pace. Adoră să alerge după femei cu preocupări proprii. Este ceva care-i excită la fel de tare ca o atingere intimă sau ca o fugă de-acasă!

5. Găsește-ți un hobby. Majoritatea bărbaților sunt fericiți să zacă duminicile după-masa într-un fotoliu comod, bând bere ori șpriț și privind la televizor un meci de fotbal. Alții își aduc de lucru acasă și stau până seara târziu cu nasul în hârtii sau cu ochii în computer. Femeile, pe de altă parte, înclină să se simtă fără rost când prietenii sau soții lor nu le implică în ce fac ori nu le dau, măcar, puțină atenție. Dar nu care cumva să-l bați la cap să renunțe la hobby-uri, la prieteni, la activitatea profesională doar fiindcă tu te plictisești! Ca să ți se dea mai multă atenție, trebuie să devii *mai ocupată* decât el. Fixează-le copiilor tăi «întâlniri de joacă», dă o fugă până la vecina cu care tocmai te-ai împrietenit, du-te cel puțin o dată pe săptămână să faci gimnastică. Toate astea te vor menține nu numai ocupată, ci și «în formă», așa că-l vei atrage cu atât mai mult. S-ar putea să se întrebe dacă nu cumva îți privesc și alți bărbați trupul strâns în costumul lycra de gimnastică – lucru benefic pentru relația voastră, căci e posibil să

> stingă astfel televizorul sau computerul ca să se ocupe de tine. Orice activitate e bună: o slujbă suplimentară, lectura pasionată a unei cărți, o formă oarecare de sport… Secretul este să te menții independentă și ocupată. Așa n-ai să te agăți de el, plângându-te că nu-ți dă destulă atenție!

Din păcate, a aplica *Regulile* înseamnă uneori să te comporți în continuare, deși ești măritată și ai copii, ca o celibatară. Mulțumește cerului că totuși *nu* ești!

Regula nr. 27

Aplică Regulile chiar dacă prietenele și părinții te cred nebună

Ții minte reacția ta când ai auzit prima oară de *Reguli* (sau când ai citit primele pagini ale acestei cărți)? Ți-ai zis, bine-înțeles, că ideea e fie dementă, fie necinstită ori măcar exagerată. «De ce atâta lipsă de naturalețe în iubire? De ce n-aș putea să propun *eu* unui bărbat să ne întâlnim? La urma urmei, ne apropiem de secolul douăzeci și unu…» Dar cum stilul tău n-a dat rezultate, ai devenit destul de repede receptivă. Ceva, în străfundurile sufletului tău, îți spunea că există șansa ca *Regulile* să reprezinte soluția mult visată.

Ei bine, nu te mira dacă noua ta filozofie de viață n-are asentimentul celor din jur. Nu fi surprinsă dacă lumea crede că ai luat-o razna ori dacă-ți pune în discuție orice gest, făcut sau nefăcut. Când bărbatul cu care te întâlnești telefonează și, negăsindu-te, îți lasă un mesaj la mama ta, să nu te miri dacă ea se năpustește asupră-ți, bătându-te la cap să-l suni imediat. În loc să-i zici: «Nu-l pot chema eu fiindcă aplic *Regulile*», spune-i «Sigur că da, dar mai întâi să mă spăl pe cap». Secretul este *să amâni* orice activitate contrară *Regulilor*.

Maică-ta doar o să te sâcâie, dar prietenele tale or să-ți transforme, probabil, viața într-un iad, ceea ce se poate datora faptului că ele nu aplică *Regulile*. Nu fi surprinsă dacă te declară «de modă veche» sau «retrogradă». S-ar putea să-ți spună lucruri de genul: «Căsătoria, să știi, nu-i o soluție. Nici un bărbat n-o să-ți rezolve problemele. Înainte de-a exista un «noi» trebuie să existe un «eu». Nu de *Reguli* ai tu nevoie… Ai nevoie de-o analiză serioasă care să te lămurească *de ce* vrei așa mult să te

măriți.» Nu le răspunde: «Mor dacă nu mă mărit!» și nici «Femeia trebuie să-și caute perechea, așa-i de când e lumea lume!» Mulțumește-te să zâmbești și schimbă subiectul.

E posibil ca prietenele tale să-ți spună că *Regulile* sunt necinstite, că trebuie să te arăți bărbaților exact cum ești, că e o gravă impolitețe să nu-i suni ori să nu le returnezi apelurile. Cu excepția cazului în care vor, la rândul lor, să le urmeze, nu te certa cu ele și nu le explica de ce procedezi așa și nu altfel. Aplică pur și simplu, liniștită, *Regulile*, lăsând rezultatele să vorbească de la sine. Adevărul este că prietenele tale – ca și alte femei – s-ar putea să nu se dea în vânt după căsătorie și copii. Poate că sunt perfect mulțumite cu ce au – carieră, diverse hobby-uri – și nu aspiră la mai mult. Tu, pe de altă parte, nu-ți poți imagina viața fără un soț. Te înțelegem perfect: te-am învățat până acum *Regulile* tocmai ca să nu-ți scape din mână bărbatul potrivit!

Te sfătuim să-ți găsești sprijinul în femeile care gândesc ca tine, adică au încredere în *Reguli* și vor să se căsătorească. Telefonează-le *lor* când vrei să-l suni pe el! Și nu te osteni să-ți întrebi cunoștințele de sex masculin dacă le place să fie «vânați» de femei. S-ar putea să gândească altceva decât spun. Or să-ți spună, foarte probabil, că se simt măguliți când îi sună o femeie și îi invită în oraș. Ce n-or să-ți spună e că nu se vor însura niciodată cu genul acesta de femei, nici nu le vor vedea cu regularitate.

Nu trage concluzii pripite din părerile celor din jur (eventual ale cuplurilor căsătorite). S-ar putea ca prietenii sau rudele să ți se laude: «N-am aplicat *Regulile* și uite că m-am căsătorit!» Vor găsi nod în papură fiecărei *Reguli*: cineva o să-ți spună că la a doua întâlnire *ea* a făcut invitația, altcineva o să te asigure că la a treia întâlnire ea a achitat nota de plată… Nu te certa cu astfel de persoane. Nu le spune că aplici *Regulile* pentru că nimic altceva n-a avut efect. Zâmbește doar – și spune: «Nu e nimic serios, sunt curioasă ce-o să se-ntâmple…», pe urmă schimbă vorba. Nu renunța la aplicarea *Regulilor* doar pentru că prietenele tale căsătorite susțin că ele *nu* le-au folosit. De unde știi

cum e căsătoria lor? De unde știi că – ea fiind cea care l-a «vânat» – el nu o neglijează ori nu-și petrece mai tot timpul la birou? Ceea ce vrei e o căsătorie după *Reguli*, nu o căsătorie oarecare.

Dacă nu poți găsi nici o femeie care, gândind la fel ca tine, să te susțină în aplicarea *Regulilor*, atunci nu-ți mai rămâne decât să recitești mereu cartea de față, s-o porți cu tine în geantă (ca să îți fie la îndemână peste tot) și să exersezi ce citești oricând ai ocazia. Îți garantăm că aplicând *Regulile* vei fi atât de ocupată să te întâlnești cu viitorul tău soț, încât n-o să mai ai timp să te gândești la ce fac alții, nici la ceea ce cred ceilalți că faci tu.

Regula nr. 28

Fii perspicace – și alte Reguli pentru fetele de liceu

Ții minte cântecul lui Janis Ian – *I learned the rules at seventeen / That love was meant for beauty queens* («Am învățat regulile în anii tinereții / Iubirea e sortită reginelor frumuseții»)? Ei bine, adevărul este că anii de liceu pot fi teribil de duri dacă nu ți se-ntâmplă să arăți ca Brooke Shields. Acneea, neputința de a intra în «gașca numărul unu» a liceului… ca să nu mai vorbim de faptul că la petreceri trebuie să mergi în grup ca să nu se vadă că n-ai încă un prieten. Firește că *Regulile* care urmează, scrise pentru fetele de liceu, n-or să-ți aducă pe tavă prietenul visat, dar îți vor pune în valoare tot ce ai mai bun, făcându-te mai seducătoare în ochii sexului opus.

1. Dacă ai într-adevăr un ten acneic, mergi neapărat la dermatolog. Renunță la felurile de mâncare grase – pizza, cartofi prăjiți, maioneză – care dau obrazului tău un aspect unsuros. Mănâncă fructe și verdețuri și bea zilnic șase–opt pahare cu apă minerală. E de la sine înțeles că nu trebuie să-ți petreci sâmbetele seara zăcând pe canapea, în fața televizorului. Distrează-te, organizează-ți viața! Fii încredințată, începând chiar din clipa asta, că ești o făptură altfel-decât-toate-celelalte (vezi *Regula nr. 1*).
2. Cheltuiește-ți banii de buzunar pe manichiură, cosmetice și, dacă se poate, câteva lucruri drăguțe de îmbrăcat. Fardează-te, dar nu exagerat: atâta cât să devii mai drăguță, rămânând proaspătă.

3. Dacă ți-a căzut cu tronc un băiat – prietenul fratelui tău mai mare, să zicem – nu te purta cu el «băiețește». Nu-ți pune pe cap o șapcă, urmărind așa, împreună cu toată gașca, cine știe ce meci. Când apare el, nu-i vorbi tu prima. Fii rezervată și puțin misterioasă. Lasă-l *pe el* să te bage în seamă.
4. Ieși mereu, fii în contact cu lumea, nu între patru pereți, plângându-ți soarta. Du-te la ștrand, la cinema, la petreceri, nu sta acasă singură, contabilizându-ți defectele și consolându-te cu cazuri asemănătoare din literatură. Iar când mergi la ștrand, la petreceri, la discotecă, nu te uita disperată în jur după un băiat care să intre în vorbă cu tine ori să te invite la dans. Nu mesteca gumă și nu chicoti. Mergi dreaptă de parcă ai duce în echilibru pe cap o greutate, privește numai înainte și emană în jur siguranță de sine, chiar dacă în realitate te simți însingurată și plictisită de moarte.
5. Dacă ai decis să te culci cu el, așteaptă până când relația voastră se stabilizează. Folosește un mijloc contraceptiv, de preferință prezervativul: doar n-ai intenția să te alegi cu o sarcină sau cu vreo boală… Comportamentele iresponsabile ori dictate de impulsuri necugetate nu sunt conforme cu *Regulile*. În anii acestui sfârșit de secol este chiar mai interesant – și mai sigur – să nu te grăbești cu sexul, să-l amâni pentru momentul când vei căpăta un plus de maturitate.
6. …Și e la fel de interesant și înțelept să nu te apuci de fumat, de băut sau de droguri, chiar dacă un băiat nespus de sexy te îndeamnă s-o faci «măcar o dată». Știi foarte bine cât de nesănătoase sunt țigările. Drogurile și alcoolul îți alterează, în plus, judecata și bunul-simț, produc dependență și te pot determina să faci lucruri pe care în realitate le respingi (cum ar fi să te culci cu el de la prima voastră întâlnire). Să aplici întocmai *Regulile* înseamnă să fii mereu cu un pas înainte. Drogurile și băutura îți

afectează luciditatea și discernământul, ceea ce contravine întru totul *Regulilor*.

7. Anii de liceu sunt perioada ideală să te apuci de un sport, precum jogging, gimnastică aerobică, înot sau tenis. E bine s-o faci nu numai pentru frumusețea și sănătatea trupului, dar și pentru relațiile tale sociale. Sălile și terenurile de sport sunt locuri de intensă viață socială, unde poți întâlni băieți bine făcuți, de vârsta ta. Și la fel ștrandurile, dacă preferi să înoți și să te bronzezi. Pe deasupra, un hobby sănătos îți oferă o ocupație plăcută în timpul vacanței de vară.
8. Manifestă-ți siguranța de sine, chiar dacă n-o ai în realitate. Observă ce tip de îmbrăcăminte, de pantofi, de genți, podoabe și coafuri poartă cele câteva fete din liceu care polarizează atenția tuturor. Nu încerca să fii nici prea originală, nici prea calculată în privința asta: o să sfârșești prin a te simți penibil, așa că nu merită să inovezi. Ca să-ți faci o idee despre ce este la modă și ce nu, răsfoiește câteva reviste pentru tineri – există destule în momentul de față. Nu-ți asculta intelectul șoptindu-ți că treburile astea sunt superficiale și mai prejos de tine (folosește-ți intelectul în domeniul la care se pricepe, adică la examene și în alegerea viitoarei tale profesiuni). Nu-ți plac băieții care poartă cercel și bocanci militari când asta e la modă? Ei bine, *lor* le plac fetele care arată ca în clipurile de la *MTV* și în pozele din *Popcorn.*
9. Dacă băiatul care-ți place nu-ți dă atenție, nu te ține tu după el și nici nu trece în extrema cealaltă, închizându-te în casă. Ieși cu oricine te invită, chiar dacă-ți place mai puțin, sau ieși în gașcă. Nu mai aștepta, fii o adeptă a *Regulilor* începând de astăzi!
10. Dacă te numeri printre fetele norocoase și ai un prieten în timpul liceului, lasă-l *pe el* să-și facă probleme privind viitorul vostru. Alege-ți facultatea sau meseria potrivită pentru tine, nu pe cea aleasă de el. (Cine știe? S-ar putea ca tu să-l urmezi și în privința asta, iar el să-ți răsplătească fidelitatea părăsindu-te pentru prima colegă

mai răsărită!) Vezi-ți de drumul propriu: optează pentru cariera care îți convine ție. Dacă facultatea ta se află în altă localitate, lasă-l *pe el* să vină în vizită, să te sune și să-ți scrie. Exceptând cazul în care sunteți logodiți, acceptă și invitațiile altor băieți. Nu-ți petrece tot timpul liber cu prietenul tău din liceu, cum fac unele fete, închipuindu-și că fidelitatea absolută e cea mai mare calitate. Dacă îți este dat să te căsătorești cu amorul tău din liceu, asta se va întâmpla indiferent câți kilometri se află între voi și indiferent câți bărbați ai cunoscut după ce ai terminat școala.

Regula nr. 29

Nu te pune în pericol – și alte Reguli pentru primii ani de facultate

Dacă tocmai te pregătești să mergi la facultate sau la altă instituție de învățământ postliceal, vrem să te scutim de cel puțin doi ani de bătaie de cap. Iată șapte greșeli pe care e cazul să nu le mai faci de vreme ce *Regulile* au devenit o etapă obligatorie din educația ta:

1. Nu-i învăța pe de rost orarul, pândindu-l peste tot cu speranța că până la urmă o să te remarce… Să alergi pe scările și culoarele facultății este un foarte bun exercițiu fizic, dar nu servește altminteri la nimic. Fie te remarcă singur, fie îți iei gândul de la el.
2. Nu întârzia prin cantina unde mănâncă sau pe la bufetul din facultate, în ideea că *nu se poate* să nu-l zărești pe acolo la un moment dat, între opt dimineața și opt seara. Ciudatele tale obiceiuri or să-ți atragă, cel mult, zeflemeaua colegilor. Și de fapt chiar vrei să-ți petreci anii studenției privind țintă o ușă și întrebându-te când va binevoi *el* să apară?
3. Nu-ți pune prietena cea mai bună să afle de la prietenul lui cel mai bun dacă el a băgat de seamă că exiști și ce părere are despre tine. Nu te împrieteni cu vecina lui, nu te chinui să intri în cercul lui de prieteni, nu te oferi să faci servicii oricui îl cunoaște… Totul e pură pierdere de vreme. Nimeni – nici vecina, nici prietenul lui cel mai bun – nu-l poate face să te placă și să se îndrăgostească de tine.

4. Nu te chinui să afli ce CD-uri sau casete îi plac, ca apoi să arborezi un tricou imprimat cu numele formației lui preferate de rock. (E ciudat cum în imaginarul feminin persistă ideea că bărbații sunt atrași de femei îmbrăcate în stil masculin – adică sportiv, ba chiar viril. Adevărul este că bărbații ajung întotdeauna în brațele femeilor care obișnuiesc să poarte jeanși nostimi și bluze la modă.) *Regulile* spun să nu imiți felul de a se îmbrăca al bărbaților, ci pur și simplu să-i atragi.
5. Nu deveni un lider de galerie ori un fan al fotbalului numai pentru că joacă și el sau e înnebunit după meciuri. Același lucru este valabil în cazul fumatului și al băuturii: nu e nevoie să-ți dovedești fidelitatea adoptându-i viciile! Știm nenumărate femei care s-au mulțumit să-și moaie buzele în apă minerală pe când se întâlneau cu bărbați care fumau și beau alcool, ceea ce nu le-a împiedicat să fie cerute în căsătorie. În ce privește deprinderile, fii tu însăți.
6. Nu te oferi să-l ajuți – să-i bați ceva la mașină, să-i explici câte un curs dificil la care el a lipsit – în speranța că până la urmă o să devină prietenul tău. Sau îl atragi prin tine însăți, sau nu e nimic de făcut.
7. Nu ignora prostește măsurile de siguranță! Violul se poate petrece și între colegi de facultate. Ia-ți toate precauțiile. Dacă nu-l cunoști bine, nu accepta să mergi în camera lui de la cămin ori la el acasă, chiar dacă ați hotărât să învățați împreună în sesiune. Spune *întotdeauna* cuiva unde mergi, ca să poți fi, la nevoie, reperată. Adeptele *Regulilor* nu-și asumă riscuri. Să nu-ți închipui că riscul violului e neglijabil!

Iar acum, pentru că știi cum *nu trebuie* să procedezi, iată ce *trebuie* să faci ca să-l atragi pe colegul la care visezi:

1. Învață. La urma urmei, de asta ești la facultate. A fi o fată instruită e cât se poate de sexy!

2. Mănâncă rațional, chiar dacă prietenele tale căministe insistă să te îndopi din tot ce le-au trimis părinții de sărbători… Gândește-te, în astfel de situații, cum ai să intri mâine în blugi. Ține minte: a mânca excesiv e întru totul împotriva *Regulilor*!
3. Fardează-te. Ține-te la curent cu noutățile din cosmetică și modă, citind una dintre marile reviste pentru femei (există destule pe piață în acest moment).
4. Implică-te într-o activitate extrauniversitară sistematică: de preferință, una care te pasionează și îți dă ocazia să întâlnești – în mod natural – bărbați.
5. Nu sta singură vinerea și sâmbăta seara, în camera ta de acasă ori de la cămin, citindu-l pe Kant. Vinerea și sâmbăta seara există pe lume ca să fii între oameni. Poți foarte bine să-l citești pe Kant luni.
6. Alege-ți o specializare și un țel profesional. Facultatea nu înseamnă doar obținerea unei diplome, chiar dacă se prea poate să-ți întâlnești în studenție viitorul soț și ca atare să renunți la orice carieră. Cu toate astea, e benefic să-ți pui mintea la treabă. Prostia și incultura nu avantajează pe nimeni!

Regula nr. 30

«Următorul!» și alte Reguli de aplicat când ești respinsă

Viața nu e întotdeauna dreaptă. Din fericire, *Regulile* te vor ajuta să nu fii niciodată lezată gratuit de bărbați. Comportându-te față de ei în stilul *Regulilor* – ca o femeie independentă și ultraocupată, nu ca una care le cerșește mila sau, dimpotrivă, își reclamă agresiv drepturile – n-ai să ajungi în situația de a fi lezată.

Cu toate astea, nu vei putea constrânge un anumit bărbat să te placă și n-ai să poți împiedica pe altul să curteze o femeie care-i place mai mult și, în consecință, să te părăsească. După cum n-o vei putea împiedica niciodată pe fosta lui prietenă să-l recucerească… Așadar, ce faci când ești trimisă la plimbare?

O posibilă reacție – instinctivă – este să te retragi în tine însăți și să te izolezi de restul lumii, să-ți spui că nu mai are sens să trăiești, să nu te mai speli pe cap și să renunți la orice fel de fard, să plângi, să dormi în neștire, să fredonezi cu ochii în lacrimi cântece triste de dragoste, să afirmi cu tărie că *niciodată* n-ai să mai întâlnești un om atât de minunat ca el etc. etc. Poți să-ți găsești alinarea în mâncare sau să le vorbești fără încetare prietenelor tale despre el… Reacția este, evident, absolut ridicolă. Poartă-te așa, dacă ții neapărat, două–trei zile, pe urmă trezește-te și… mergi înainte.

Prescripția *Regulilor* în situația când ai fost respinsă e următoarea: pune-ți cea mai frumoasă rochie, fă-ți un machiaj de zile mari și du-te, astfel înarmată, în cea mai apropiată discotecă sau la prima petrecere care se profilează la orizont! Nu uita să-ți anunți prietenele că de-acum înainte ești liberă. Să

sperăm că ai respectat cu strictețe *Regulile* până în momentul rupturii, astfel că programul tău social e deja supraîncărcat. Nu uita: *cu excepția* cazului în care ai primit deja de la prietenul tău inelul de logodnă sau ai decis să-i acorzi exclusivitate – «exclusivitatea» presupunând că ai siguranța absolută a unei legături serioase, cererea în căsătorie fiind o simplă chestiune de timp –, trebuie să te întâlnești și cu alți bărbați, chiar dacă nici unul nu înseamnă mare lucru pentru tine. Nimic nu-ți va alina mai eficient durerea decât interesul și adorația celorlalți bărbați.

Indiferent ce faci, nu-ți pierde siguranța de sine din cauza acestui eșec. Acum e momentul să ai încredere în generozitatea naturii. Spune-ți că nu e ultimul bărbat de pe pământ: există încă milioane și măcar unul dintre ei a apărut pe lume pentru tine. Stai de vorbă cu femei care, după ce-au suferit un eșec sentimental, l-au întâlnit chiar pe *El*. Or să-ți spună ce fericite sunt acum că X le-a părăsit, deși la vremea respectivă au fost distruse. Ridică-ți moralul cu precepte tonice de genul: «Când o ușă se-nchide, alta se deschide» și «Tot răul spre bine». Apelează la filozofii de viață care îți oferă soluții optimiste.

Nu uita că adeptele *Regulilor* nu rămân agățate de bărbații care le-au respins. Spun pur și simplu: «El are de pierdut!» sau, pe scurt, «Următorul!» Își continuă viața. Nu se frământă, zicându-și că ar fi trebuit să procedeze altfel ori să nu fi spus așa, ci altminteri. Nu scriu scrisori, promițându-i celui care le-a părăsit că se vor schimba radical sau că de-acum înainte totul va decurge perfect. Nu-l sună, nici nu-i trimit mesaje prin prieteni. Adeptele *Regulilor* acceptă că totul s-a sfârșit și merg înainte. Nu-și irosesc timpul.

Regula nr. 31

Nu discuta Regulile cu psihologii

Presupunând că faci ședințe de terapie și ești obișnuită să spui psihologului tău tot ce ai pe suflet, este firesc să simți impulsul de a-i mărturisi despre *Reguli*. Suntem absolut sigure că e o mare greșeală să-i dezvălui toate amănuntele – și iată de ce:

1. Unii psihologi vor considera *Regulile* necinstite și cu efect manipulator asupra celor din jur. Te vor sfătui să fii deschisă – deci vulnerabilă! – în relațiile cu sexul opus; să spui lucrurilor pe nume, să nu-ți reprimi sentimentele de iubire sau frustrare. Ideea asta se află, bineînțeles, chiar la temelia procesului terapeutic. Ea reprezintă o minunată soluție în cazul conflictelor de familie și cu prietenii, dar este inutilizabilă în primele etape ale unei relații amoroase. La începutul unei povești de dragoste trebuie, din păcate, să fim misterioase, nu străvezii și previzibile.
2. Există psihologi care nu-și dau seama în ce măsură sunt capabile femeile să se bage în sufletul bărbaților care *nu* le vor... în ce măsură pot *să regizeze* o relație amoroasă. Dacă ar ști cât ne-am chinuit să înscenăm, în timpul facultății, o întâlnire «ântâmplătoare»... Dacă ar ști despre poemele de dragoste pe care i le-am trimis, despre așa-zisele noastre pasiuni – simple prefăcătorii menite să-l determine să ne placă (fără nici un rezultat, bineînțeles)... Dacă ar ști cât ne-am străduit să intrăm în grațiile părinților lui, care ar fi putut (speram noi) să-și determine fiul să ne ceară în căsătorie... Dacă vreun psiholog ar ști toate astea – și

nici o femeie n-a avut curajul să mărturisească absolut tot –, probabil că și el ne-ar sfătui să ne concentrăm asupra noastră înșine și să nu mai regizăm lucrurile. Femeia îndrăgostită de un bărbat care, în ce-l privește, nu e interesat de ea poate deveni periculoasă – atât pentru sine, cât și pentru el. Singurul ei leac este, atunci, aplicarea *Regulilor*.

3. Și mai există un motiv pentru care nu trebuie să discuți această carte cu psihologii: nu este cazul să-ți analizezi capacitatea sau incapacitatea de a aplica *Regulile*, căci o asemenea analiză ți-ar putea submina hotărârea de-a merge până la capăt. E îndeajuns de greu să aplici *Regulile* când crezi în ele, dar este infinit mai greu s-o faci când le discuți cu oameni ce se declară *împotriva* lor. Din același motiv, nu trebuie să citești cărți care se opun filozofiei de viață presupuse de *Reguli* sau propovăduiesc alte metode, mai ales cărți care sfătuiesc femeile să alerge după bărbați și să-și exprime «copilul lăuntric».

Autoperfecționarea interioară este un lucru minunat – toți putem deveni mai buni, în nenumărate privințe. Dar autoperfecționarea nu-ți va aduce relația după care tânjești. Peste ani și ani de analiză și autoanaliză, când te vei fi simțit «deplină» și «pregătită», o să te întrebi de ce n-ai pus totuși mâna pe «bărbatul ideal». Motivul e foarte simplu: n-ai aplicat *Regulile*! Nu-ți împlinești visul chinuindu-te să devii o ființă mai bună, ci aplicând cu încăpățânare *Regulile*…

Te sfătuim să experimentezi vreme de șase luni *Regulile* înainte de a încerca altă metodă. Căci e absurd să aplici concomitent două procedee care se contrazic.

Singura contribuție benefică a psihologului este să te ajute să-ți dezvolți disciplina și autocontrolul, atât de necesare aplicării *Regulilor*.

Regula nr. 32

Nu încălca Regulile

O să se mai căsătorească oare cu tine dacă încalci totuși *Regulile*?

Mai devreme sau mai târziu, ni se pune întotdeauna această întrebare. Femeile obișnuiesc să aplice *Regulile* o lună–două, pe urmă renunță. El n-a spus încă «te iubesc» și, firește, n-a făcut cererea în căsătorie. Cu toate astea, ea are deja inițiative proprii, pune problema mariajului, ba uneori îi face piața și curățenie în casă. Femeile de acest gen nu-și dau seama că *Regulile* nu sunt un hobby, ci o religie. Le aplicăm cu perseverență până când avem inelul de logodnă în deget!

Să luăm, de pildă, cazul unei prietene apropiate – Dora. I-am povestit despre *Reguli* și a admis că a umblat ea după bărbați, iar ei n-au cerut-o niciodată în căsătorie. S-a hotărât până la urmă să ne aplice sfaturile în cazul ultimei «achiziții» – un bărbat care o interesa mai mult ca toți ceilalți. *Regulile* au funcționat atât de bine, încât în două luni el o invita într-o excursie în străinătate. În acel moment, sigură de succes, Dora a revenit la vechile ei deprinderi, ignorându-ne sfaturile. I se păreau inutile de-acum înainte… În timpul vacanței, i-a cerut nenumărate asigurări cu privire la viitorul lor. S-a purtat mai drăgăstos decât el – îi lăsa tot timpul scrisorele de amor pe noptieră și-l atrăgea (ea pe el) în pat. Când s-au întors din excursie, a continuat în același stil: insista să se întâlnească nu numai în weekenduri, ci și în timpul săptămânii, iar când se întâlneau găsea o mie de tertipuri să prelungească momentul: un simplu sărut de plecare era transformat într-un lung episod

voluptuos ș.a.m.d. «Îmi placi – i-a spus el, în cele din urmă –, însă nu sunt îndrăgostit de tine. Ciudat e că la început vedeam în tine ceva care mă atrăgea extraordinar… dar la un moment dat ceva-ul ăsta a dispărut.» Dacă îi spusese și scrisese atâtea vorbe de amor…

Dora a avut tăria să pună capăt legăturii de îndată ce a înțeles că el n-o iubește și n-are de gând să se însoare cu ea. Bărbații nu mint! Când spun că nu te iubesc, chiar așa e. Este ca și cum ți-ar sugera să le întorci spatele și să te-ndrepți în altă parte: sugestie de care majoritatea femeilor nu țin seama. Cel mai adesea femeia nu se clintește, pierzându-și timpul și sperând, împotriva evidenței și a bunului-simț, că bărbatul o să se răzgândească. Ai trecut vreodată prin asta? Nu ești sătulă de-atâta durere și deznădejde inutilă? După ce s-a despărțit de alesul inimii ei, Dora n-a mai încălcat *niciodată* vreo *Regulă*. Și ne face plăcere să-ți aducem la cunoștință recenta ei căsătorie – survenită în urma aplicării neabătute a *Regulilor*, în forma lor cea mai pură. E un eveniment ce-ar trebui să le dea de gândit acelor (multe) femei grăbite să le încalce…

Adeptele *Regulilor* nu se agață de cei care nu le mai doresc. Nu încearcă să reînsuflețească o iubire moartă și îngropată. Dacă ai încălcat în asemenea măsură *Regulile* încât el e convins că nu te mai iubește, nu continua să-i dai târcoale, implorându-l să-ți mai acorde o șansă. Nu uita că distanța și timpul pot uneori să-l facă să realizeze că tocmai a comis cea mai mare greșeală din viața lui. Dacă e cazul, o să-ți telefoneze – doar îți știe foarte bine numărul! Rolul tău este să pleci. Să treci mai departe. E preferabil să aplici *Regulile* așa cum trebuie în următoarea ta relație decât să te agăți de el, acceptând să rămână rece în fața pasiunii tale. Așadar, răspunsul la întrebarea «O să se mai însoare cu mine dacă încalc *Regulile*?» este, din păcate: «Poate că da, dar foarte probabil nu.» Și atunci, de ce să riști?

Tocmai de aceea, te sfătuim foarte serios să nu încalci *deloc*, în nici un fel, *Regulile*. E posibil, firește, să faci și greșeli. Când ai «vânat» tu, toată viața, bărbații, s-ar putea să-ți închipui că

ai înregistrat un progres dacă nu le mai trimiți scrisori de dragoste, ci doar… îi suni din când în când. Noi credem însă în năzuința spre perfecțiune. Când aplici *Regulile* perfect, nu mai trebuie să-ți bați capul cu «altă șansă», căci dragostea lui pentru tine nu se va termina niciodată. Când încalci *Regulile*, răpești de fapt bărbaților plăcerea de-a te «vâna», ceea ce o să-i facă până la urmă să te urască. În consecință, se vor purta rău cu tine, iar tu te vei întreba, mirată, *de ce*, ce-ai spus ori n-ai spus, ce-ai făcut sau n-ai făcut ca să meriți asta. Răspunsul e incredibil de simplu: ai încălcat *Regulile*.

Obișnuiește-te cu ideea că după ce te vei fi întâlnit două–trei luni cu un bărbat o să fii cu siguranță tentată să încalci *Regulile*. Poți avea sentimentul, de pildă, că relația voastră dă înapoi sau că nu pare să ducă nicăieri. El nu te mai sună așa des ca la început și nici n-a pus problema căsătoriei. În vreme ce prietenele tale fac pregătiri de nuntă, tu nici măcar nu i-ai cunoscut părinții! Ești îngrijorată. Vrei – și e firesc – să-l scuturi puțin, să miști cumva din loc lucrurile. Ești tentată fie să-i scrii cât de mult ții la el, fie să-l convingi că a venit vremea unei discuții serioase – sperând că asta îl va apropia de tine. Ai vrea să-i arunci (fără să-l mai întrebi dacă e de acord) haina aia jerpelită de piele și să-i cumperi tu ceva frumos. Te porți de parcă i-ai fi nevastă, ceea ce ți se pare justificat de vreme ce vă petreceți toate weekendurile împreună și ți-a adus (de două ori!) flori. Mai mult, te-ai gândit să pui tu lucrurile la punct între el și unchiul lui, cu care de la o vreme nu mai vorbește. Ei bine, dacă faci toate astea – sau altele similare –, diagnosticul este clar: ai luat-o razna!

Continuă să te porți așa doar dacă vrei să înlături și cea mai mică șansă de-a fi cerută în căsătorie. Când lucrurile par să stagneze, ceea ce ai de făcut – potrivit *Regulilor* – este să recitești comportamentul corect la primele întâlniri (vezi *Regulile nr. 9* și *nr. 10*). Nu te crampona, asta e tot; ai încredere în evoluția naturală a lucrurilor, ai răbdare, nu-l bate la cap și nu regiza tu «întâmplări». Dacă în câteva săptămâni sentimentul de frustrare nu ți-a trecut, pune-te în mișcare! Nu-l mai aștepta pe el

să facă planuri, ci urmează-ți programul propriu, cu prietenele tale și alți bărbați. Nu te băga în sufletul lui: se va simți sufocat, nu iubit. Mișcă-te, fii ultraocupată și greu de prins, iar el va rata sau nu prada… Află – mai bine acum decât mai târziu – dacă poate trăi fără tine.

Există nenumărate feluri de-a încălca *Regulile* în primele faze ale unei relații. Iată doar un exemplu:

După ce a ieșit peste o lună cu Paul, Emy a hotărât să renunțe la *Reguli*, pe care le urmase cu strictețe la primele patru întâlniri, și să-și asculte doar inima. Logica ei suna cam așa: de vreme ce Paul are să fie cândva soțul meu și tatăl copiilor mei, de ce să nu-mi dezvălui în fața lui eul adevărat? (Ai gândit și tu vreodată ca Emy?…) Prin urmare, a plănuit pentru ziua lui de naștere o petrecere de zile mari – stratagemă prin care spera să-i cunoască familia și prietenii.

N-a trecut nici o săptămână de la isprava asta, iar sentimentele lui Emy, lăsate să preia conducerea, au pus-o într-o lumină și mai proastă. Trecând ei pe lângă un teren de joacă pentru copii, Emy are ideea, deloc strălucită, să se dea amândoi în leagăn (spera ca astfel lui Paul să i se trezească… instinctele paterne). El i-a ghicit intenția și singura reacție a fost de plictiseală. Din acel moment, relația s-a deteriorat tot mai tare, până la ruptură.

Morala e cât se poate de simplă: nu încălca *Regulile*! Nu-i organiza nici o petrecere de ziua lui, nu-i oferi un cadou scump, nu aduce vorba despre copii, nu interveni în relațiile lui cu familia, nu-l invita tu pe el să ieșiți undeva, încearcă să nu-i telefonezi prea des. Pe scurt, nu te băga în viața lui dacă nu vrei să ratezi cererea în căsătorie!

Când alergăm noi după un bărbat, în mintea lui se declanșează o alarmă: *gata cu provocarea*! Și, ca urmare, intensitatea sentimentelor lui scade. Brusc, povestea înflăcărată de dragoste se transformă în scrum. Tot ce i se părea mai înainte adorabil la tine devine plicticos. Nu mai ești femeia visurilor lui. E ca

și cum ai fi plătit tu consumația sau te-ai fi dat la o parte, să treacă el înainte: i-ai furat scopul în viață, i-ai făcut un rău.

De aceea, când îți spui că a nu-l suna și alte *Reguli* sunt nepoliticoase și dure, adu-ți aminte că ele îl ajută, de fapt, să te dorească și mai mult. În realitate, *Regulile îi priesc*. Așa că nu-ți asculta inima, ci mulțumește-te să le aplici *ad litteram*.

Vestea cea bună – totuși – este că bărbatul care te iubește nu se va teme că s-ar putea face de râs dacă îți dă cinci telefoane într-o singură zi doar ca să-ți spună mici nimicuri. (Da, da, *el* te poate suna de cinci ori pe zi, dar tu nu poți – ar crede că ai înnebunit!) Tu, pe de altă parte, n-ai nevoie să-l suni de cinci ori pe zi pentru că, datorită *Regulilor*, ai cugetul împăcat. N-ai nevoie să-l suni ca să verifici soliditatea relației voastre pentru că nu te simți defel în pericol. Și n-ai nevoie să rămâi trează până la două noaptea, încercând să-i găsești scuze că nu te-a sunat deloc timp de două săptămâni, deoarece când aplici *Regulile* el sună sigur în fiecare săptămână, ba chiar în fiecare zi.

Adeptele *Regulilor* nu se agită prea mult. Aplică *Regulile*, iar bărbații le oferă în schimb acel sentiment agreabil și liniștitor că sunt iubite… dovadă invitația pentru sâmbătă seara, făcută nu mai târziu de miercuri sau chiar la sfârșitul întâlnirii precedente.

Sigur că există și femei care, deși au încălcat *Regulile*, s-au căsătorit. Cunoaștem și noi o astfel de femeie: inițiativa momentelor de intimitate îi aparține întotdeauna ei. El spune că o iubește, dar n-are niciodată impulsul s-o ia în brațe când o vede trebăluind prin casă și este evident că preferă să vadă singur, din fotoliul lui, știrile TV de noapte, în loc să se strecoare sub cuvertură, lângă ea.

În concluzie, dacă încalci *Regulile*, ai cel puțin curajul să pui capăt relației atunci când el îți spune că nu te iubește și că povestea s-a terminat. Vei economisi astfel un timp prețios. O axiomă inspirată spune că trebuie să-l lași din mână pe cel care îți scapă. Nu încerca să afli de ce nu te iubește sau ce i-ar fi convenit să faci. Este umilitor și mai prejos de demnitatea unei adepte a

Regulilor, la drept vorbind. Fii tare în momentul deznodământului. Poți să clachezi și să plângi mai târziu, când o să fii singură sau cu cea mai bună prietenă. Chiar dacă ți se pare că ai fi putut aplica *Regulile* mai bine, nu te învinovăți. Iubește-te și… îmbunătățește-ți performanța data viitoare. Nu-l suna, nu vorbi cu prietenii lui, nu încerca să menții relații amicale cu el. S-a terminat. Următorul! Relația asta nu era sortită să dureze. Există cineva mai bun pe lumea asta, anume pentru tine. Între timp, aranjează-ți două–trei întâlniri cu câțiva bărbați diferiți, e cel mai sănătos lucru (și cea mai dulce răzbunare).

Regula nr. 33

Aplică Regulile și veți trăi fericiți până la adânci bătrâneți

Ce speri să obții când aplici *Regulile*? Răspunsul este: iubirea deplină, totală, din partea bărbatului la care ai visat dintotdeauna. Altminteri, de ce ne-am mai chinui?

Să fim sincere: multe din lucrurile pe care, în cartea de față, îți cerem să le faci sau să nu le faci sunt, într-adevăr, greu de realizat. Să nu-l suni, să nu ajungeți prea curând la intimitate, să nu pui problema căsătoriei și a viitorului vostru, să închei mereu tu întâlnirea, toate acestea presupun o stăpânire de sine, o răbdare și o perseverență considerabile. Câteodată simți – cui nu i s-a întâmplat? – că pur și simplu vei muri dacă nu faci imediat dragoste cu el. Sau disperarea care te cuprinde când nu-i dai telefon… Ai impresia – toate am încercat-o – că nimic nu e mai important pe lume ca timbrul vocii lui!

Și atunci, de unde puterea de-a aplica în continuare *Regulile*? Ce anume ne poate susține? Răspunsul e simplu: neasemuitele, incredibilele beneficii pe care le obținem. Douăzeci dintre ele alcătuiesc lista de mai jos. Dacă vei ajunge în situația de a refuza o anumită *Regulă* (nu vrei, de exemplu, să închei convorbirea telefonică după cinci sau zece minute, temându-te că el o să te considere nepoliticoasă și, în consecință, n-o să te mai sune), citește lista următoare ca să prinzi curaj. Nu uita că bărbații te doresc mai mult când aplici *Regulile* și își pierd mai repede interesul față de tine când *nu* le aplici!

1. Mai întâi, beneficiul maxim: *vrea să se însoare cu tine*! Majoritatea femeilor pun problema căsătoriei și, în general,

a viitorului la câteva săptămâni (în cel mai bun caz, la câteva luni) după ce-au început să se vadă cu un bărbat. Vor să știe încotro se îndreaptă relația... Foarte probabil niciunde, deoarece bărbaților le displace profund să li se smulgă cu de-a sila cererea în căsătorie. Ca adeptă a *Regulilor*, ai învățat că nu trebuie să aduci vorba de mariaj sau copii. Vorbești despre cărți, despre serviciu, politică, fotbal, vreme... Când aplici *Regulile*, el te cere până la urmă în căsătorie.

2. Când ieșiți împreună undeva, la un local, el se așază întotdeauna lângă tine, cât mai aproape, dacă se poate atingându-te. Fiind îndrăgostit până peste cap, să stea vizavi de tine i se pare mult prea departe!
3. Îți trimite flori după ce ați făcut dragoste.
4. Îți scrie, pe neașteptate, diverse scrisorele de amor sau îți dedică versuri.
5. Ciudățeniile tale îi par mai degrabă inocente și amuzante decât sâcâitoare. Nu trebuie să te temi că te părăsește dacă nu-ți schimbi proastele deprinderi. Desigur, nu se omoară după ele, dar nici nu sunt esențiale pentru el.
6. Te sună după ce ai fost la doctor, îngrijorat de diagnostic.
7. Se folosește de orice pretext ca să-ți ofere mici cadouri, bijuterii și flori.
8. Se supără când nu-i acorzi destulă atenție. Are nevoie nu numai de atenția ta permanentă, ci și de prezența ta fizică. Nu te uită, nu te ignoră nici un moment, te caută peste tot. Vrea să-l însoțești până și la meci (chiar dacă nici nu-ți place, nici nu înțelegi jocul) ca să petreceți cât mai multă vreme împreună. Ar vrea să faceți *totul* împreună!
9. Este întotdeauna dispus să se împace (dacă v-ați certat).
10. Se implică în toate detaliile vieții tale: nimic din ce te interesează nu-l plictisește.

11. Dacă îi telefonezi la serviciu, lasă tot ca să-ți vorbească, oricât de ocupat ar fi. De altminteri te sună și el, foarte des, de acolo.
12. Nu-i place să facă ore suplimentare, deși ar vrea să câștige în plus, pentru că asta îl împiedică să fie cu tine.
13. Vrea să fie cu tine până și când ai gripă ori altă boală…
14. Insistă întotdeauna, când pleci undeva, să-i dai numărul de telefon la care te poate găsi.
15. Te păzește, te ocrotește, te îngrijește.
16. Nu e deloc încântat când îți faci program separat, cu prietenele tale.
17. *Te ascultă* când îi spui ceva.
18. Când te vede sumar îmbrăcată… fluieră admirativ, cum fac bărbații când zăresc o fată frumoasă pe plajă.
19. Are acasă și la el, în portvizit, fotografia ta: vrea să se uite mereu la tine.
20. Pentru că te iubește, îți iubește și copiii.

Să sperăm că măcar o parte din promisiunile precedente te vor convinge că merită – din plin – să aplici *Regulile*. Alt imbold ca să le aplici este ceea ce *nu* vei obține:

1. *N-o să ai parte de divorț*. Căsătoria după *Reguli* este eternă: te va iubi cu-adevărat, până la capăt, și-ți va purta de grijă la bătrânețe.
2. *N-o să ai parte de conflicte majore*. Când aplici *Regulile*, el nu consideră că problemele ce apar între voi sunt grave. N-ar vrea ca tu să fi fost așa și pe dincolo sau altfel decât ești. Iubirea lui pentru tine nu e condiționată de nimic. Este posibil, desigur, să te fi vrut mai chibzuită cu banii, mai slabă cu cinci kilograme, mai ordonată… dar micile tale defecte nu-l preocupă și nu-l supără, ci îl amuză, la drept vorbind. La urma urmei, este încredințat că tot ce te definește *merită* iubit. Nu simte nevoia să-și mărturisească sentimentele unui specialist, de pildă unui psiholog.

E prea ocupat cu planificarea viitoarei voastre vacanțe, e prea plină (de tine) viața lui.

3. *N-o să ai parte de neliniște*. N-ai să te afli mereu pe teren minat. N-o să te întrebi tot timpul dacă l-ai jignit ori dacă n-ai spus ceva ce nu trebuia. Știi că o să te ierte, știi că n-o să te rănească, știi că e întotdeauna dispus să se împace imediat cu tine.
4. *N-o să ai parte de violență fizică*. Când aplici *Regulile*, el se poartă cu tine de parcă ai fi o floare fragilă și delicată. Îți cuprinde obrajii în palme, îți mângâie părul ca și cum ar fi de mătase… N-ai nici un motiv să te temi de forța lui fizică.
5. *N-o să fii înșelată*. Când aplici *Regulile*, el te crede mai frumoasă și mai sexy decât toate celelalte femei (chiar dacă în realitate nu ești). Nu vrea să se culce cu altcineva: niciodată nu se simte sătul de tine, niciodată nu e sigur că îl dorești la fel de mult cât te dorește el pe tine. Poți să-l lași liniștită într-o încăpere plină de femei superbe… Iubirea lui pentru tine e cel mai bun paznic.

Regula nr. 34

Iubește-i doar pe cei care te iubesc

Poate că suprema răsplată a aplicării *Regulilor* este că ajungi să-i iubești doar pe cei care te iubesc. Dacă ai urmat sfaturile din această carte, ai învățat să ai grijă de tine. Ai o alimentație sănătoasă și faci multă mișcare. Ești ultraocupată, îți cultivi hobby-urile și ai nenumărate întâlniri, dar nu alergi după bărbați și nu îi suni tu prima. Ai o bună părere despre propria-ți persoană pentru că nu te culci cu oricine și refuzi legăturile cu bărbații însurați. Iubești nu numai cu inima, ci și cu capul. Ești onestă: ai granițe peste care nu treci, ai un sistem de valori, ai o morală. Ești deosebită, ești o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Orice bărbat ar fi norocos să-i aparții!

Pentru că te iubești, nu mai poți fi interesată de bărbații care te ignoră, te înșală, te fac să suferi – fizic sau sufletește – și nici, desigur, de cei ce se pot lipsi perfect de tine. Tipul acela de bărbați care-ți făcea cândva greață, căci vedeai prin ei ca prin sticlă, te sunau tot timpul, îți scriau epistole răsuflate, povesteau despre tine prietenilor și părinților mai înainte să vă fi cunoscut, ei bine, tipul acesta ți se pare, dintr-odată, fermecător și interesant. Nu vrem, firește, să insinuăm că trebuie să iubești un bărbat doar pentru că *el* te iubește. Nu, îl iubești pe cel pe care-l iubești. Dar când un bărbat care te interesează se dovedește nebun după tine, lucrul acesta nu te mai lasă rece. Nu rămâi nepăsătoare și apatică. Nu-ți spui, în sinea ta, «Doamne, e prea ușor totul!»… Dragostea *trebuie* să vină ușor!

Drept consecință a aplicării *Regulilor*, ți-ai schimbat complet atitudinea. Adori să fii iubită. Ești de părere că un bărbat care

crede că ești minunată este un om minunat, nu o catastrofă. N-ai nici cel mai mic chef să «vânezi» pe cineva căruia, în mod evident, puțin îi pasă de tine. La urma urmei, dragostea e simplă și bună: ea trebuie să îți aline, nu să îți frângă inima.

Dacă-ți închipui cumva că ceea ce am spus acum e o banalitate, gândește-te câte dintre noi n-am umblat după bărbați care *nu* ne voiau. Am crezut că este «menirea» noastră să-i transformăm, adică să-i determinăm să ne placă, deși n-aveau nici urmă de înclinație naturală pentru noi. Am crezut că iubirea se obține *cu efort*… Acum vrem ca totul să fie ușor. Mergem în discoteci sau la petreceri și nu-i nevoie să ne străduim. Pur și simplu apărem, aplicăm *Regulile* – și cei care ne plac ne plac, după cum cei care nu ne plac… ei bine, nu ne plac. Acceptăm realitatea așa cum este. Ne păstrăm verticalitatea și încrederea de sine. Nu ne zbatem să schimbăm ceea ce nu poate fi schimbat.

Vei scăpa astfel de griji. Gata cu serile de duminică petrecute în singurătate, gata cu ceasurile nesfârșite când așteptai să sune telefonul, gata cu jocul nebunesc al imaginației în care-l vedeai pe cel iubit părăsindu-te pentru prietena ta cea mai bună, gata cu scenele de gelozie, cu inspecția sertarelor și a buzunarelor lui în căutarea probelor vinovăției… Să te simți, în sfârșit, iubită și ocrotită! Iată răsplata extraordinară a aplicării *Regulilor* – dulcea răsplată ce te așteaptă!

Regula nr. 35

Viața cu tine să-i fie ușoară

Până acum, *Regulile* s-au referit la «cum să te lași greu». După ce ai pus mâna pe el, jocul se schimbă și, odată cu el, *Regulile*: rolul tău este acum să fii o parteneră comodă; viața cu tine trebuie să-i fie *ușoară*.

O grămadă de lucruri pot șchiopăta în primele luni – sau chiar în primul an – de căsnicie. Vă puteți certa în legătură cu aranjarea casei. Puteți avea probleme financiare și cu familia fiecăruia. Dacă o duceți bine cu banii, se poate ca tu să vrei să-ți lași serviciul ca să faci un copil, în vreme ce el e de părere că aveți timp de asta mai târziu. E posibil ca el să fi visat la genul tradițional de mâncare pe care i-l gătea maică-sa, în timp ce tu preferi să recurgi în bucătărie la semipreparate și conserve.

Sau pot surveni probleme într-adevăr grave – șomajul, o boală. Ce *Regulă* trebuie aplicată acum?

Regula este următoarea: pe cât te-ai străduit cândva să te «lași greu», pe atât străduiește-te acum să-i faci viața ușoară, să fii o parteneră agreabilă. Fii blândă, atentă și îngăduitoare. Încearcă să-i treci cu vederea defectele și să-i dai încredere în sine: spune-i cât de bine arată, pune-i în valoare orice calitate. Nu te aștepta să fie mereu de aceeași părere cu tine. Acceptă că poate gândi altfel.

E natural să ai tendința să-ți ieși din fire ori de câte ori ceva merge anapoda în imperiul iubirii (căci în imaginația ta raiul conjugal era fără fisuri). Dar dacă vrei să devii prințesa fericită din povești, n-ai de ales: străduiește-te să fii senină și neegoistă.

Să presupunem că ai pregătit o minunată masă de duminică. Și, când totul e gata, el te sună de la maică-sa, spunându-ți că

l-au oprit acolo la prânz, așa că să mănânci fără el. Vezi roșu în fața ochilor și-ți vine să țipi în receptor: «Cum poți să-mi faci una ca asta?! M-am spetit toată dimineața pentru tine!» În loc să te dezlănțui, respiră însă adânc și spune ceva dulce, de genul: «Te iubesc așa mult când ești drăguț cu maică-ta și nu o neglijezi… Pup-o din partea mea și poftă bună!» Promite-i că o să-i masezi, când vine acasă, vertebra care-l doare. Pe urmă, ocupă-ți timpul cu ceva: citește o carte, fă curat în cămară. Abține-te să-i spui, când se întoarce, cât de rău te-a dezamăgit. Nu te transforma într-o scorpie cicălitoare. Înțelege că e dreptul – ba chiar și calitatea – lui să-și iubească mama.

Sau este, să zicem, ziua ta. Știi sigur că o să-ți facă un cadou frumos, numai că ție tocmai ți s-a terminat crema de față și tare ai vrea marca nouă, căreia i se face acum reclamă la televizor. Cu siguranță el nu s-a gândit la asta… Te perpelești toată ziua – să-i spui, să nu-i spui? Ei bine, discută despre noua cremă cu o prietenă (ca să te liniștești), cumpără-ți-o singură, dar lui nu-i sufla nici o vorbă! Învață-te să te bucuri de ceea ce primești în mod firesc de la el. Nu tânji să-ți împlinească dorințele tale secrete. Și, mai ales, așteaptă. Cu vremea o să știe să-ți ghicească și preferințele, și nevoile.

În general, nu uita că lucrează din greu toată ziua, chiar dacă tu personal te îndoiești că lucrurile stau chiar cum le povestește el. Nu-i face câte o scenă de îndată ce intră pe ușă. Și mai cu seamă, ține minte: nu marile idealuri stau la temelia unei căsătorii fericite, ci micile gesturi prevenitoare și tandre de zi cu zi.

Sigur că nu e deloc ușor. Uneori pur și simplu n-ai chef de nimic: n-ai chef să te epilezi pe picioare, n-ai chef să gătești, n-ai chef să fii dulce, atentă și iubitoare. Îți dai brusc seama cât de puțin faci pentru tine însăți – realizezi că ești în pom cu lucrarea de doctorat, al cărei termen de predare se apropie vertiginos. Ce te-ar putea ajuta să nu clachezi?

Realimentează-ți «bateriile» apelând la procedeele naturale antistres, cum ar fi yoga, tehnicile orientale de meditație, gimnastica aerobică, un sport ca tenisul, înotul, mersul pe bicicletă,

și bineînțeles câte un weekend petrecut afară din oraș. Sigur că să fii o soție «după *Reguli*», și nu una obișnuită, cere un mare efort, însă până la urmă ești răsplătită însutit, nu-i așa?

Mai poți încerca să citești literatură religioasă, ba chiar să consulți un psiholog – dacă începi să te simți depășită de evenimente și, orice s-ar întâmpla, te cerți încontinuu cu el pentru toate fleacurile. Indiferent însă de calea pentru care ai optat, adu-ți aminte să te concentrezi asupra *ta însăți*. Nu te arunca în terapie ori în altă activitate cu gândul de a-ți schimba soțul sau de a-l converti și pe el la o «viață sănătoasă». Schimbă-te *pe tine* și învață să-ți controlezi reacțiile *tale* la ceea ce face (sau nu face) el.

În fiecare zi, încearcă să-ți aduci aminte că o atitudine *recunoscătoare* are cele mai durabile consecințe. În zilele tale proaste, încearcă să-ți rememorezi motivele pentru care l-ai luat în căsătorie. Iar în clipa când te cerți cel mai tare cu el, oprește-te o secundă și amintește-ți de toate eșecurile trăite cu alți bărbați, de lunga, de (aparent) nesfârșita căutare a «bărbatului ideal». Și poate că, amintindu-ți asta, n-ai să mai spui vorbele cumplite care-ți stau pe limbă, precum «Mai bine nu te întâlneam niciodată!» sau «Ce prostie am făcut să mă mărit cu tine!...» Nu răscoli trecutul și nu fi meschină, emițând fraze de tipul «Mai ții minte cum te-ai îmbătat la nunta soră-mii?!» Spune-ți, mai bine, în sinea ta: «Am găsit „bărbatul ideal“, *asta* e important...»

Iată alte câteva *Reguli* pentru fericirea căsătoriei voastre:

1. Nu-i inspecta cămășile, buzunarele și sertarele căutând «indicii» de genul: urme de ruj, numere de telefon puse lângă nume feminine, chitanțe suspecte. Adu-ți aminte că dacă ai o căsătorie după *Reguli* el nu te înșală, așa că vezi-ți de treburile tale: citește o carte, fă gimnastică... N-ai de scris vreo scrisoare sau de făcut ordine într-un sertar?
2. Nu-i deschide corespondența decât dacă-ți este adresată, în mod explicit, și ție. Deși e firesc să consideri că tot ce e al lui este și-al tău, decizia în privința asta nu-ți

aparține. Dacă el nu-ți arată ceva sau nu te implică în anumite treburi înseamnă că nu te privesc. Pe de altă parte, cu cât îți vei băga mai puțin nasul, cu atât va vrea (poate) să-ți spună mai mult.

3. Încearcă să nu ridici vocea prea mult și mai ales să nu țipi. Acest autocontrol e foarte dificil pentru femeile cu oarecare temperament. Când el se uită, de pildă, toată după-amiaza la meci în loc să te ajute la curățenie, nu-i stinge brusc televizorul, într-un acces de furie. Spune-i drăguț că ai nevoie de ajutor. Iar dacă nu pricepe și continuă cu meciul, lasă-l în pace. Spune-ți în sinea ta: «Ce mare lucru! Nu e atât de grav…» N-ajungi nicăieri dacă-ți pierzi cumpătul ori de câte ori nu obții ce vrei.
4. Nu-l opri de la lucruri care, în mod evident, îi plac, de exemplu să meargă câteva zile pe munte cu vechii lui prieteni. Trebuie să se simtă întotdeauna liber. Nu e cazul să-i dai impresia că ești genul acela de persoană care nu-l vrea fericit decât *împreună cu ea*. Dacă simți nevoia să-l oprești de la una sau alta înseamnă că există o hibă în relația voastră. Nu încerca să-l stăpânești. Ține minte: e imposibil să schimbăm cursul firesc al lucrurilor! Viața cu noi e ușoară pentru că suntem maleabile și nu ne punem de-a curmezișul.
5. Încearcă să arăți întotdeauna că ești în deplin consens cu el, cu tine însăți, cu întreaga lume. Vei avea astfel mai puține riduri și dureri de coloană… Stresul va fi mai mic. Te va dori și mai mult dacă-i vei arăta că ești în continuare fata fără fasoane pe care a cunoscut-o cândva, făptura altfel-decât-toate-celelalte. Recitește *Regula nr. 1*.
6. Dacă simți că nu stăpânești cum trebuie *Regulile* și insuportabila ta personalitate de altădată – certăreață, lipsită de considerație, lacomă și egoistă – reînvie din morți, recitește *Regulile* de la un cap la altul. Învață să te porți ca o făptură altfel-decât-toate-celelalte și reamintește-ți avantajele acestui comportament. Avantajul esențial este că

soțul tău te va găsi din nou irezistibilă, din cap până-n picioare!

7. Găsește-ți timp pentru o viață amoroasă/sexuală sănătoasă și nu irosi clipele pe care le petreceți împreună. Știm foarte bine că la capătul unei zile grele – cu serviciu, apoi cumpărături, gimnastică aerobică și altele – e posibil să nu mai ai chef de partide sălbatice de sex, ori să te obosească să-l însoțești la meci. Când însă nu erați căsătoriți și ieșeați împreună, făceai nenumărate lucruri doar ca să-i placi și să te ceară de nevastă! Iar acum, pentru că este doar al tău, îți închipui că nu mai e nevoie de efort… E foarte adevărat că *Regulile* nu mai sunt acum așa greu de aplicat ca în primele trei luni ale relației voastre. Dar asta nu înseamnă că poți fi egoistă, lipsită de considerație și leneșă. Nu uita că pentru acele femei care-și doresc o căsătorie perfectă *Regulile* nu se termină niciodată.

În loc de încheiere

La urmă, dar nu în ultimul rând, vrem să-ți facem încă 12 recomandări. Citește-le cu atenție și parcurge apoi, în chip de încheiere, lista celor 35 de Reguli, folosind cuprinsul acestei cărți. Succes!

1. Când îți propune să ieșiți împreună undeva, numără lent în gând până la cinci înainte de-a spune da. Treaba asta îi va da emoții, ceea ce e de bun augur.
2. Nu-l suna chiar dacă simți că este o adevărată infamie să n-o faci. Dacă te iubește, oricum te sună el. Când îți cere să-l chemi tu, sună-l o singură dată. Trebuie să-ți reduci toate gesturile la strictul necesar!
3. Când te invită la o înghețată, o cola sau la un meci pe stadion, în vreme ce tu sperai să mergeți de data asta într-un local select, replica ta să fie: «E foarte bine așa!» Nu uita că, deși te «lași greu», viața este ușoară cu tine. E timp destul și pentru cina cu cristaluri, flori și lumânări.
4. Când vă plimbați pe stradă, retrage-ți *tu* (mai înainte s-o facă el) mâna dintr-a lui, fără brutalitate însă.
5. *Regulile* sunt literă de lege, dar modul lor de aplicare depinde de temperamentul tău. Dacă ești o femeie ultra-amabilă, deschisă, caldă și sinceră, aplică-le milităresște: cu cât vei fi mai strictă, cu atât mai bine. Nu-l suna tu niciodată și returnează-i extrem de rar apelurile.
   Dacă, în schimb, ai o fire rece și distantă, vei avea nevoie când aplici *Regulile* de un plus de drăgălășenie. Sună-l o dată la câte cinci apeluri ale lui. Fii afectuoasă.

Atâta vreme cât nu-l inviți tu să ieșiți în oraș, nu-i propui să locuiți împreună sau nu ridici problema căsătoriei, poți să-i arăți, de la o întâlnire la alta, că-l placi tot mai tare.

6. Dacă e băiat rău și crede că ai devenit a lui pentru totdeauna – sau dacă vrei să-l scuturi un pic, astfel ca mult-așteptata cerere în căsătorie să vină mai repede –, pleacă în vacanță o săptămână. Dacă totul merge bine, însă ai vrea să-ți ducă puțin dorul, petrece-ți weekendul cu o prietenă, afară din oraș. Spune-i cu o săptămână înainte, cu vocea ta cea mai nevinovată și mai dulce, că pleci la mare să te bronzezi și să te odihnești puțin: «Îmi trebuie o mică vacanță, iubitule, am să înnebunesc altfel!»
7. Dacă ai dubii în privința lui, aranjează o întâlnire în patru, a doua persoană feminină fiind o prietenă a ta de încredere, familiarizată cu *Regulile*. Ea va putea mai bine să-și dea seama dacă el intenționează sau nu să se însoare cu tine.
8. Până și bărbații îndrăgostiți de tine și cu intenții serioase, de căsătorie, îți vor spune din când în când lucruri menite să te deprime ori să te enerveze – de genul: «O să mergem acolo la anu' *dacă* o să mai fim împreună… Știi și tu câte se pot întâmpla între doi oameni…» Nu te lăsa invadată de mania persecuției, ignoră ce-a spus și gata. Majoritatea femeilor se dau de ceasul morții și se înfurie în astfel de cazuri. Adeptele *Regulilor* rămân însă perfect calme când un bărbat le tachinează.
9. Nu-i dezvălui sub nici un motiv că *ți-e frică* să rămâi singură, fără un bărbat alături. Femeile care își lasă partenerii să afle câtă *nevoie* au ele să fie cu cineva îi «invită», parcă, să le trateze prost. Va ști atunci că accepți orice – numai să nu rămâi singură.
10. Nu te enerva dacă trece mai multă vreme decât sperai tu până să te ceară în căsătorie. Cele mai multe femei doresc să fi primit oferta *ieri*. Orice-ar fi, nu-ți vărsa năduful

pe el și nu încerca să grăbești deznodământul. Ai așteptat atâta – nu mai poți să ai un pic de răbdare? Dacă aplici *Regulile*, ce trebuie să se întâmple se va întâmpla!

11. Nu începe să-ți neglijezi înfățișarea. Continuă să faci mișcare. Bărbații nu obișnuiesc să părăsească femeile care se îngrașă cu douăzeci de kilograme – după nuntă sau după ce-au născut –, dar dacă vrei ca logodnicul ori soțul tău să-și mențină în ochi sclipirea aceea specială, bine cunoscută, când te ia în brațe… păstrează-te în formă!
12. Parcurge presa și citește cărți, ca să poți discuta cu partenerul tău de viață și altceva decât problemele de la serviciu, starea scutecelor celui mic și altele asemenea. Bărbații vor soții care să-i satisfacă și intelectual, nu numai fizic și sufletește.

Cuprins